

# Verksamhetsberättelse

**Motala AIF OL  
2006**



## Styrelsens förord

Härmed lägger styrelsen för MAIF Orienteringslag fram sin verksamhetsberättelse. Det gångna året präglades först av en rejäl vinter som gjorde att många arrangemang fick ställas in så även vår Vårtävling. Eftersom den inte gick att genomföra kommer den att ligga i malpåse till 2008. Så är det tänkt i alla fall.

Vi har som vanligt gjort en stor insats i samband med Vätterrundan. MAIF OL jobbade som vanligt ca 2000 arbetstimmar för Vätterrundan. Vi har arbetat hårt för att intressera fler för vår idrott. Dels genom en nybörjarkurs men även genom att informera i skolorna om Orientering. Medel för att genomföra detta har vi fått via handslaget.

Kommittéerna kommer att i detalj redogöra för sina respektive verksamheter. O-laget har tagit ett stort ansvar inom alliansen för att modernisera stadgar och även varit aktiva i att ta fram nya regler för medlemskapet i MAIF.

O-laget har en trygg ekonomi vilket säkerställer en fortsatt offensiv satsning på tävling och träning. Vi har tillräckligt med medel för att kunna göra stora kartprojekt i framtiden. Klubben har verksamhet för alla, såväl för äldre, elit som bredd. Kort sagt: vi har en verksamhet, som vi kan vara stolta över.

## Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Thomas Svensson
Sekreterare	Anna Korall
Kassör	Krister Berger
	Joakim Höglund
	Nils-Erik Palm
	Ingrid Roos
	Leif Hasselström

## ***Sammanträden:***

### **Årsmöte**

Klubbens årsmöte hölls den 27/2 i Fålehagsstugan.

### **Höstmöte**

Höstmöte med kommitté val hölls den 25 november.

### **Styrelsen**

Protokollförda möten har hållits regelbundet.

### **Kommittémöten**

Kommittéerna har sammanträtt fortlöpande.

### **Kretsmöten**

Ett möte med Motalaklubbarna har hållits.

### **Medlemsantal**

237 medlemmar finns i klubben.

### **Representationer**

Klubben har varit representerad vid:

- ÖOF: s årsmöte
- ÖOF: s ungdomskommitté
- ÖOF: s ungdomsledarträff
- MAIF: s årsmöte
- MAIF: s alliansstyrelse
- O-ringen 2007 styrelse

### **Uppvaktningar**

Klubbmedlemmar har uppvaktats på högtidsdagar och istället för blommor har pengar satts in på Carolus' fond.

### **Egna arrangemang:**

Förutom sedvanliga ungdomsserietävlingar har laget ansvarat för Skid-O-KM, Sprint-KM och Medel-KM.

### **SM-deltagande:**

Erik Melén deltog på **Lång-SM, Sprint-SM, Medel-SM, Ultra-lång SM** och **Natt-SM**. Åsa Axén deltog på **Medel-SM**. Erik Melén, Gustav Åhrén och Oskar Höglund deltog i **Stafett-SM** i H20.

Gustav Åhrén, Oskar Höglund, Sofia Fransson och Åsa Axén deltog i **U-SM** i Ronneby

### **Distriktsmatchen**

I **Distriktsmatchen** deltog Sofia Fransson, Åsa Axén, Oskar Höglund, Gustav Åhrén och Viktor Bergstrand.

### **Götalandmästerskap**

I **Götalandmästerskapen** representerade Sofia Fransson, Gustav Åhrén, Oskar Höglund, Viktor Bergstrand och Åsa Axén Östergötland.

### **Medlemsmöten m.m:**

Under 2006 har Motala AIF OL arrangerat informationskväll inför O-ringen 2007, äggpromenad, höstfest, grötkväll med Luciatåg och skinkpromenad.

## Ungdomskommitté 2006

Ungdomskommittén har under 2006 bestått av Carina Berger Svensson, Maria Bergstrand, Ramon Berger, Lars Fäldt, Ulf österberg och Anna Åhrén.

- Kommittén har under året haft 5 protokollförda möten och därutöver ett par informella planeringar.
- Under vårsäsongen deltog 10 flickor och 17 pojkar på träning, tävling och läger inklusive nybörjarna som började i maj. Under hösten deltog 9 flickor och 16 pojkar.
- Ansvaret för träningarna har fördelats mellan kommitténs medlemmar, andra medlemmar i klubben och föräldrar på olika sätt. Vi har bedrivit träning en gång i veckan under perioden mitten av mars till början av juni och början av augusti till slutet av oktober. Träningen har varit uppdelad i tre-fyra olika svårighetsgrader och med många olika OL- moment för att ge barnen utvecklingsmöjligheter. Under jan-mars har Maria bedrivit löpträning med lampa varannan torsdag och under nov-dec hållit i gymnastik på måndagar.
- Vi har bedrivit poängjakt under året. Det innebär att ungdomarna har fått en poäng vid varje träning och två när de deltagit i en tävling. Målet var att samla 20 poäng för de t.o.m. 12 år och 30 poäng för de över 12 år. Priset bestod i en simhalleltermiddag i november. Alla ungdomar klarade det.
- Vi startade en nybörjarkurs i maj. Ansvariga var Carina och Therese Fransson. Det kom 11 deltagare som var med i träningarna under våren. Sex av dem fortsatte under hösten plus att det kom ytterligare en nybörjare då. Karl och Mona Åkerman bedrev vuxenundervisning under våren och hade ca 4 deltagare.
- Vi har varit Södra skolan behjälpliga med deras OL-undervisning genom att lägga banor åt dem och hjälpa till med planering..
- Vi har arrangerat en ungdomsserietävling vid Fålehagstugan i augusti med ca 70 deltagare. I år fick ungdomarna pröva sprint.
- I februari arrangerades ett läger i Karlsby med övriga medlemmar. Vi hade med ca 8 deltagare. I slutet av maj hade vi "Björkaläger" förlagt till Hagstugan även det tillsammans med övriga medlemmar i klubben. Då deltog ca 15 ungdomar. I slutet på september övernattade 15 ungdomar i Fålehagen. Några av de äldre ungdomarna har deltagit i ÖOF:s eftersäsongsläger och Rikslägret.
- Klubbens ungdomar har deltagit i ett antal av tävlingarna i distriktet. Vid fyra tävlingar har vi haft med "tävlingsvärdar" för att underlätta för ungdomarna och deras föräldrar. Vi har haft med 2 lag på Ekorren Cup, lag på DM, 4 lag på u-serien och några ungdomar med på Hallikko-kavlen i Finland.
- Vid Lucia underhöll våra ungdomarna övriga medlemmar med ett Luciatåg.
- Våra ungdomar och deras föräldrar har vid olika tillfällen arbetat med Vätternrundan, och MTB-Vättern.

## Träningskommittén

Kommittén har under året bestått av:

Per Johansson(klubbtränare), Fredrik Korall(ledamot), Mats R Johansson(ledamot), Anna Korall(ledamot), Christer Axén(ledamot) och Peter Bergstrand(ledamot).

Vi har haft fem möten för planering av träning,tävling och läger. Dessutom har kommittén deltagit i samordningsmötet med TGOK och OKM. Upptaktsträff för HD14-HD27, med planering inför säsongen 2006 anordnades. Ett stafett-möte anordnades för att väcka alla till "liv" inför säsongen.

3 stycken stafett-tester genomfördes under våren, arrangerade av kommittén. 2006 års träning har under vinterhalvåret bestått av löpträning på tisdagar från Fålehagsstugan med efterföljande bastu, fika samt eftersnack och torsdagsträning från Fålehagsstugan med distanslöpning samt bastusnack. Inomhusträning på fredagar i Södra skolan med innehåll som styrka, spänst och rörlighetsträning samt bollspel. Söndagsträning från Fålehagsstugan har bestått av långlöpning på vägar och stigar samt löpning i skogen när snöförhållandena var de rätta. Under sommarhalvåret har vi haft tisdags- och torsdagsträningar med teknikträning av olika slag.

Ett helträningläger har arrangerats i mitten av februari där vi höll till vid Karlsby lägergård, tre tunga skogspass i nästan meterdjup snö gjorde gött för kroppen. Träningskommittén har arrangerat vårträningläger i Everöd med dess härliga omgivningar. Björkaläget har vi arrangerat gemensamt med ungdomskommittén, denna gång med för-läggning vid Hagstugan mellan Tjällmo och Godegård.

Tidig tävlingsresa till Skåne första helgen i mars blev av trots en hel del snö. Tävlingsresa till Hälsingland blev lyckad med många deltagare och bra väder, den höll kommittén också i. Tävlingsresa till Halikko-kavlen förgyllde ol-hösten.

Kommittén har utsett banläggare till träningsorienteringen.

## Kart och Markkommittén

En ny karta kallad GÖLEN har tagits fram.

Arbeta har även pågått med att ta fram en ny karta för stafett-DM 2007, den kommer att ansluta till LINDERÖ kartan österut.

En sprintkarta I SKALA 1:5000 har gjorts, kallad BRINKEN. Den användes för vårt sprint-KM.

På STAFFANSTORP kartan har revidering gjorts.

Diverse kartor har framställts för träning och andra arrangemang

## Informationskommittén

Kommittén har under året bestått av Anders Hedin, Lisa Korall, Patrik Korall, Fredrik Korall, Ramon Berger samt Krister Berger som hemsidesansvarig.

Under året har två nummer av Qvistknäckaren utkommit. Dessa har innehållit allehanda artiklar skrivna av kommitténs medlemmar och ett flertal övriga klubbmedlemmar, allmän medlemsinformation samt resultat från stafetter och mästerskapstävlingar.

Hemsidan har under året fortlöpande uppdaterats, bl.a. med information om träning/tävling och andra gemensamma klubbaktiviteter, inbjudningar och resultat från våra olika arrangemang, bilder från olika aktiviteter och samtliga nummer av vår klubbtidning.

Nyheter för året är en klädsida med bilder, beskrivning och pris på våra klubbkläder, samt en stafettsida, dels med information om aktuella stafetter, dels statistik och resultat från tidigare stafetter.

Klubbens hemsida finns på adress [www.algonet.se/~berger/maif\\_ol.htm](http://www.algonet.se/~berger/maif_ol.htm)

## Slutord

Så har ännu ett innehållsrikt år gått. Vi har gjort så mycket, tränat, tävlat, lidit, vi har delat glädje med sorg och vi har haft roligt, så roligt man bara har när man orienterar. De föräldrar till våra ungdomar, äldre icketävlande medlemmar och våra aktivt tävlande medlemmar skall också ha en stor eloge som stöttar orienteringen på ett föredömligt sätt. Kommande år står vi inför en stor utmaning som heter O-ringens fem-dagars. Vi hoppas att det arbetet skall få en positiv effekt både socialt men även ekonomiskt. Det kan vi sedan föra vidare och göra något bra av.

Tack för det som varit och nu skall vi ta nya tag inför nästa år. Tack alla ni som gör så mycket för klubben på olika sätt.

Styrelsen i Motala OrienteringsLag.

Thomas Svensson

Anna Korall

Ingrid Roos

Nils-Erik Palm

Joakim Höglund

Krister Berger

Leif Hasselström