I samband med Hemma femdagars etapp 1 genomfördes även ett test inför Tio-Mila den 14/8-15/8.
Banlängden var ca 9.300 m, gafflad, och med gemensam start.

1	Orjan Pettersson	TGOK	60.35
2	Fredrik Lindell	OKM	64.17
3	Åke Larsson	OKM	64.58
4	Erik Karlsson	TGOK	65.10
5	Patrik Martinsson	OKM	65.45
6	Anders Rörby	MAIF	66.07
7	Mattias Agerhall	TGOK	66.17
8	Per-Martin Gustavsson	TGOK	68.35
9	Per Johansson	MAIF	70.50
9	Johan Pettersson	MAIF	70.50
11	Anders Bruhn	MAIF	71.43
12	Viktor Brommé	TGOK	73.13
13	Mars R Johansson	MAIF	74.20
14.	Fredrik Korall	MAIF	74.36
15	Christer Fransson	MAIF	80.32
16.	Torbjörn Andersson	OKM	82.13
16	Lars Alm	OKM	82.13
18.	James Melander	TGOK	82.15
19	Mattias Johansén	OKM	89.27
20	Mikael Johansson	OKM	94.30
21	Anders Wärn	OKM	94.37
22	Daniel Niklasson	TGOK	Deltog
23	Niklas Seppi	TGOK	Deltog