

Träningsorientering vid MAIF:stugan i Björka
söndagen den 28 juni 1970.

Långa Banan c:a 6.5 km.

1. Anders Bergman	Järfälla OK	1.00.49
2. Bengt Johansson	Motala AIF	1.01.48
3. Tage Fägersten	Motala AIF	1.22.00
4. Anders Hedin	Motala AIF	1.52.32

Mellanbanan c:a 5 km.

1. Stina Magnuson	Motala AIF	58.30
2. Jan Carlsson	"	1.00.53
3. Gunvor Lindblom	"	1.09.55
4. Helge Markryd	"	1.25.50
5. Magda Wrighed	"	1.40.10

Korta Banan c:a 3 km.

1. Gunnar Gustavsson	Motala AIF	23.25
2. Laila Johansson	Motala AIF	26.00
3. Gunilla Bergman	Järfälla OK	29.30
4. Maria Wrighed	Motala AIF	48.30