

1949. Söndagen den 10 april.

9,6 km.:	1	Stig Nyström	SGU Motala	1.23,23
	2	Hans Jansson	Motala AIF	1.34,30
	3	Claes Clingberg	"-	1.39,45
	4	Svante Magnuson	"-	1.44,15
	5	Gösta Nilsson	"-	1.45,05
	6	Göte Magnuson	"-	1.47,45

6,1 km.:	1	Lennart Lundqvist	Motala AIF	1.12,25
	2	Lars Lidberg	"-	1.17,45
	3	Sven Erik Eldh	"-	1.18,45
	4	Carl Andersson	"-	1.23,12
	5	Hans Österlund	"-	1.29,37
	6	Ingrid Jonsson	"-	1.30,00

3,5 km.:	1	Bengt Lindholm	Motala AIF	40,55
	2	Gösta Westling	"-	45,10
	3	Rune Karlsson	"-	48,00
	4	Harry Larsson	"-	49,05
	5	Bo Hermansson	"-	49,25
	6	Jan Stoltz	"-	56,50

Det var 28 startande.