

1945. Söndagen den 5/8 var MAIF:s träningsorientering förlagd till trakterna av Resjöns norra del och norrut. Banläggare var Sven Cederqvist. Värmen var tryckande men eftersom banorna var lätta, fullföljde samtliga 20 startande.

Kontroller var: Torp, bäckupprinnelse, gölkant, bäcksammanflöde och torpruin.

Långa banan, 7,7 km.:	1	Gunnar Nylander	1.02,50
	2	Torsten Rydell	1.03,40
	3	Gustav Karlsson	1.03,45
	4	Göte Magnuson	1-07,40
	5	Allan Olsson	1.13,50
	6	Ivar Jansson	1.23,20
	7	Hans Hedlund	1.24,05
	8	Olle Nylander	1.42,55
	9	Åke Berg	1.43,30
	10	Torsten Cederin	1.46,50
	11	Gunnar Karlsson II	2.01,20

Korta banan, 5,0 km.:	1	Eva Källgren	48,30
	2	Astha Nylander	2.08,30
	3	Barbro Spong	2.10,50

	1	Ingvar Björman	47,40
	2	Gunnar Karlsson I	1.00,30
	3	Lennar Nilsson	1.06,00
	4	Bengt Mähler	1.06,25
	5	Alf Widén	1.06,50
	6	Sven Fridén	1.10,25