

1944. Torsdagskvällen den 6 juli. Första träningstävlingen inför höstsäsongen. Banläggare: Gustav Karlsson. 2 banor i Björka--Hålebergsterrängen, 7,0 km. med 11 startande och 4,5 km. med 14 startande.

Långa banan:	1	Gunnar Nylander	1.14,30
	2	Evert Rydell	1.17,35
	3	Holger Larsson	1.32,10
	4	Ragnar Nilsson	1.40,20
	5	Olle Albrektsson	1.45,50
	6	Sten Träff	1.50,30
	7	Geisner Nilsson	1.53,25
	8	Göte Magnuson	2.04,50
	9	Birger Lundström	2.58,50

Två man bröt.

Korta banan, damer:	1	Ingrid Jonsson	1.02,30
	2	Maj Nilsson	1.31,00
	3	Astha Nylander	2.40,00
	4	Barbro Spong	2.40,10
	5	Viola Adolfsson	2.48,00
	6	Sonja Brask	2.51,00

-"-	herrar:	1	Karl Erik Birgersson	33,30
		2	Lennart Brask	48,15
		3	Rune Rask	48,20
		4	Rolf Andersson	1.29,00
		5	Jan Carlsson	1.59,30
		6	Olle Nylander	2.00,30
		7	Per Olof Ekman	2.38,00
		8	Carl Andersson	3.05,00