QVISTKNÄCKAREN

NR 1 -2010

Nr 161 sen starten - 33:e årgången

MAIF

PÅ VÄG MOT 2010

INNEHÅLL

Thomas om sina 12 år som ordförande * Stafettglädje - inte bara i OS
Verksamhetsberättelsen 2009 * Tosmy & Tosbe - behövs dom verkligen?
Vår nya styrelse * Skid-OL-KM * Snön kvar - är H43-kavlen i fara?

12 ÅR SOM ORDFÖRANDE

För 2 år sedan sa jag att detta skulle vara min sista period som ordförande i MAIF:s orienteringslag. Jag blev vald 1998 och har således suttit i 12 år och nu tycker jag att jag gjort mitt i den rollen.

Det har varit händelserika år där det har hänt mycket. När jag tillträdde hade vi precis arrangerat Tre-dagars tillsammans med OKM och vi hade kommit överens om att utnyttja det samarbetet till att arrangera en tävling i oktober. Namnet blev Älgfritt och under några år delade vi på ansvaret för den tävlingen. Numera arrangerar OKM den tävlingen själva. Några år senare blev jag tillfrågad av Staffan Runtegen i ÖOF om jag kunde tänka mig att bli ordförande för en kommande styrelse som skulle bildas för O-ringen 2007. Jag tackade nej men blev trots det med i styrelsen och vi hade vårt första sammanträde 2003 precis efter Novembersprinten.

När det blev aktuellt att vi skulle få banläggning en dag och Arenaansvar arbetade jag för vi skulle få banläggningen dag 4 och ansvaret för arena Kungshöga. Anledningen till det var att vi inte skulle behöva ta hänsyn så mycket till andra klubbar. Dag 1-3 gick ju på samma karta och samma Arena vilket gjorde det ganska besvärligt banläggningsmässigt. Jag har sagt det tidigare och säger det igen vill man påverka måste man också finnas med där besluten tas. Först då kan man verkligen påverka och få besluten dit man vill.
O-ringen blev ju så småningom en succé inte bara ekonomiskt utan även arrangörsmässigt trots miserabelt väder.

Apropå ekonomi så har situationen för O-laget blivit betydligt bättre där vi numera får mer pengar för vårt arbete för Vätternrundan och anslaget har blivit högre också. Attityden från VU har förändrats under mina år i alliansstyrelsen. I början så fick klubbarna inte veta så mycket om ekonomin i alliansen utan vi kunde komma till ett möte och då fick vi höra att alliansen hade god ekonomi och därför tilldelades fotbollsklubben 400.000:- extra. Så kunde det gå till 1998 men så är det inte nu. Numera har klubbarna majoritet i alliansstyrelsen vilket gör att en sådan cup inte kan förekomma idag.

Ekonomin i Alliansen har också förändrats de sista 6-7 åren såtillvida att Vätterrundans och övriga alliansens ekonomi är ihop. Tidigare var det två ekonomier som var svår att greppa men nu är det överskådligt och Vätterrundan är ju en vinstmaskin för klubbarna i MAIF och det gör ju att vi kan ha en omfattande verksamhet i alla klubbar.

I en krönika för några år sedan så drömde jag lite grann om saker jag önskade. För visst vore det roligt om vi hade en lite mera omfattande elitverksamhet och att vi vore c:a 100 aktiva medlemmar till för då vore det lättare att hitta banläggare och tävlingsledare. Vi skulle troligen också vara flera som kan rita och revidera kartor. Men nu är det inte så och då får vi göra så gått vi kan. Ni som var med på årsmötet fick ju uppleva något helt nytt i klubbens 82-åriga historia eftersom fick äntligen fick en kvinna som ordförande. Lycka till Ingrid. Det är också en uppmaning till alla andra att nu kan vi inte bara lämna över ansvar på någon annan utan vi måste alla hjälpa till med det som behöver göras.
Tack för allt stöd och hjälp som jag fått under mina 12 år som ordförande i MAIF OL.

Thomas

VERKSAMHETSBERÄTTELSEN 2009

Styrelsens förord

Härmed lägger styrelsen för MAIF Orienteringslag fram sin verksamhetsberättelse. Som vanligt svarar kommittéerna för sina redogörelser. Vi har haft en omfattande verksamhet under året med en stor möjlighet för medlemmarna att förbättra sin orienteringsförmåga. Vi arrangerade ett Septemberlopp långt upp i Östergötland vid Braskhult. Tyvärr var deltagarantalet inte så stort som vi hoppats på men det var konkurrens från ett flertal arrangemang runt om i Sverige.
Vi gjorde en mycket lyckad tävlingsresa till O-festivalen i Norge där vi var ca 50 deltagare. Det finns all anledning att fundera på en liknade resa vid ytterligare något tillfälle.
Vi skall komma ihåg att vi är en liten klubb där vi alla på ett eller annat måste vara beredda att hjälpa till med olika saker för det är ju så att vi inte har Kofi Annan som medlem och inte heller hans bror Någon Annan som vi kan ta stöd emot när något måste göras.
Vi måste i föreningen fortsatt arbeta med rekryteringen till klubben. Det finns inget som är viktigare och där måste vi alla hjälpa till så att fler blir intresserade av vår sport.
Klubben har en mycket stabil ekonomi där vår insats för Vätternrundan ger ett rejält tillskott vilket i sin tur gör att vi inte behöver betala några tävlingsavgifter som är vanligt i många andra klubbar. Vi kan också subventionera tävlings och träningskläder till de aktiva.

Vi jobbar för att vi skall ha en verksamhet för alla, såväl för äldre och yngre och för den som vill satsa.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Thomas Svensson
Sekreterare	Anna Korall
Kassör	Krister Berger
	Per Johansson
	Ingrid Roos
	Leif Hasselström
	Åsa Axén

Sammanträden:

Årsmöte
Klubbens årsmöte hölls den 11 mars i Fålehagsstugan.

Höstmöte
Höstmöte med kommittéval hölls den 14 november.

Styrelsen
Protokollförda möten har hållits regelbundet.

Kommittémöten
Kommittéerna har sammanträtt fortlöpande.

Kretsmöten
Ett möte med Motalaklubbarna har hållits.

Medlemsantal
158 medlemmar finns i klubben.

Representationer
Klubben har varit representerad vid:

ÖOF: s årsmöte
ÖOF: s ordförandekonferens
ÖOF: s ungdomsledarträff
MAIF IA: s årsmöte
MAIF IA: s alliansstyrelse
Möten inför Tiomila 2012

Uppvaktningar

Klubbmedlemmar har uppvaktats på högtidsdagar och istället för blommor har pengar satts in på Carolus fond.

Egna arrangemang:

Förutom sedvanliga ungdomsserietävlingar har laget ansvarat för Medel-KM och Sprint-KM. Vi arrangerade även en tävling den13 september.

SM-deltagande:

På **Medel-SM** deltog Gustav Åhrén, Oskar Höglund och Viktor Bergstrand, de bildade även ett H20 lag på **Stafett-SM.** På **Lång-SM** deltog Viktor Bergstrand och Gustav Åhrén.

Frida Bergstrand och Jonas Axén deltog i **U-SM.**

Distriktsmatchen

I **Distriktsmatchen** var Jonas Axén uttagen, men kunde inte deltaga.

Götalandmästerskap

På Götalandsmästerskapen var Jonas Axén uttagen, men kunde inte deltaga.

Medlemsmöten m.m:

Under 2009 har Motala AIF OL arrangerat medlemsmöte, äggpromenad, skinkpromenad, grötkväll och höstfest.

Ungdomskommittén

- Ungdomskommittén har under 2009 bestått av Carina Berger Svensson, Maria Bergstrand, Ramon Berger, Anders Bruhn, Åsa Axén och Sofia Fransson.
- Kommittén har under året haft 5 protokollförda möten.
- Under säsongen har ca 20 ungdomar deltagit på träning, tävling och läger.
- Ansvaret för träningarna har fördelats mellan kommitténs medlemmar, andra medlemmar i klubben och föräldrar på olika sätt. Vi har bedrivit träning en gång i veckan under perioden mitten av mars till början av juni och början av augusti till slutet av oktober. Träningen har varit uppdelad i tre-fyra olika svårighetsgrader och med många olika OL- moment för att ge barnen utvecklingsmöjligheter.
- Åsa och Sofia bjöd in till Skogsäventyr som nybörjarkurs i slutet av juni i form av tre vardagar men tyvärr fick vi inga ungdomar utifrån som deltog. Karl och Mona Åkerman bedrev vuxenundervisning under våren och hade 3-4 deltagare.
- De ungdomsserietävlingarna som vi ansvarat för har varit i kombination med KM vilket varit bra. På medel-KM deltog vi som arrangörer.
- MAIF och OKM var ansvariga för ÖOF:s försäsongsläger och arrangerade det i Nykyrka. Ca 5 ungdomar från klubben deltog. I början av juni hade vi ett läger i samband med Sommarlandssprinten. Då deltog ca 15 ungdomar och deras föräldrar. Några ungdomar och deras föräldrar var med på klubbresa till Oslo sista helgen i juni. 12 ungdomar och 6 föräldrar och ledare var på Daladubbeln i oktober.
- Merparten av våra ungdomar har deltagit på de flesta u-serietävlingarna under säsongen. Dessutom har klubbens ungdomar har deltagit i ett antal tävlingar i distriktet. Vid fyra tävlingar har vi haft med ”tävlingsvärdar” för att underlätta för ungdomarna och deras föräldrar. Vi har haft med lag på Ekorren Cup, DM-stafetten, 2 lag på u-serien. 2 av våra ungdomar har blivit uttagna till GM och USM. På USM kom Jonas Axén på 13 plats i H 16.
- Våra ungdomar och deras föräldrar har vid olika tillfällen arbetat med Vätternrundan och vårat klubbarrangemang 2009 Septemberpropagandan.

Träningskommittén

Kommittén har under året bestått av: Peter Bergstrand (klubbtränare),Erik Melén (Ledamot), Fredrik Jönsson (Ledamot), Martin Hammarlund (Ledamot), Oskar Höglund (Ledamot).
Vi har haft sex möten för planering av träning, tävling och läger.

Under året arrangerades följande:

Januari. Träningshelg. Träning i Multihallen
Februari. Maif arrangerade ett gatlopp.
Mars. Vårträningsläger i Hässleholm. Dessutom arrangerades den årliga träningsorienteringen.
April. Natt-träning vid tre tillfällen, där grannklubbarna var välkomna att deltaga. Motalarundan genomfördes som ett led i tempoträningen.
September. Motalarundan.
December.Grötkväll.

Träning.
2009 års vinterträning bestod av:
Tisdagar, intervallträning. Torsdagar, distansträning i olika former som reflexbana, MTB-bana och distans med lampa. Fredagar, inomhusträning.
Lördagar, distansorientering.
Vi deltog också i Gatloppsetapperna.

Vår och sommarträning.
Tisdagar, fortsatt löpträning. Torsdagar, tekniträningar på olika kartor.
Under vår och höst genomfördes Motalarundor.

Kart och Markkommittén

Kommittén har under året bestått av Nils Erik Palm och Karl Åkerman.

En karta i skala 1:5 000 har tagits fram, på vilken Kretsmästerskap i sprint genomfördes. Den har södra delen av Bråstorp kartan som underlag men är i övrigt ritad enligt sprint normen.

Karta VILKHYTTAN fullföljdes och reviderades till Septemberpropagandan.
För första gången använde vi också vår egen skrivare till att ta fram tävlingskartor.

Förutom sprint så genomfördes även Medel KRM med framtagande av kartor.

Liksom tidigare har kommittén varit behjälplig med framtagande av olika träningskartor

Informationskommittén

Kommittén har under året bestått av Anders Hedin, Lisa Korall, Patrik Korall, Fredrik Korall samt Krister Berger som hemsidesansvarig.

Ett nummer av klubbtidningen Qvistknäckaren har utkommit under året.

Hemsidan har under året fortlöpande uppdaterats, bl.a. med information om träning/tävling och andra gemensamma klubbaktiviteter, inbjudningar och resultat från våra olika arrangemang, bilder från olika aktiviteter.

Klubbens hemsida finns på webbadressen http://www.algonet.se/~berger/maif_ol.htm

Slutord

Så har ännu ett innehållsrikt år gått. Vi har gjort så mycket, tränat, tävlat, lidit, vi har delat glädje med sorg och vi har haft roligt, så roligt man bara har när man orienterar. Styrelsen riktar ett stort tack till alla som stöttar orienteringen på ett eller annat sätt.

Tack för det som varit och nu skall vi ta nya tag inför nästa år.

Tack alla ni som gör så mycket för klubben på olika sätt.

Styrelsen i Motala AIF OrienteringsLag.

STAFETTGLÄDJE!

Det är med stor oro jag ser på den negativa trenden i att folk inte anmäler sig till stafetter eller kavlar som det egentligen heter.

Vi har svårt att få ihop lag till snart varenda stafett. Jag vet att det finns undantag som Novembersprinten och någon mer.

Varför är det på detta viset? Vår idrott är visserligen individuell i grunden men det har alltid varit populärt att få delta i ett lag. Att få dela sorg och glädje med andra är ju något väldigt viktigt i våra liv.

Jag har inget glasklart svar på frågan men jag vill slå ett slag för stafetten, anmäl er!

I en vanlig individuell tävling kan vi i de flesta klasser redan innan start presentera resultatlistan. Jag vet att om Thomas S springer normalt så är han i toppen i H50 tillsammans med tre fyra andra säkra namn. Jag vet också vilka namn jag kommer att ha omkring mig i resultatlistan lite längre ner ca 10-15 minuter efter.

När det gäller stafett så gäller helt plötsligt inte detta!! Helt plötsligt kan en medelmåtta som jag få vara med och dela t.o.m segerglädje med mina klubbkompisar. Tänk på det nästa gång det blir dags att intresseanmäla sig.

Medaljlagen i stafett-DM 2009

Till årets DM-stafett tror jag att det endast var två MAIF-lag anmälda när anmälningstiden gick ut! Skandal, ja jag vet att det tillkom några lag i sista stund.

I H150 startade vi med ordförande Thomas på första sträckan. Efter ett prickfritt lopp kom han tillsammans med Tjalve in i täten. Undertecknad lyckades efter ett par småmissar behålla tätkänningen tillsammans med Tjalve på den andra sträckan. Strax efter växlade Finspång och LOK ut på sista sträckan. Östgötakavelkungen Mats R lyckades skaka av sig Tjalve och defilerade in som segrare med en marginal på ca två minuter.

Vilken känsla att få göra vågen, high five och krama om blöta klubbkamrater. Första DM-guldet för mig var bärgat. Det skulle förvåna om jag skulle få uppleva DM-guldglädje i ett individuellt lopp. Thomas lär nu dessutom ha DM-guld på alla distanser!? Tack vare en medelmåtta som mig.

H120-laget med Jönsson, Korall och Johansson gjorde starka lopp alla tre, vilket räckte till en silvermedalj i tuff konkurrens.

På tal om stafettglädje måste jag berätta om Smålandskavlen i Tenhult. Inget H17-lag, inget D-17-lag. Inte ett MAIF-lag så långt man såg. Jo, vänta i H180 fanns ett lag och tack vare att Martin sprang två sträckor och Jönsson sprang ytterligare en sträcka på dagen så fick vi ihop ett lag i den öppna klassen. Starkt av MAIF!

H180 bestod av fyra sträckor och 55 lag. Första sträckan är natt med individuell start. Jönsson startade som vanligt stabilt även om han gjorde några svängar i början av banan. Han blev 22:a men det var bara fyra minuter till 7:e plats. Jaktstart på andra sträckan med Mats R i högform tog laget upp till 17:e plats. För att få ihop ett lag med rätt ålder behövdes ännu en gång medelmåttan Efraimsson i laget. Jag gjorde säsongens bästa lopp med en miss enligt winsplit på 32 sek. Placeringen var nu 14 och det var bara fyra-fem minuter upp till 5:e plats. Problemet för Pelle som sprang sista var att konkurrenterna hette Mats Hellstadius, Håkan Svensson, Lasse Lönnqvist, Sören Jonsson, Micke Westerberg, Martin Johansson, Anders Svensk m,fl.

Jag vågar påstå att det lopp Pelle gjorde måste vara ett av det bästa en MAIF-are någonsin gjort. Han stormade in på 6:e plats med den överlägset bästa tiden på sista sträckan.

Det var ganska häftigt att stå vid resultattavlan och höra ”storklubbarna” diskutera MAIF och den där Johansson. Tråkigt att det inte var fler MAIF-are anmälda som fick chansen att uppleva en fantastisk prestation och stafettglädje. Den lag och klubbkänsla vi upplevde på Tenhults IP 2009 går inte att beskriva den måste upplevas.

Jag blir nästan lite tårögd när jag sitter här vid datorn en fredagskväll med en Talisker och tänker tillbaka på årets stafettglädje.

Jag vet att det finns tråkiga stafettminnen från året också. Dom är glömda för länge sedan.

Leif E

RED:s kommentar:
Två ytterligare bevis för att det lönar sig för MAIF att anmäla lag till stafetter:

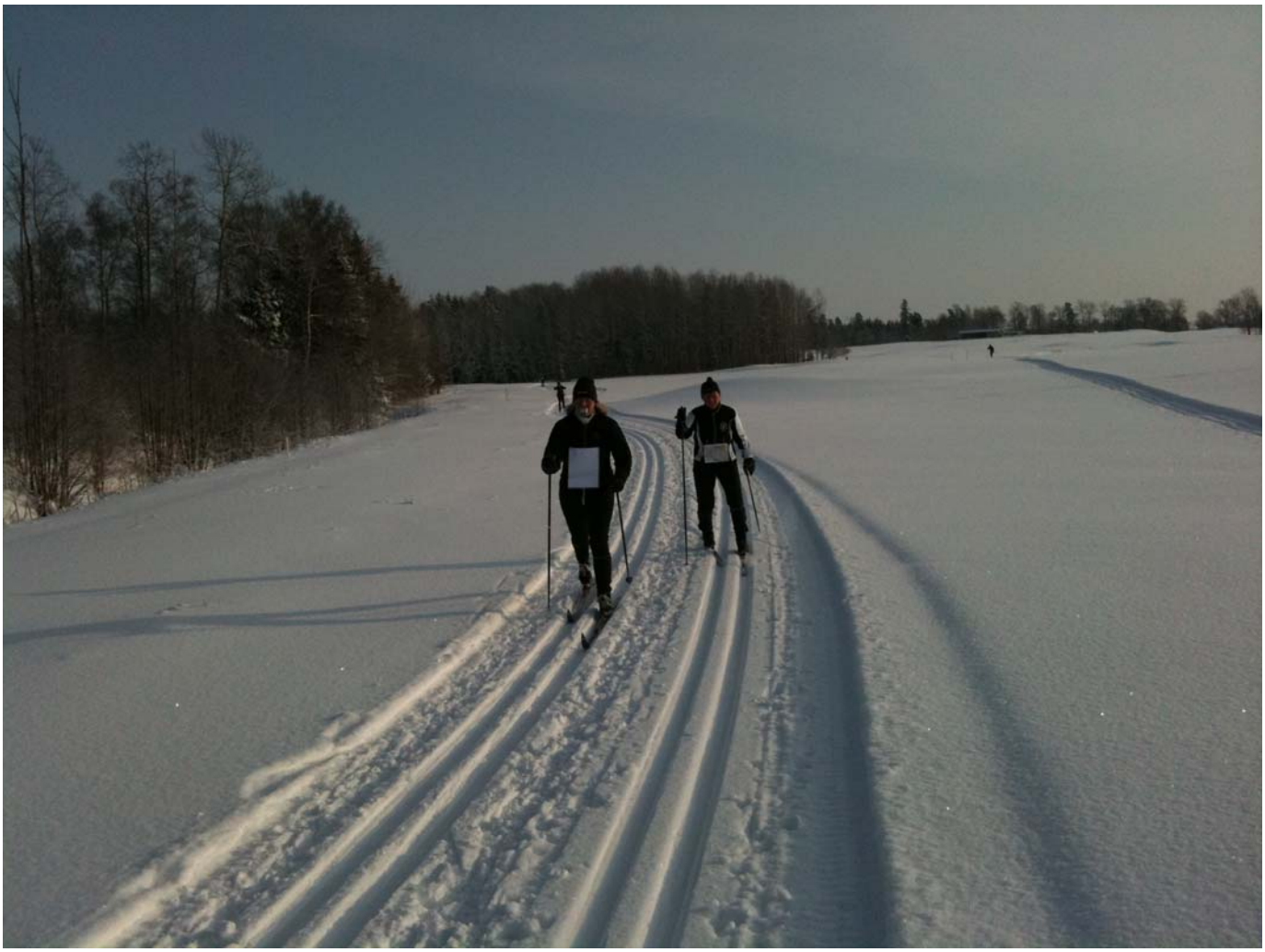
Leffe flankerad av Mats R och Tobbe efter segern i Östgötakavlen 2007.

Pelle, Jösse och Mats efter segern i Östgötakavlen 2008.

Skidorienterings-KM 2010 – en unik händelse

Det är inte varje år man får äran att skriva om ett genomfört klubbmästerskap i skidorientering, men denna vinter är inte lik någon man varit van vid de senaste decennierna. Jag tillhör ju dem som tävlade ganska flitigt i skid-OL för c:a 30 år sedan. Sporten var ganska stor i Östergötland, det ordnades träningsläger och tävlingsresor för oss ungdomar. I MAIF var vi ett antal som åkte runt på tävlingar i Östergötland och på det småländska höglandet. Det har nästan varit svårt att fatta hur det var möjligt då det ju krävs mycket snö för att dra upp spår kors och tvärs. Men tydligen var det tillräckligt med snö på den tiden. Nu känns det som om sporten är på utdöende.

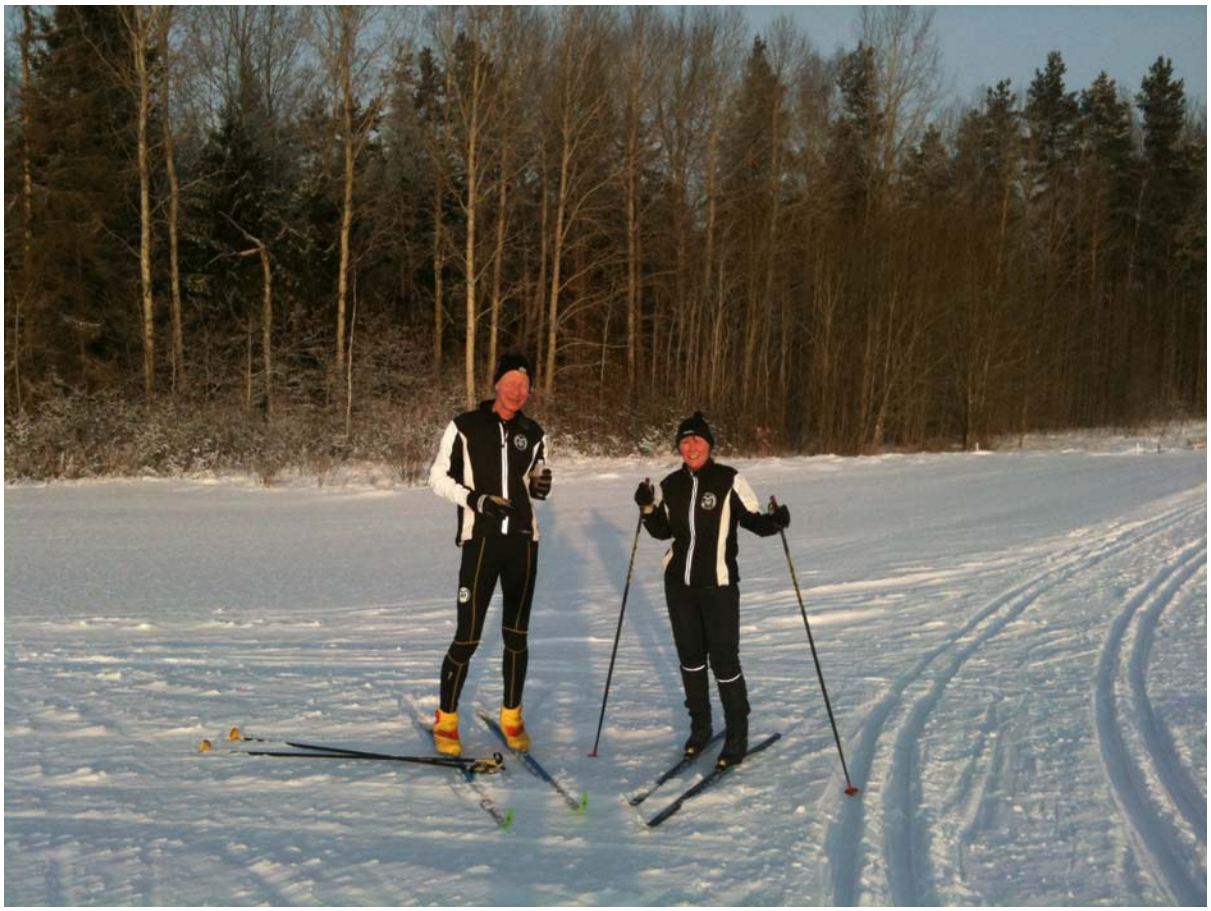
Tillbaka till skid-OL-KM. När tävlade jag senast? Om jag inte minns fel var det 1988. Jag var nyligen hemkommen från en jorden-runt luffning, hade varit borta från allt i ett drygt halvår, och när jag direkt från högsommarvärme på Nya Zeeland landar i ett kallt och snörikt Sverige blir jag informerad om att skid-OL KM går av stapeln i Borensberg. (Jag är inte helt säker på att jag minns rätt, men det finns väl bättre kalenderbitare än jag som kan korrigera fakta).



Däremot vet jag helt säkert att Tord ordnade ett KM på golfbanan 2006. Tyvärr var jag sjuk då och kunde inte vara med. Nu 4 år senare var det alltså dags igen. Denna gång var det OK Motala som var värd för arrangemanget. En kylig men fin söndag. Jerry Martinsson hade lagt 3 banor, och ett 25-tal personer ställde upp. Det fanns väl enstaka personer som såg lite proffsiga ut och hade ”riktiga” kartfodral, men de flesta av oss konstruerade lite amatörmässigt provisoriska anordningar med gummiband, säkerhetsnålar och sax, 5 minuter innan start. Jag tog den långa banan då jag tyckte att jag ville ha valuta för ”besväret”. Banan gick kors och tvärs över golfbanan, och hade man inte känt igen sig så bra, utan varit tvungen att läsa kartan för att hitta, kunde det ha tagit betydligt längre tid än det gjorde. Det var kul men jobbigt på slutet. Jag tror de flesta var nöjda och uppskattade arrangemanget. Som alltid när det gäller orientering kan många saker hända, och att det skedde en del rejäla felåkningar, men man tyckte det var roligt ändå. Kontrollerna var ibland placerade en bit ut från spåren, vilket innebar en del snöpulsning och borde varit en nackdel för de först startande. Jag har dock inte hört någon klaga över det.

Resultat: Av MAIF-arna var Pelle Johansson snabbast på den långa banan, Göran Andersson på mellanbanan och Laila Axén på korta banan. I övrigt finns alla resultat på OK Motalas hemsida.

Maria Bergstrand



RED:s kommentar: Inte sen Janne Bulas, Leffe Hagmans och Magnus Erikssons tid på 70-talet (under Solveigs, Lyngstads och Dahlsruds ledning) har det hasats så mycket plank i Fålehagen och Motala med omnejd. Här står Leffe E och Maria B (som också var med under Chicory Tips och Sweets storhetstid) och diskuterar om Swix Blå verkligen är sämre än dagens vallningspulver som kostar en halv årslön per gram.

INFORMATION FRÅN TRÄNINGSKOMMITTÉN

Grovplanering för träningsverksamheten våren 2010.

Principen: På tisdagar genomförs träningen på samma ställe som Ungdomsgruppen.

Träningen på torsdagar är löpbetonad med intervaller eller löpning i skog eller på stig.

AVRESA på tisdagar kl 17.45 från Bilprovningens parkering.

Torsdagar samling för träning 17.45 i Fålehagen.

Fyra gånger läggs banor med tidtagning. Banlängden skall vara 2km (gul svårighet) 4km och 6km (svart/blå) svårighet.

Övriga tisdagar är upp till den ansvarige att lägga träningen men den behöver inte vara uthängd.

Ansvariga till Torsdagsträningar och publiceras på hemsidan.

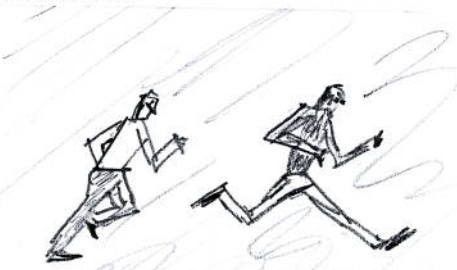
Datum	Plats	Ansvarig
6/4	DeGeersfors	Thomas
13/4	Södra Björka Tryfall **Banor** 2,4,6	Peter B
20/4	Fågelmossen	Pelle
27/4	Varv, **Banor** 2,4,6	Jösse
4/5	Borensberg, Hällaskolan	Maria
11/5	Gölen, **Banor** 2,4,6	Thomas
18/5	Norra Vishult	Fredde K
25/5	Inställt	
1/6	Bodtorp, **Banor**, 2,4,6	Jösse
8/6	Ödeby	Mats R J
15/6	Fålehagen, löpning i skog	Trk
17/6	Fålehagen, löpning i skog	Trk
22/6	Tjoget-test	MAIF

****

NYA ANMÄLNINGSSYSTEMET EVENTOR

Se mera information på hemsidan!
Logga in under ”Medlemmar” och sen finns allra överst rubriken ”Anmälan via Eventor” och klicka på ordet ”instruktion” i texten nedan.

Tidig gryning. Inte ens fåglarna har vaknat. Två ensamma män är ute och löptränar. Men vilka är dom?



Ingen vet. Men en sak är säker: inte är det Tosmy och Tosbe i alla fall. Dom tränar rätt dåligt nuförtiden.

Vad har hänt sen sist?

Tosbe har fullföljt sina kulturella ambitioner och doktorerat på en avhandling om undersökande peristaltik*

(*som svarar på frågan: varför blir man bara nödig under träning när man har heltäckande underställ men inte när man är klädd i separat över- och underdel?)

Tosmy sitter på ett (s)-kansli långt uppe i norr och manipulerar representations-kvitton för sina partikamrater.

Eftersom de väntar på Grenlind har Tosmy gjort vissa förberedelser i sin sommarstuga (som han köpt för en del av en ~~försnillad landstingsbudget~~) (Bör censureras!)

MAIF Garbage Entertainment Presents

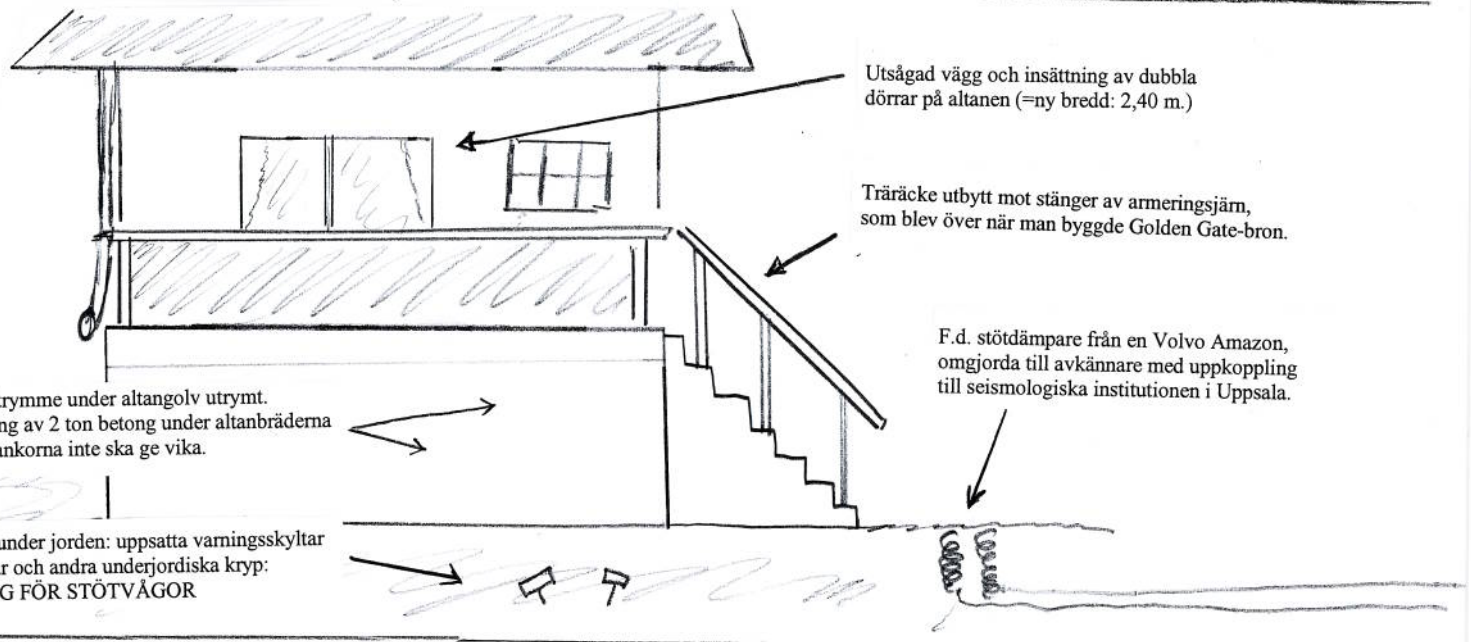
TOSMY & TOSBE

"Legenden om Mats Rolandinho – del I"

Tosmy och Tosbe har samlats i Tosmys sommarstuga utanför Tönteboda för att prata minnen. Mest gamla eftersom dom nya kommer allt mer sällan. De har – till bådas glädje – inte träffats på flera år.

Du är så luden att man inte vet vad som är fram och bak på ditt ansikte, Tosmy.

Fram och bak? Och det ska komma från en levande biljardboll som dig, Tosbe.



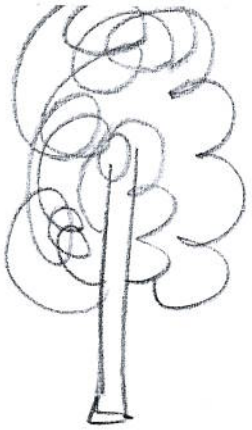
Jag har hört från Rolandinho att Grenlind är kraftigt nedbantad numera, Tosmy.

En gång fet alltid fet. Tänk på att jag är politiker. Jag kan inte ändra åsikt bara för att jag är överbevisad.

Apropå Rolandinho – vad gör han nuförtiden?

Ja, vad gör han egentligen Mats Rolandinho nuförtiden? Plötsligt träder epikern inom Tosbe fram och han kan inte längre bekämpa impulsen att berätta allt om Mats Rolandinho. Hela legenden om hans liv. Myterna, framgångarna, hans majestätiska storhet i varje situation….
"Mats Rolandinho födelse, troligen orsakad av hans biologiska föräldrar, ägde rum sent en helg mitt i veckan. Han bars i en korg och ställdes utanför en dörr. Han återfanns 10 sekunder senare när mamman hade låst upp dörren. Han växte upp och blev….. Orienteraren Som Aldrig Missade En Kontroll!"

Rolandinho var också känd för sin varma vänskap med Anders Brunn, grundlagd under otaliga resor till tävlingar.



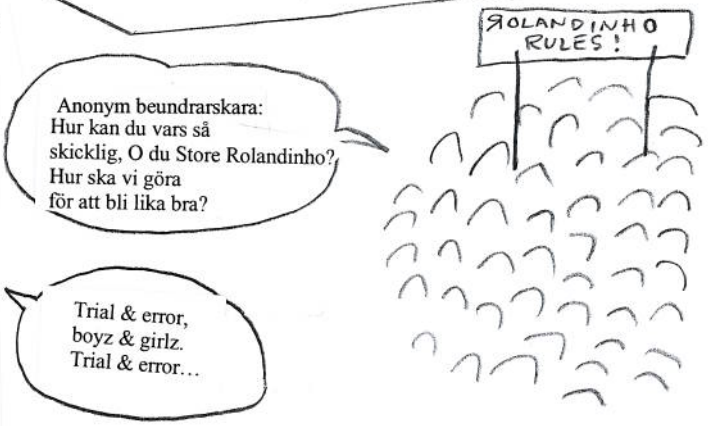
Till skillnad mot den norske skidåkaren Petter Snortugg, var han dock en dålig spurtare.

Många var avundsjuka på hans orienteringsförmåga. Elaka rykten spreds. Var det sant att han kunde prata med kontrollerna?

Budkavle-DM i Tolskepp
Nedgrävd kontroll, 1 meter under markytan, Endast EMIT-enheten sticker upp under blåbärsriset.

"Mitt under brinnande tävling yttrade Rolandinho ofta obegripliga citat, som med tiden blev klassiska."

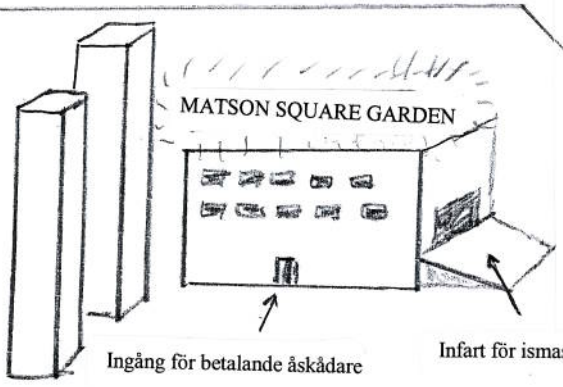
En av många framgångar var segern i inomhus-DM 1999.



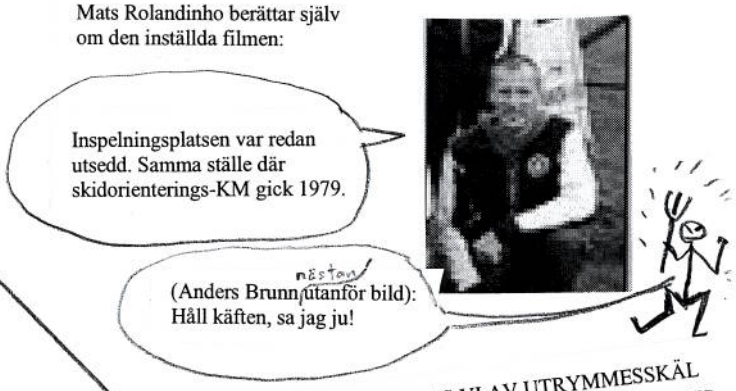
Mats Rolandinhos ödmjukhet var också den legendarisk. Utom varje midsommarafton. Då fick han storhetsvansinne, trodde att han var Töntebodas Michael Bindefeld och bjöd på fester, där alla utom han själv slog igenom.

Redan innan internet var uppfunnet fanns många av hans vägval utlagda på Youtube.
Med tiden steg hans legendstatus så att man till och med döpte en konsert- och ishockeyarena i New York efter honom.

Ett tag funderade Hollywood på att filma hans liv. Filmtitel: "Mannen som kunde prata med skärmar."



Mats Rolandinho berättar själv om den inställda filmen:



HÄR TVINGAS VI AV UTRYMMESSKÄL AVBRYTA AVSNITTET. Mer personangrepp och tarvlig lyteskomik utlovas i nästa nummer, om RED får permission nån mer gång.

BILDREPORTAGE FRÅN TENERIFFA

Familjen Bergstrand och undertecknad tillbringade julen på Teneriffa (Kanarieöarna) utanför nordvästra Afrikas kust. Medan jag satt på pubarna och tittade på engelsk ligafotboll (enbart p.g.a. mitt onda knä naturligtvis!) så var Peter & Victor, respektive Maria & Frida, ute och tränade och såg sig om. Här har Victor tagit rast uppe på ett berg ovanför Playa de Las Americas som ligger på denna gamla vulkanös sydvästra del.

Nästa sida:

Uppe till vänster: en minst sagt frusen Tobbe grinar illa på juldagen i den 5-gradiga kylan nästan 3.000 meter över havet. Det månliknande landskapet som syns i bakgrunden har använts av filmindustrin för inspelning av science-fiction-filmer, t.ex. den första versionen av Apornas planet.

Till höger på nästa sida vulkanen Teide, 3.718 meter över havet, som kan börja kasta ut lava närsomhelst…

På den nedre bilden Peter, som har hittat lite kaktussnår att gosa och gulla lite med.

UNGDOMSKOMMITTÉN INFÖR 2010

Vi börjar säsongen med att bowla! Den 28/3 kl. 15.30-16.30.
Därefter tränar vi tisdagar. (MER DETALJER OM TRÄNINGSUPPLÄGGET PÅ ANNAT HÅLL) Varannan tisdag på lite närmare håll och varannan lite längre bort för att komma ut i de stora skogarna. Vi kommer att träna på samma plats som de äldre vilket möjligör för föräldrarna att träna också. Varannan tisdag kommer det även att läggas banor som träningsorientering i tre längder . Dessa gäller för alla barn, ungdomar, vuxna men ungdomarna springer kanske på de kortare beroende på ålder och hur länge de har hållit på och de allra yngsta kanske vi gör specialbana utifrån de kontroller som är uthängda. Målsättningen är att det även ska vara uthängt stämplar och tidtagning. Ev kommer vi att precis som i fjol lägga ett litet läger i samband med Sommmarlandssprinten på Skara sommarland.
Sen planerar vi att delta i Dala-dubbeln och hoppas på att många av våra ungdomar följer med.
U-serien går av stapeln 19 maj i Mjölby och 26 maj arrangerar OKM u-serie och KM-sprint. Till hösten är det Maif och TGOK som arrangerar var sin gång och sen avslutar vi som vanligt med en stafett.
Vi planerar att försöka få med så många ungdomar som möjligt på LOK:S vårsprint 24/4 och på Boxholms tävling 9/5. DÅ deltar jag ena gången och Malin andra gången som tävlingsvärdar. **CARINA**

(Bidrag till numret som aldrig kom ut: Qvistknäckaren nr 2 – 2009. Inom kort kommer ett special-nr att komma ut – QVISTKNÄCKAREN NR 2 – 2009 – Endast i Internetversion - bara på hemsidan, med diverse resultat och oredigerade bidrag från bl.a. Lisa Korall och Gustav Åhrén. Det här bidraget är dock så tidlöst och allmängiltigt av publicerar det här i Qvistknäckaren nr 1 – 2010. Tack Lisa! Hoppas du tycker som jag: bättre sent än aldrig att bli publicerad i Qvistknäckaren. // RED.)

TRÄNINGSKORTET

Många i Sverige är det som någon gång har köpt sig ett träningskort på ett gym, för en del är det ett genidrag och det skapar lust att träna medan andra går med en otalig ångest så länge kortet varar.

Under tiden då jag bodde i Motala fanns det ingen direkt anledning att kosta på sig ett gymkort eller liknande eftersom då fanns klubbträningarna och det va fullt tillräckligt för mig. Men nu kände jag att det var dags att prova något nytt och bestämde mig för att köpa ett gymkort/träningskort. Känslan av att jag hade betalat ganska mycket för kortet skulle göra att jag skulle träna mer än mina få pass i veckan utan det där kortet.

Det hade just blivit höst och jag tog mina steg och gick den korta promenaden till *Brickebackens Bad & Gym*. Det första man fick göra vara att boka en tid hos en instruktör vilket gjorde att jag redan då blev lite nervös, ska en helt okänd person se min akilleshäl att jag är extremt svag i armarna, dessa muskler är obefintliga.

Tiden var bokad och nästa gång jag gick iväg till gymmet så var jag inte bara nervös över att visa hur svag jag är i armarna utan också hur man ska bete sig på ett gym. Jag hade aldrig satt min fot på en sådan inrättning, vad ska man ha på sig? Det är ju så pass lätt att bara dra på sig ett par ¾ -nylonbyxor och en nylontröja eller funktionströja när man ska ut och springa men helt plötsligt började jag tänka på hur jag va klädd och vad som passar att ha på sig. Jag hade heller inte en riktig uppfattning om hur andra klär sig. Jag fick helt enkelt intala mig att det är träna jag skulle göra och inte att jag var en del av en modeuppvisning.

Efter uppvärmning och genomgång med Robin som instruktören presenterade sig som så skulle jag för fösta gången sätta mig i en av maskinerna, Robin hade som tur redan insätt hur svaga armarna var och la med andra ord inte på så mycket vikter och jag kunde glatt hålla minen uppe efter första övningen. Efter hela genomgången som gick på ungefär 15 minuter så var första passet slut. Jag gick hem och tänkte igenom om det verkligen var min grej det här med gym.

Nästkommande dag kom och jag hade bara efter en introduktion grym träningsvärk, hur det är möjlig, det var ju ens inte jobbigt. Det var träningsvärk i muskler som jag ens inte trodde fanns i min kropp. Jag vilade den dagen men dagen efter gick jag dit. Jag hade fortfarande problem med hur man skulle bete sig och vad ska man ha på sig? Ännu ett problem uppkom: hur få vikter rör jag mot alla andra som tränar här. Jag började instinktivt stirra på dels hur starka alla andra var och vad de hade på sig. Och koncentrationen på min träning minskade drastiskt när man ska ha koll på alla andra, jag kunde ens inte slappna av på uppvärmningen eller nedjoggningen utan att kolla in hur snabbt deras löpband gick och hur mycket lutning de hade.

Efter några veckor lärde jag mig vilka tider som passade bäst att vara på gymmet, det vill säga när får jag ut mest av min träning. Det är när jag princip är själv och koncentrationen ligger bara hos mig och inte på hur starka och snabba alla andra är. Måndagar blev en dålig dag då skulle alla träna, det kändes som att nu ska helgångesten bort efter allt godis. Däremot var lördagar och söndagar bra särskilt på morgonen.

I träningskortet ingick även olika gruppass som jag utnyttjade. När jag hade anmält mig till spinningpassen så uppkom samma beteende som vid styrketräningen, vilka kläder är tillräckligt proffsiga att ha på sig vid ett spinningpass. Varför är jag såg nojig för? Jag märkte att vid flera gånger som jag körde spinning så var jag den enda som hade cykelbyxa och cykelskor, vilket för mig är ganska självklart att ha, men så har jag ju bara varit med på spinning med MAIF OL och då är det väldigt många som har både cykelskor och cykelbyxa.

Efter ungefär tre månader (kortet gällde 6 månader) så fick jag tillslut lite rutin med hur jag skulle träna. Jag insåg att vattenaerobicepassen var det roligaste passet som fanns, jag var därför snabb att anmäla mig till dessa två pass som fanns under veckan. Vad det gav det vet jag inte riktigt men jag körde oftast styrketräning innan vattenpasset vilket gjorde att det kändes fruktansvärt jobbigt att stå i vattnet med en flytt sak runt magen och vantar på händer som mest liknade ankfötter. Ju mer man spretade med fingrarna desto jobbigare blev det. De var ju inte så att jag blev jättetrött tack vare träningen, tröttheten berodde nog mest på bastun.

Hur blev det nu när jag köpte ett gymkort? Tränade jag mer eller gick jag bara omkring och hade ångest? Jag tränade säkert fler timmar än vad jag hade gjort om jag inte hade kortet men löpningen fick inte det utrymme som det behöver vilket betyder att jag inte tog ett löpsteg utomhus på flera veckor. Att springa på löpande är psykiskt jobbigt insåg jag och max 40 minuter orkade jag som längst, det var knäckande att alltid veta i vilket hastighet bandet gick i. Jag föredrar med andra ord att löpträna utomhus på stig eller i skogen men att vara med på olika pass var givande och inspirerande och det är också det jag saknar mest nu när mitt kort är slut.

Lisa Korall

Den nya styrelsen 2010	
Ordförande	Ingrid Roos
Vice ordförande	Per Johansson
Sekreterare	Leif Hasselström
Kassör	Krister Berger
Ledamot	Anders Rörby
Ledamot	Johan Kjellander
Adjungerad ledamot	Fredrik Korall

Vårläger 2010

Ett tappert manskap samlades en på onsdagseftermiddag i mitten av mars för avfärd söderut. Närmare bestämt Karlskrona och STF vandrarhem, beläget i centrala Karlskrona. Förväntningarna var inte skyhöga utan det kändes mer som en social angelägenhet än som ett träningsläger. Täten i karavanen tog Johan Palle Wallander, Johan som har rykte om sig att ha svårt för att hålla fartbegränsningar, men han lyckades hålla ihop klungan sånär till första anhalt Vetlanda. Efter fikastoppet vart foten lite för tung och klungan sprack upp ordentligt. Pelle bet sig fast med en pensionerad polis flåsandes i nacken, men han verkade gilla den lite högre farten. ”Full fart spar tid”.

Vandrarhemmet var mysigt dock blev det lätt kö till dusch och dass. Snön då? Den eviga eländiga snön. Första och andra passet var rent ut sagt bedrövliga. Det var lunke lunk på hög nivå. Dag två var träningarna belägna i Ronneby, första träningen utgick från Karlsnäsgården. Alla har nog inte så bra koll på det men undertecknad har varit med om en omtumlande händelse där för ungefär 4 år sedan. En mycket ambitiös orienterare var på USM läger tillsammans med resten av hans likar från Östergötlands OL klubbar. På kvällen var det VM fotboll på tv men tv:n krånglade lite. Så det tänkte han fixa till. Men nått gick snett och tv:n föll från närmare 2m ner på dennes tå. Tv:n gick i kras, så även tån. Nu snackar vi inte någon fjuttig LCD plasma skit utan en redig kloss. Resten av den kvällen fick tillbringas på akuten, om man nu ska se positivt på den fadäsen fick han i alla fall se fotbolls-VM. Plus att när vi nu åter fick besöka den platsen hade de införskaffat en ny fräsch tv. Så något gott gav det allt. Det blev inte mycket mer springande den månaden för honom tråkigt nog.

Snön låg inte på någon behaglig nivå det här passet heller. Bättre blev det på eftermiddagen. Då sprang vi i Brunnsparken i centrala Ronneby med endast 1-1.5dm snö. Fick för första gången på hela långa vintern trycka på ordentligt i skogen, barmark var sällsynt men man fick njuta lite extra vid varje passage. Det finns en annan trevlig historia om ett närliggande vandrarhem som innehåller dusch, baksug och avföring. Så fort man nämner Ronneby kommer det upp att det vandrarhemmet bor man inte gärna på igen.

På lördagsmorgonen var det fri aktivitet till lunch, några träffade bekanta, andra gick på stan och så kunde man göra som jag och Johan, lira catching features som är ett väldigt finurligt orienteringsspel där man får träna på att läsa kartan och planera sträckor i hög hastighet. Här förgås ingen tid till annat än träning! På eftermiddagen var det medeldistans i Åby som stod på programmet, efter lite klurigheter att hitta korrekt parkering kom vi i alla fall fram. Terrängen var sådär underbart svår med hällar och grönområden att det inte gjorde något att det låg lite snö kvar. På kvällen vankades kinamat och för en gångs skull gick buffé att beställa. Men Sofia envisades med att beställa ordinarie rätt ändå även fast den rätten fanns på buffén. Det skiljde visst 20 kr. Jag vet inte men hon kanske tyckte det var jobbigt att gå de

där extra 10meterna till bordet? Det blev även ett par kalla till hockeyn senare på kvällen, tyvärr förlorade Djurgården så det var lite tråkigt.

På söndagen var det full fart som gällde både i skogen och på vandrarhemmet. Vi i mitt rum var väldigt sugna på att komma hem fort så vi var färdigstädade och klara 1.5h innan avfärd till träning. Men men det gjorde att vi kunde sköta lunchen smidigt senare under dagen Det var långdistans denna dagen som gällde. Terrängen var riktigt fin med detaljrika höjder och snabblöpt därimellan (inte nu då tack vare snön men ändå), riktigt kul var det. Det märkes att det blev mindre och mindre snö för var dag som gick, det gav positiv energi bara det. Området gränsade till kartan som ska användas vid Elitserie och J-Cups-starten några veckor senare. Perfekt träning för en annan med andra ord.

Nu vill ja tacka framför allt Ingrid som höll i tyglarna och såg till att det blev ett toppenläger men även alla som deltog, det är viktigt med läger som dessa för att behålla klubbandan. Med det sagt hoppas jag på fler deltagare i kommande läger. Och så vore det inte fel om flera kunde ta sig till klubbträningarna, man behöver inte komma varje träning men ett i alla fall, det blir betydligt trevligare då.

//Gustav

10-MILA VID GROSVAD, FINSPÅNG 2010

Sträcklängder och starttider

HERRAR

Start lördag kl. 22.00, målgång söndag ca 8.30, omstart ca 11.00

Sträcka	Gaffling	Banlängd (m)
1	Ja	9 000
2	Ja	12 000
3	Nej	17 000
4	Ja	9 000
5	Ja	12 000
6	Nej	6 000
7	Ja	6 000
8	Ja	11 000
9	Ja	11 000
10	Ja	17 000*

*Förkortad banlängd för de lag som går ut i omstart.

DAMER

Start lördag kl. 15.00, målgång ca 18.30, omstart ca 19.30

Sträcka	Gaffling	Banlängd (m)
1	Ja	6 000
2	Ja	7 000
3	Nej	4 000
4	Ja	7 000
5	Ja	9 000*

*Förkortad banlängd för de lag som går ut i omstart.

UNGDOMAR DH-16

Start lördag kl. 12.00, målgång ca 14.10, omstart ca 14.50

Sträcka	Svårighetsgrad	Banlängd (m)
1 Gafflad	Orange	5 000
2 Rak	Gul	3 000
3 Gafflad	Orange	4 500
4 Rak	Violett	6 000

Laget måste innehålla minst två flickor. Lagmedlem får vara upp till och med 16 år.

ÖPPEN

För veteraner, sponsorer, företagslag m.fl. Start lördag kl. 10.00, målgång ca 11.30, omstart ca 12.50

Sträcka	Svårighetsgrad	Banlängd (m)
1 Gafflad	Orange	5 000
2 Rak	Gul	3 000
3 Gafflad	Orange	4 500

DE VIKTIGASTE STAFETTRESULTATEN 2009

(För fullständig redovisning – se nätversionen av QVISTKNÄCKAREN 2 – 2009)

10 MILA, Västra Skånekretsen 18-19/4

Damklassen 322 st.
1. Halden Skiklubb lag 1 3.51.15
244. Motala AIF OL 5.51.08
(Sofia Fransson 261, Maria Bergstrand 228, Lisa Korall 291, Anna Korall 253, Åsa Axén 188).

Herrklassen 347 st.
1.Kristiansand OK lag 1 9.51.12
137.Motala AIF OL 12.47.45
(Reto Flückiger 202, Victor Bergstrand 127, Gustav Åhrén 77, Fredrik Jönsson 174, Thomas Svensson 76, Fredrik Korall 243, Mats R Johansson 225, Martin Hammarlund 222, Oskar Höglund 108, Per Johansson 261).

Tjoget, Lessebo OK, Emmaboda OK 4-5/7

Öppen klass 95 lag
1.OK Orion lag 1 691.21
29.Motala AIF OL 832.22
(Fredrik Jönsson 26, Jonas Axén 1, Per Hallros 40, Gustav Åhrén 25, Jessica Hallros 37, Oskar Höglund 36, Åsa Axén 45, Erik Melén 45, Torbjörn Wrighed 49, Christer Fransson 57, Martin Hammarlund 68, Frida Bergstrand 37, Thomas Svensson 58, Sofia Fransson 46, Krister Berger 54, Per Johansson 20, Mats R Johansson 33, Anna Korall 66, Johan Kjellander 47, Victor Bergstrand 41).

43-kaveln, Linköpings OK 1-2/8

H 43-klassen 64 lag
1 .IK Hakarpspojkarna 7.41.15
27. Motala AIF OL 9.08.06
(Fredrik Jönsson 4, Fredrik Korall 31, Martin Hammarlund 45, Torbjörn Wrighed 47, Christer Fransson 43, Tord Fransson 26, Leif Efraimsson 13, Krister Berger 32, Mats R Johansson 17, Per Johansson 21).

Öppen klass 7 lag
1.Motala AIF OL 2.04.55
(Fredrik Jönsson 1, Martin Hammarlund 2, Patrik Korall 4).

DM stafett, Boxholms OK 6/9

H 120 15 st.
1. Linköpings OK lag 1 123.23
2. Motala AIF OL 125.05
(Fredrik Jönsson 2, Fredrik Korall 6, Per Johansson 2).

H 150 10 st.
1. Motala AIF OL lag 1 110.23
(Thomas Svensson 2, Leif Efraimsson 5, Mats R Johansson 1).

SM stafett, Målilla OK/Hultsfred OK 13/9

H 20 85 st.
1. Rehns BK 2.09.41
65. Motala AIF OL 3.10.39

(Gustav Åhrén 70, Oskar Höglund 52, Victor Bergstrand 64.

25-mannakaveln, OK Ravinen/Haninge 10/10

350 startande lag
1.Halden SK lag 1 5.13.34
148. Motala AIF OL 7.23.58

(Fredrik Jönsson 122, Gustav Åhrén 134, Sofia Fransson 713, Jessica Hallros 790, Carina B-Svensson 877, Lisa Korall 1217, Petra Korall 489, Per Hallros 520, Frida Bergstrand 768, Ingrid Roos 925, Per Johansson 171, Erik Melén 533, Mats R Jo-Hansson 663, Thomas Svensson 730, Torjörn Wrighed 338, Krister Berger 819, Christer Fransson 890, Patrik Korall 1059 Jonas Axén 226, Oskar Höglund 255, Marton Hammarlund 796, Johan Kjellander 1192, Tord Fransson 218, Victor Bergstrand 192, Åsa Axén 170).

Smålandskavlen, IKHP, Tenhults SOK, Jönköpings OK 24-25/10

H 180 54 st.
1. Södertälje-Nykvarn Orientering 2.47.53
6. Motala AIF OL 3.02.28
(Fredrik Jönsson 22, Mats R Johansson 12, Leif Efraimsson 18,Per Johansson 1).

AKTUELLA RESULTAT

Resultatlista för Nyårsdagsorienteringen fredagen den 1 januari 2010

Långa banan	**7,9 km**			**Banalternativ**
1.	Gustav Åhrén	MAIF	58.45	Långa2
2.	Per Johansson	MAIF	59.41	Långa1
3.	Fredrik Korall	MAIF	73.08	Långa2
Korta banan	**4.0 km**			
1.	Tord Fransson	MAIF	49.20	Korta2
2.	Patrik Korall	MAIF	56.30	Korta1
3.	Leif Hasselström	MAIF	57.41	Korta2/td>
4.	Nils-Erik Palm	MAIF	61.41	Korta1
5.	Anders Hedin	MAIF	71.55	Korta1
	Lisa Korall	MAIF	Ej godk.	Korta2

En liten men tapper skara kom till start på årets första dag, vargavinteråret 2010.

Natt-Cup 1 MAIF OL 14/1

Långa banan 7.2 km 5 st.

1.	Per Johansson	MAIF OL	40.03
2.	Gustav Åhrén	MAIF OL	43.47
3.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	45.35
4.	Thomas Svensson	MAIF OL	48.51
5.	Oskar Höglund	MAIF OL	53.46

Kotala banan 35 km 1 st.

1.	Anders Hedin	MAIF OL	48.17

Natt-Cup 2 MAIF OL 28/1

Långa banan 9 km 4 st.

1.	Per Johansson	MAIF OL	51.00
2.	Gustav Åhrén	MAIF OL	55.46
3.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	57.44
4.	Victor Bergstrand	MAIF OL	66.24

Korta banan 4.5 km 2 st.

1.	Lisa Korall	MAIF OL	51.57
2.	Anders Hedin	MAIF OL	54.45

Kretsmästerskap
Skid-OL OK Motala 31/1

D 21 bana 1 2 st.

1.	Maria Bergstrand	MAIF OL	77.29

H 18 bana 1 1 st.

1.	Jonas Axén	MAIF OL	66.04

H 21 bana 1 3 st.

1.	Tobias Trafast	TGOK	56.40
2.	Peter Bergstrand	MAIF OL	65.38
3.	Victor Bergstrand	MAIF OL	71.49

H 35 bana 1 1 st.

1.	Fredrik Korall	MAIF OL	70.45

H 40 bana 1 2 st.

1.	Per Johansson	MAIF OL	54.24

D 16 bana 2 1 st.

1.	Frida Bergstrand	MAIF OL	91.04

H 60 bana 2 4 st.

1.	Tord Fransson	MAIF OL	45.28

D 21 bana 2 1 st.

1.	Lisa Korall	MAIF OL	91.33

D 45 bana 3 1 st.

1.	Laila Axén	MAIF OL	50.19

H 75 bana 3 1 st.

1.	Ramon Berger	MAIF OL	63.31

Natt-Cup 3 Motala AIF OL 11/2

Långa banan 8.3 km 5 st.

1.	Per Johansson	MAIF OL	43.23
2.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	47.04
3.	Gustav Åhrén	MAIF OL	47.47
4.	Thomas Svensson	MAIF OL	50.03
5.	Fredrik Korall	MAIF OL	55.40

Korta banan 4.5 km 9 st.

1.	Oskar Åhrén	MAIF OL	25.25
2.	Tord Framnsson	MAIF OL	33.10
3.	Anna Korall	MAIF OL	36.49
4.	Carina B-Svensson	MAIF OL	39.44
5.	Ingrid Roos	MAIF OL	41.42
6.	Leif Hasselström	MAIF OL	44.10
7.	Stig Bengtsson	MAIF OL	44.59
8.	Lisa Korall	MAIF OL	49.31
9.	Kerstin Bengtsson	MAIF OL	51.26

Tränings-OL Motala AIF OL 28/2

Långa banan 8.330 m 7 st.

1.	Joel Francén	TGOK	49.03
2.	Per Johansson	MAIF OL	50.00
4.	Gustav Åhrén	MAIF OL	55.31
5.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	57.25

Mellanbanan 6.030 m 10 st.

1.	Thomas Svensson	MAIF OL	44.56
3.	Petra Korall	MAIF OL	56.27
4.	Tord Fransson	MAIF OL	57.22
6.	Carina B-Svensson	MAIF OL	59.07
8.	Ingrid Roos	MAIF OL	77.34
9.	Lisa Korall	MAIF OL	84.20

Korta banan 3.690 m 4 st.

1.	Jonas Axén	MAIF OL	40.13
2.	Linda Korall	MAIF OL	45.28
3.	Kerstin Bengtsson	MAIF OL	53.04
4.	Stig Bengtsson	MAIF OL	53.51

PELLE & CO ÄR REDAN I FORM

När snön var meterhög i skogarna här i Östergötland, så drog Pelle, Gustav, Jösse, Lisa och Frida ner till Skåne helgen 5-7 mars. Pelle (Johansson alltså) rivstartade fredag kväll med Pan-natten och vann H40. Fredrik (Jönsson) blev 3:a i samma klass och Gustav (Åhrén) blev 2:a i H20. Denna trio blev sen 6:a i Öppna Klassen på lördagens stafett "Skåne-Mixen", innan de rundade av på söndagen: Pelle 2:a och Jösse 6:a i H40 och Gustav åter igen 2:a i H40. Imponerande. Det var fler än dessa MAIF:are som levt med snö upp till näsan denna vinter, men i alla fall. 3 pers gör inget 10-milalag, men vi räknar nu med att övriga MAIF:are känner snålvattnet rinna till och rycker upp sig lagom till Grosvad lördag-söndag 1-2 maj i vår.
//RED

RED. TALAR UT:

Det blir ingen vårsäsong. Inte för mig i alla fall. Det har inget med snön att göra. Allt är Thomas Svensson fel. Hur då, undrar ni förstås? Ja, se det hade jag tänkt berätta länge och väl om, men nu när det blev lite dåligt med plats, så tänkte jag att jag låter bli. Det får vänta tills nästa nr. "Cliffhanger", kallas det för. Ni andra, och speciellt då Thomas, kan ligga vakna om nätterna och grubbla både länge och väl hur det kommer sig att jag har ont i knät.

För det är så det är. Jag är p.g.a. denna skada också pillermissbrukare (antiinflammatoriskt preparat). Äter det istället för corn flakes till filmjölken varje morgon. Missbrukar som den värsta rockstjärna. Det är mot en svullnad i knät, som jag har haft sedan budkavle-DM i höstas. Jag har också en lättare meniskskada, som – kanske – inte behöver opereras. Men hur det än slutar så är det – som sagt – Thomas' fel.

Annars är det QL att vara tillbaka igen till Platsen För Brottet. Den tidning som jag en gång var med och bildade för 32 år sedan låg i dödsryckningar, så jag fick ställa upp innan den sista sucken var dragen. Till skillnad mot Arnold Schwarzenegger i "Terminator", så sa jag aldrig "I'll be back", men å andra sidan sa jag heller aldrig "Never in my life", som ju är en låt med hårdrockgruppen Mountain som just handlar om en kille som varit klubbtidningsredaktör, men får nog av det.

Vad den gamla redaktionen sysslade med under det sista året blir väl aldrig utrett, men jag löste problemet med gammalt opublicerat material genom att snickra ihop också ett digitalt QVISTKNÄCKAREN NR 2 / 2009 – the number that never was. Om ni håller utkik, så kommer detta nummer bli upplagt på nätet, bredvid alla QVISTKNÄCKAREN som genom åren kommit ut på riktigt. Detta nummer blir mest en resultatsammanställning, men där finns också några fina reportage från Lisa Korall, Peter Bergstrand och Gustav Åhrén. Håll utkik någon gång de närmsta 10 dagarna.

Till sist kanske jag ska säga att jag inte på något sätt är arg på Thomas Svensson, trots att han gjort mig till idrottsinvalid. Tvärtom, så tycker jag att han är en helyllekille, så till den milda grad att jag tillägnar detta nummer till hans ära. 12 år som ordförande, kombinerat med framgångar i H35, H 40, H45 och H50, samt otaliga andra funktionärs- och ledarinsatser, så kan man inte göra annat än buga och bocka för denne man.

Det är en ära att få vara tillbaka igen. **RED//Tobbe**