

Torsdagen den 1 augusti, fjärde träningsorienteringen för hösten. Banläggare: Harald Danell, Terrängavsnitt: Ödeby.

På långa banan, 8,4 km, bröta samtliga 8 startande.

Korta banan, 4,0 km.:	1	Gösta Herenius	1.14,00
	2	Svante Magnuson	1.26,00
	3	Stannis Hellqvist	1.29,00
	4	Lennart Lönn	1.33,00
	5	Stig Nyström	1.42,00

9 st. bröto på denna bana.