

1945. Torsdagen den 2/8 ordnade Gunnar Nylander en träningsorientering vid Sportstugan i Björka. Ett 40-tal startade på de ganska besvärliga banorna, där speciellt ett par av skärmarna på långa banan ställde till problem.

Långa banan, 7,8 km.:	1	Gustav Karlsson	58,50
	2	Olle Nylander	1.23,45
	3	Yngve Enochsson	1.45,10
	4	Hans Jansson	1.51,10

Korta banan, 4,0 km.:	1	Eva Källgren	54,05
	2	Barbro Spong	1.06,10
	3	Ingrid Jonsson	1.12,30
	4	Astha Nylander	1.13,20

	1	Birger Lundström	41,40
	2	Uno Melkersson	41,55
	3	Sture Johansson	42,55
	4	Karl-Erik Jonsson	44,00
	5	Harry Blomqvist	45,10
	6	Sven Fridén	45,15
		Bengt Wahlqvist	45,15
	8	Gunnar Pettersson	45,20
	9	Gillis Svensson	47,30
	10	Rolf Andersson	48,15
	11	Åke Ekholm	1.45,30