

MAIF-orienterarnas första tränings-OL ägde rum måndagen den 1 januari 1990 hos Kalle och Mona Åkerman vid Ryd. Banläggare: Tommy Berger, Gävle OK.

LÅNGA BANAN 7.0 KM 7 STARTANDE.

1.	Tommy Berger	Gävle OK	56.25
2.	Mats E Johansson	Majornas IK	58.10
3.	Fredrik Korall	MAIF	64.55
4.	Thomas Svensson	MAIF	69.50
5.	Per Johansson	MAIF	79.45
6.	Leif Lundberg	MAIF	87.25
	Anders Blom	MAIF	Brutit

MELLANBANAN 5.0 KM 7 STARATANDE.

1.	Maria Wrighed	MAIF	48.40
2.	Mona Åkerman	Gävle OK	52.45
3.	Lena Åkerman	MAIF	55.55
4.	Bengt Johansson	MAIF	58.00
5.	Ramon Berger	MAIF	61.05
6.	Carina Berger-Svensson	MAIF	68.50
7.	Stina Hedin	MAIF	73.35

KORTA BANAN 3.0 KM 4 STARTANDE.

1.	Anna Skoog	MAIF	43.05
2.	Mathias Lundberg	MAIF	59.50
	Stina Korall	MAIF	Brutit
	Anna Korall	MAIF	Brutit