

1945. Torsdagen den 26 juli var det träningsorientering i Hålebergterrängen. Banläggare: Torsten Cederin,

Långa banan, 7,5 km. Triangelpunkt, ödetorp, bergfot, inäga och

jordhöjd.:	1	Göte Magnuson	1.13,00
	2	Ivar Jansson	1.13,30
	3	Gustav Karlsson	1.13,40
	4	Gunnar Carlsson	1.21,10
	5	Gunnar Nylander	1.26,00
	6	Yngve Enocsson	1.29,30
	7	Carl-Axel Södergren	1.33,00
	8	Gösta Herenius	1.36,00
	9	Inge Carlsson	1.39,30
	10	Stig Linderöth	1.47,50
	11	Kjell Tullgren	1.53,30
	12	Olle Nylander	2.16,45

6 löpare bröt.

Korta banan, 5,250 km. Triangelpunkt, inäga och jordhöjd.:

	1	Ingrid Jonsson	1.18,50
	2	Barbro Spong	1.23,30
	3	Eva Källgren	1.28,45

2 damer bröt.

	1	Bengt Mähler	1.11,30
	2	Ingar Ahl	1.14,30
	3	Allan Bringby	1.18,00
	4	Gunnar Pettersson	1.19,00
	5	Carl Andersson	1.20,50
	6	Per Olof Ekman	1.21,20
	7	Uno Melkersson	1.23,30
	8	Rolf Andersson	1.26,15
	9	Nils Edlundh	1.27,50
	10	Lennart Nilsson	1.27,50
	11	Alf Widén	1.29,15
	12	Harry Blomqvist	1.32,00
	13	Sture Johansson	1.37,45
	14	Gösta Cederin	1.47,00
	15	Hugo Borg	1.50,30

10 löpare bröt.

Sammanlagt var det 48 startande, var alltså 18 bröt.