

# **Verksamhetsberättelse**

## **Motala AIF OL 2005**



## Styrelsens förord

Härmed lägger styrelsen för MAIF Orienteringslag fram sin verksamhetsberättelse. Vi har tränat, tävlat (1812 st starter), kämpat, arrangerat tjtat, bastat, rest och träffats. Vi har kort sagt haft en rik verksamhet under året. Som vanligt svarar kommittéerna för sina redogörelser längre fram. Vi har arrangerat två Augustiloppet eftersom vi provade på att arrangera en tvådagars tävling. Vi har som vanligt gjort en stor insats i samband med årets Cykelfest. MAIF OL jobbade som vanligt mest timmar av alla MAIF-klubbar.

Vi har arbetat hårt för att intressera fler för vår idrott. Vi har en intresserad grupp ungdomar som tränat och tävlat bra hela året. På U-SM gjorde Åsa och Sofia fint ifrån sig vilket bådar gott inför framtiden. Vi hade dessutom två ungdomslag på Tiomila där båda lagen utifrån sina förutsättningar var fantastiska.

O-laget har en trygg ekonomi vilket säkerställer en fortsatt offensiv satsning på tävling och träning. Vi har tillräckligt med medel för att kunna göra ett stort kartprojekt igen liknande det vi gjorde i Godegård. Klubben har verksamhet för alla, såväl för äldre, elit som bredd. Kort sagt: vi har en verksamhet, som vi kan vara stolta över.

## Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Thomas Svensson
Sekreterare	Anna Korall
Kassör	Krister Berger
	Leif Hasselström
	Nils-Erik Palm
	Ingrid Roos
	Carina Berger-Svensson

## **Sammanträden:**

### **Årsmöte**

Klubbens årsmöte hölls den 28 februari i Fålehagsstugan.

### **Höstmöte**

Höstmöte med kommitté val hölls den 3 december.

### **Styrelsen**

Protokollförda möten har hållits regelbundet.

### **Kommittémöten**

Kommittéerna har sammanträtt fortlöpande.

### **Kretsmöten**

Ett möte med Motalaklubbarna har hållits.

## **Medlemsantal**

236 medlemmar finns i klubben.

## **Representationer**

Klubben har varit representerad vid:

ÖOF: s årsmöte

ÖOF: s ungdomskommitté

ÖOF: s ungdomsledarträff

MAIF: s årsmöte

MAIF: s alliansstyrelse

O-ringen 2007: s styrelse

## **Uppvaktningar**

Klubbmedlemmar har uppvaktats på högtidsdagar och istället för blommor har pengar satts in på Carolus' fond.

## **Egna arrangemang:**

Förutom sedvanliga ungdomsserietävlingar har laget ansvarat för Lång-KM. Vi arrangerade två Augustilopp, 6 och 7 augusti.

## **SM-deltagande:**

Erik Melén deltog på **Ultralång-SM, Sprint-SM, Lång-SM, Natt-SM och Medel-SM**. Fredrik Jönsson, Fredrik Korall, Per Johansson och Erik Melén deltog i **budkavle-SM** i H21.

Sofia Fransson och Åsa Axén deltog i **U-SM**

## **Distriktsmatchen**

I **Distriktsmatchen** deltog, Sofia Fransson, Oskar Höglund, Viktor Bergstrand och Åsa Axén.

## **Götalandmästerskap**

I **Götalandmästerskapen** representerade Sofia Fransson, Oskar Höglund, Viktor Bergstrand Gustav Åhrén och Åsa Axén.

## **Medlemsmöten m.m.:**

Under 2005 har Motala AIF OL arrangerat äggpromenad, höstfest och skinkpromenad med hjälp av klubbens medlemmar.

## **Skallgångsuppdrag**

Stig Bengtsson, Ramon Berger, Bengt Johansson och Nils-Erik Palm var onsdagen den 14 december 2005 och hjälpte Polisen med skallgång efter en man, som försvunnit skogarna norr om Godegård. Han anträffades inte denna dag, men hittades dagen efter av en hemvärnspatrull.

## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under 2005 bestått av ungdomsledare Carina Berger-Svensson, Anna Åhrén, Maria Bergstrand och Ramon Berger.

- Kommittén har under året haft 4 protokollförda möten och därutöver ett par informella planeringar.
- Under vårsäsongen deltog 12 flickor och 19 pojkar på träning, tävling och läger och under hösten deltog 10 flickor och 20 pojkar.
- Ansvar för arrangemang av träning har även i år fördelats mellan kommitténs medlemmar och andra medlemmar i klubben. Vi har även haft hjälp av övriga medlemmar och föräldrar på olika sätt. Vi har bedrivit träning en gång i veckan under perioden mitten av mars till början av juni och början av augusti till slutet av oktober. Träningen har varit uppdelad i tre olika svårighetsgrader och med många olika OL-moment för att ge barnen utvecklingsmöjligheter. Under vintersäsongen har Maria bedrivit löpträning i skog med karta och lampa varannan vecka för de äldre ungdomarna.
- Vi har bedrivit poängjakt under året. Det innebär att ungdomarna har fått ett poäng vid varje träning och två när de deltagit i en tävling. Målet var att samla 20 poäng för de yngsta, 30 för mellan gruppen och 40 för de äldsta för att de skulle få ett träningsflitpris som i år bestod av en resa till Mariebergbadet i Örebro. Alla ungdomar klarade det. Dock var tre ungdomar förhindrade att närvara och fick istället simhallsbiljett till Motala simhall.
- Vi startade en nybörjarkurs i april. Det kom tyvärr endast tre deltagare som var med i träningarna under våren. Karl och Mona Åkerman bedrev vuxenundervisning och hade ca 5 deltagare med. Vi har även haft samarbete med Skolgårdas skola med hjälp av Skogsäventyret och gett 40 ungdomar grundläggande orienteringskunskaper. Det innebar även att vi deltog i en utlottning genom SOFT och vann OL-material till ett värde av 2500 kr. Vi har även hjälpt Södra skolan med planering och kartor till deras OL-undervisning och gett Mariebergsskolan kartor till deras OL-undervisning.
- Vi har arrangerat en ungdomsserietävling vid Bråstorpskolan i augusti med ca 70 deltagare.
- I februari arrangerades ett övernattningsläger med träning i Fålehagen. I slutet av maj hade vi "Björkaläger" förlagt till Krassbäck tillsammans med övriga medlemmar i klubben. I augusti hade de äldre ungdomarna en träningshelg med övernattningsläger vid Salstern och i september övernattade de yngre i Fålehagen. Vid varje tillfälle var många ungdomar närvarande. Några ungdomar har deltagit i ÖOF:s eftersäsongsläger och Rikslägret.
- Klubbens ungdomar har deltagit i ett antal av tävlingarna i distriktet. Vid fyra tävlingar har vi haft med "tävlingsvärdar" för att underlätta för ungdomarna och deras föräldrar och vid dessa tillfällen har mellan 15 och 20 ungdomar deltagit. Vi har även haft med 2 lag i ungdomsklassen på Tiomila, 2 lag på Ekorren Cup, lag på DM, 5 lag på u-serien och både egna och kombinationslag på Daladubbeln.
- Vid Lucia underhöll ett par av ungdomarna med musik.

## Träningskommittén

Kommittén har under året bestått av: Per Johansson(klubbtränare), Fredrik Korall(ledamot), Mats R Johansson(ledamot) och Anna Korall(ledamot).

- Vi har haft fem möten för planering av träning, tävling och läger. Dessutom har kommittén deltagit i samordningsmötet med TGOK och OKM.
- Vid "Startpunkt" var kommittén representerad.
- Upptaktsträff för HD14-HD26, med planering inför säsongen 2005 anordnades.
- Ett kavle-möte anordnades för att väcka alla till "liv" inför säsongen.
- 3 stycken kavletester genomfördes under våren, arrangerade av kommittén.
- 2005 års träning har under vinterhalvåret bestått av löpträning på tisdagar från Fålehagsstugan med efterföljande bastu, fika samt eftersnack och torsdagsträning från Fålehagsstugan med distanslöpning samt bastusnack. Inomhusträning på fredagar i Södra skolan med innehåll som styrka, spänst och rörlighetsträning samt bollspel. Söndagsträning från Fålehagsstugan har bestått av långlöpning på vägar och stigar samt löpning i skogen när snöförhållandena var de rätta.
- Under sommarhalvåret har vi haft tisdags och torsdagsträningar med teknikträning av olika slag.
- Ett helgträningläger har arrangerats i början av februari där vi höll till vid Fålehagsstugan på lördagen och distans-OL på söndagen.
- Träningskommittén har arrangerat vårträningläger i Ronneby med dess härliga omgivningar. Björkaläget har vi arrangerat gemensamt med ungdomskommittén, denna gång med förläggning i Krassbäck (Godegård).
- Tidig tävlingsresa till Skåne var planerad, men den blev inställd på grund av för mycket snö. Tävlingsresa till Trollhättan (Västergötland) blev däremot av, den höll kommittén i.
- Kommittén har utsett banläggare till träningsorienteringen.

Inför -06 tror och hoppas träningskommittén på ett roligt och spännande år med massor av träningar, tävlingar och läger.

## Kartkommittén

Revidering av Vresjökartan har gjorts under hösten. Den revideringen kommer att leda fram till en ny karta som heter "Gölen".

Diverse mindre kartor har framtagits ur vårt kartförråd vid olika tränings och mindre tävlingsarrangemang.

## Hemsidan

Klubbens hemsida finns på adress [www.algonet.se/~berger/maif\\_ol.htm](http://www.algonet.se/~berger/maif_ol.htm)

Hemsidan har under året fortlöpande uppdaterats bl.a. med information om träning/tävling och andra gemensamma klubbaktiviteter, inbjudningar och resultat från våra olika arrangemang, små som stora, samt bilder från olika aktiviteter och samtliga nummer av vår klubbtidning.

Nya funktioner har tillförts, som t.ex. intresseanmälan till stafetter samt möjlighet för flera att lägga till nyheter och redigera i kalendern.

## **Qvistknäckaren**

Qvistknäckarredaktionen har bestått av Lisa Korall, Anders Hedin och Ramon Berger. Under året har 4 nummer kommit ut. Qvistknäckaren har bl.a. innehållit artiklar som har skrivits av klubbens medlemmar, information till klubbmedlemmar och resultatbörsen.

## **Slutord**

Så har ännu ett innehållsrikt år gått. Vi har gemensamt arrangerat Augustiloppet med bra kritik från våra besökare. Även ungdomsarrangemangen har fått positiv kritik. Utan föräldrar till våra ungdomar, äldre icketävlande medlemmar och våra aktivt tävlande medlemmar skulle dock inte våra arrangemang bli så lyckade som de är. Alla behövs och viljan att hjälpa till har inte saknats heller. En positiv effekt av att vi har så många medarbetare är att möjligheterna att sprida arbetet ökar.

Ytterligare glädjande är att vi har så många flitiga deltagare på klubbträningarna. Tack för det som varit och nu skall vi ta nya tag inför nästa år. Tack alla ni som gjort så mycket för klubben på olika sätt.

Styrelsen i Motala AIF Orienteringslag.

Thomas Svensson

Anna Korall

Nils-Erik Palm

Leif Hasselström

Krister Berger

Carina Berger-Svensson

Ingrid Roos