

Söndagen den 4 aug. tränade man i Hålebergterrängen. Tre man hjälptes åt med banläggningen.

Långa banan, 8,3 km.:	1	Harald Danell	2.07,00
	2	Hans Jansson	2.31,30
	3	Olle Nylander	3.04,00

6 man bröt på den svåra banan.

Korta banan, 5,8 km.:	1	Inge Carlsson	1.34,00
	2	Ingvar Björkman	1.42,00
		Åke Berg	1.42,00
	4	Stig Linderöth	2.06.00
	5	Carl Andersson	2.14.00
	6	Harry Andersson	2.16,30

6 startande, varav 3 damer, bröt i det hårda Hålebergsavsnittet.