Motala AIF OL:s Organ

Qvistknäckaren

Nr 2 2006 155 sedan starten

U-serie avslutningen 2006

Inför O-ringen 2007
Sid 19

En del Jubileum
Sid 5,6 och 7

5-dagars i 26 ord
Sid 9-11

”RUTAN”

Nu har hösten gått och vintern (enligt almanackan) kommit men ute är det fortfarande +5 grader och snön lyser med sin frånvaro.

Höstfest med bla Höstmöte, Km-prisutdelningar och tårtgarnering hölls i slutet av november. Några mindre förändringar skedde i kommittéerna.

Av de som genomförde resan till Halikko-kavlen (knappt 40 st) minns nog buss, sena lagändringar, båt, tidig frukost, berghällar, väntan på Jocke H, god mat och säkert nog något mera. Mats R minns nog en sten i väskan.
Tack ni som var med och jag hoppas att vi kan göra om den någon gång.

Patrik Korall

Informationskommittén som ansvarar för både hemsidan och Qvistknäckaren 2006-2007

Patrik Korall
patrik.korall@telia.com

Fredrik Korall
fredrik.korall@comhem.se

Lisa Korall
lisa.korall@spray.se

Krister Berger
krister.berger@comhem.se

Anders Hedin
andershedin@telia.com

Ramon Berger
ramon.berger@spray.se

Gatloppet

Gatloppet 2007 som arrangeras av OK Motala.
Följande datum och platser är planerade.

Söndag	14/1	
Torsdag	18/1	Norra skolan
Tisdag	30/1	Södra skolan
Söndag	4/2	Råtorp
Torsdag	8/2	Norra skolan
Söndag	18/2	

Tränings –OL

Söndag 25/2 TGOK
Söndag 4/3 OK Motala
Söndag 11/3 MAIF

Ordförande har ordet

Det har varit en lång, varm och torr färd mot natt, natt som i november. Nu å andra sidan är det mest regn och rusk, men det kan ju inte alltid vara perfekt.
November blir alltid en sådan där intensiv månad. Det är träffar med ÖOF, diverse planeringsdagar och i år blir det extra mycket eftersom vi har O-ringen 2007 att tänka på. Banorna för etapp 4 är i det närmaste klara. Lappar skall ut till kontrollpunkterna och det arbetet skall vara färdigt till årsskiftet liksom pålningen.
Carina har haft möten med Arne Irevall (TGOK) som är Arenachef för etapp 1-3 och Björn Karlsson (Denseln) som är tävlingschef. Arenorna kommer att andas nytänkande och det är jättekul. O-ringen kommer att bli ett jättehäftigt arrangemang där DU verkligen kan dra ditt strå till stacken även om det blir mycket jobb under de ca 2 veckor som arbetet kommer att pågå med den intensivaste perioden mellan 22/7 och 29/7.

Man kan lite längre fram anmäla sitt intresse på hemsidan eller till ”Frasse” eller till pärmen. Tveka inte, detta skall Du inte missa.

Klubben har genomfört ett bra OL-år. Vi har tävlat, kämpat, tränat, bastat och gjort mycket annat skojigt. Nästa år har styrelsen tänkt sända iväg våra duktiga ungdomar till ett träningsläger i utlandet för att de skall få känna på något annat och dessutom komma väl förbereda inför kommande säsong. Carolus fond kommer att vara den stora sponsorn i sammanhanget.

Inom MAIF alliansen har vi orienterare fört upp en fråga på dagordningen, nämligen medlemskapet i klubbarna. Som det är nu kan man vara medlem i tre klubbar för samma peng. Detta är inte riktigt så bra eftersom vi då indirekt söker vissa bidrag t.ex på samma person tre gånger. En grupp, där jag är sammankallande, har bildats för att försöka komma fram till en bra lösning. Har du något bra förslag så hör av dig.

MAIF alliansen har för övrigt återigen gjort ett bra ekonomiskt år som förhoppningsvis även skall sprida sig till oss lite mindre klubbar i alliansen. De senaste åren har ju Idrottsparken fått en omfattande upprustning som ju inte kommer oss i O-laget till så stor del.

Det som har kommit till är dock förrådet i Fålehagen. Ett förråd som skall medföra att vår materiel kan samlas på ett ställe, och inte som nu finns lite här och där. Tack ni som jobbat och snickrat och sett till att vi fått ett bra förråd.

Nu hoppas jag att Du får ett bra avslut på OL-året och att vi ses på Nyårslöpet och att du tränar mycket och väl inför vårt jubileumsår 2007
MAIF 100 år och Orienteringen 80 år.

Eder ordförande
Thomas

Vilken typ är du?

Anders skrev i förra utgåvan av denna förträffliga tidskrift om stämplingens historia.
Den tekniska utvecklingen har ju givit sporten en ännu trevligare möjlighet till ”eftersnacksanalys”. Förr hörde man ju ofta ”minst en kvart” och liknande när man pratade om hur stora bommar man gjort. Detta gick ju aldrig att kontrollera, men nu kan vi kolla hur lång tid varenda liten miss tog när vi analyserar loppet framför datorn.

Detta har föranlett mig att fundera på hur det kommer sig att vissa av oss alltid går rätt, andra alltid går fel och några går mittemellan.
Jag har vid analysen valt att inte nämna några namn, men jag tror ni känner igen typerna ändå!
Det finns betydligt flera varianter men jag har valt att kategorisera fyra huvudtyper.

TYP 1: Bra löpare, snabb och säker i orienteringen, gör sällan eller aldrig några misstag. Någon femtonsekundare eller halvminut kan det bli. Är alltid med i toppen eller strax bakom. Vinner en och annan sträcka och endast några sekunder ifrån snabbaste tid på övriga sträckor.
Enormt kartminne vilket gör att han/hon kan peka ut fjärde kontrollen på DM 1988. Att lita på i alla väder.

TYP 2: Gillar i regel inte löpning något vidare, lufsar eller lunkar mera mellan kontrollerna. Säker och noggrann i orienteringen men inte särskilt snabb. Tycker inte om att ”springa runt” på stigar, förstår inte vad hängkavle (förlåt rak kavle) (förlåt stafett heter det visst numera) är för något. Återfinns oftast ganska långt ner i resultatlistan trots väldigt få misstag. Tycker om att läsa kartan, är alltid någon eller några minuter efter täten per sträcka.

TYP 3: Ganska kompetent både som löpare och kartläsare. Gör sällan några stora svängar, någon minut där och någon lite längre minut där. Läser snabbt in sig vid snedsprånget och justerar lätt misstaget. Tappar i regel några sekunder till en halvminut per kontrollsträcka mot täten när inte missarna dyker upp. Placerar sig oftast mitt i resultatlistan. Man vet var man har dom. Kan överraska och placera sig högt vid enstaka tillfällen.

TYP 4: Egentligen är denna typ identisk med nr.3 förutom att här förekommer vid nästan varje tävling en rejäl sväng. Den kan variera mellan 5-30 minuter. Frågan är, varför blir det så? När typ 4 går bort sig har han väldigt svårt att läsa in sig. Inte ens stora sjöar eller motorvägar är någon garanti för att hitta tillbaka på rätt spår.
Den här typen är ju när man studerar sträcktider ofta snabbast på några och inte alltför långt efter på övriga sträckor. Så helt plötsligt irrar dom iväg på sin jättebom. Dessa orienterare är inte att lita på, det kan gå skapligt men räkna med minst en femminutare. Är det slarv, otur, yrskalle eller bristande kompetens?
Många är stunderna framför datorn och kartan när man försöker förstå varför det hände igen.
Jag synade en av vårens få race och såg att jag var snabbast på två sträckor, ganska nära täten på övriga sträckor förutom en kortsträcka. Alla i klassen låg i stort sett på 1,30-2,00 min, jag noterade 6,00 min! Fråga mig inte varför.

Mitt mål är att bli en typ 3! Tacksam för tips på hur jag lättast blir det.

Leif E.

MAIF-OL firar 10 år på nätet

Som de flesta av er nog vet, så firar MAIF 100-årsjubileum och MAIF-OL 80-årsjubileum nästa år. Men redan i år, närmare bestämt 8 oktober, firar vi ett 10-årsjubileum. Det var nämligen den dagen 1996 som vår hemsida kunde beskådas på Internet för första gången.

Tankarna på en hemsida för klubben föddes tidigare samma år då jag skaffade ett Internetabonnemang. Jag har alltid varit intresserad av programmering, och under det ganska intensiva surfande som det så klart blev i början väcktes förstås nyfikenheten på hur man byggde dessa webbsidor. Det fanns massor av information och guider om hur man gjorde, så det var bara att lära och testa. Men det är alltid roligast att göra något på riktigt, alltså skulle jag försöka snickra ihop en hemsida som jag verkligen skulle publicera på Internet för allmän beskådan. Frågan var bara vad den skulle innehålla. Personliga sidor med lite information om den egna personen, hans/hennes intressen och lite (för honom/henne) intressanta länkar fanns det tretton på dussinet av. Det skulle med andra ord inte bli något särskilt unikt och glömmas ganska snart. Det var då jag slogs av tanken att göra en hemsida för klubben. Då skulle den definitivt behandla ett unikt ämne och även ge möjlighet till framtida uppdateringar, och därmed förhoppningsvis locka till återkommande besökare.

Jag pratade med vår dåvarande ordförande, Anders Hedin, om att göra en officiell hemsida åt klubben, och han nappade direkt på idén. Då var det bara att köra igång. Fråga ett var nu, vad ska sidan innehålla? Bästa sättet att få inspiration och idéer är, och har alltid varit, att surfa runt och kolla andra liknande hemsidor. Så jag kollade in massor av andra klubbsidor, det fanns en hel del redan då. Något som alla hade var information om sina arrangemang, d.v.s. inbjudan, PM, startlistor och resultatlistor. Man insåg ganska tidigt att möjligheten för var och en att själv i lugn och ro ta del av informationen om tävlingar var väldigt smidig. Det fanns hemsidor som inte hade så mycket mer än detta.
Annat som ofta fanns var en mer eller mindre omfattande information om klubben, styrelsens och kommittéernas sammansättning, medlemmars e-postadresser, någon form av aktivitetskalender, information om klubbens kartor, klubbtidningen om sådan fanns och länkar till andra orienteringsrelaterade hemsidor. Dessutom hade många en gästbok där besökarna på hemsidan kunde skriva en hälsning. De här olika delarna tyckte jag var en bra start att ha med på vår nya hemsida.
Nästa steg var att fundera på utformningen av sidan. De flesta hade en startsida från vilken man sedan länkade vidare till de olika informationssidorna, och jag följde samma mönster. Jag skrev in all text, organiserade upp informationen på de olika sidorna, surfade runt och letade länkar till orienteringssidor m.m.
En gästbok var lite mer komplicerat att åstadkomma, det fordrar programmering, men det fanns färdiga att ladda hem från Internet.
Även en räknare lade jag till, det kunde ju vara roligt att se hur många som besökte sidan.
Sedan var det dags för den visuella layouten. På den tiden kändes det som om grafiken var viktigare än innehållet, och många frossade i bakgrundsbilder, animeringar, knappar och annat. Det fanns flera webbsidor som var som stora arkiv av bakgrundsbilder, knappar och annan grafik. Eftersom jag gjorde en orienteringssida var det ju fullt naturligt att välja en bakgrundsbild med ett tätt, grönt lövverk, och till det text i en gul färg. Ja, jag vet att vi killar är hopplösa på att kombinera färger, med det gula syntes bra mot det gröna.
Sedan var det bara att slänga ut hela härligheten, och det skedde som tidigare sagts den 8 oktober 1996.

Under åren som gått har det hänt åtskilligt. För att en webbsida ska behålla sina besökare gäller det att hela tiden hålla den uppdate-

rad och aktuell, och jag har efter bästa förmåga försökt underhålla den så mycket som möjligt. Dels med det vardagliga underhållet, t.ex. kalendern, tävlingsinformation och medlemmars e-postadresser, men också med helt nya avdelningar och funktioner. Även layouten har förändrats ett par gånger. Det dröjde inte länge förrän jag fick mer än en synpunkt på löv-bakgrunden, så efter ett år gjorde jag om sidan med en lite mer diskret bakgrund. Senare designade jag om den till dess nuvarande utseende, med en färgsättning överensstämmande med MAIF-OL:s färger, alltså svart, vitt och gult.
Nya avdelningar som tillkommit är bl.a. ett fotogalleri, först i blygsam skala, men när jag för ett par år sedan skaffade ett nytt webbhotellkonto där jag har tillgång till 1 GB lagringsutrymme så lägger jag ut betydligt mer. Just nu så är det en bra bit över 1500 bilder i galleriet! Jag lade också till ett s.k. diskussionsforum då det började bli lite väl mycket skitsnack i gästboken. Både gästbok och forum är för övrigt nyligen bytta då båda under en längre tid utsatts för stora mängder skräpmeddelanden. Något som också kändes behövligt var en lösenordsskyddad medlemsdel på hemsidan, alltså en avdelning som man måste logga in för att se. För att lösa det var jag tvungen att lära mig hur man gör små program. (För den tekniskt intresserade så använder jag mig av språket PHP och MySQL-databaser.) Till slut hade jag fixat en medlemssida där det till en början gick att läsa styrelseprotokoll. En senare tillkommen, mycket populär funktion, är intresseanmälan till stafetter. Vissa behöriga kan även lägga in nyheter som visas på startsidan samt enkelt lägga in aktiviteter i kalendern. Samtidigt lade jag till en rullande kalender på startsidan. Den skapas alltså av ett program, jag behöver inte själv ändra den varje dag.

Det sista året har hemsidesansvaret ingått i den nyskapade informationskommittén. Fler har därmed bidragit till utvecklingen av hemsidan. Lisa Korall har skapat en ny klädsida och Fredrik Korall har gjort en stafett-informationssida med information om årets stafetter och massor av statistik från tidigare år.

Jag har ingen aning om hur många timmar jag lagt ner under dessa tio år, men det är massor. Trots det har jag aldrig haft lust att lägga av för jag trivs verkligen med att hålla på. Så jag är inte förvånad om jag fortfarande håller på om ytterligare tio år. Och utvecklingen står aldrig still. Vi har flera nya saker på gång. Vad, ja det får ni se allteftersom. Kolla in sidan då och då.
http://berger.algonet.se/~berger/maif_ol.htm

Krister Berger – ”Webbmaster”

Motala AIF firar 100-års Jubileum 2007

2007 kommer att kantas av festligheter.
Håll utkik efter lokala evenemang på vår hemsida!
www.maif.org

JUBILEUMSFEST på Idrottsparken
Lördagen den 1/9 2007

Dagen kommer att innehålla en rad festligheter och möjlighet till uppvaktning kommer att finnas.

MAIF OL 80 ÅR

Just nu sitter jag och skriver på en Jubileumsskrift för MAIF:s orienteringssektion. Varför gör jag det egentligen? Var det för att historien trängde sig på? Den överföll mig i mitt undermedvetna… Bortglömda själar kom till mig om natten och sa att de kände sig bortglömda i 2000-talets mediabrus och krävde att få sin historia berättad…

Nej, jag skriver en jubileumsskrift därför att Thomas Svensson bad mig. Och när Thomas ber en om något har man ju inte hjärta att säga nej. Jag säger som ishockeymålvakten Pekka Lindmark sa om dåvarande förbundskaptenen Curre Lundmark: ”Karln är ju så trevlig att man inte vill göra honom besviken.”

Och nu sitter jag alltså här… Med Årsberättelser, Verksamhetsberättelser, Styrelseprotokoll och gamla exemplar av Skogsluffaren, Skogssport, I skog och mark, Årsboken Skärmen och Qvistknäckaren… Och inser att här finns ett universum som tar återstoden av ens livstid att göra rättvisa i ord och bild. Jag ska dock försöka bli klar under hösten. Med ett minimum av tidsåtgång, för jag har två revyer att skriva till också, men som tur är tjuvstartade jag redan under ”semestern” i somras.

Om du, käre klubbmedlem, tittar närmare på vårt klubbmärke, så upptäcker du säkert att MAIF fyller 100 år nästa år. Till och med datumet står angivet på det klubbmärke, som vi sett så många gånger att vi kanske inte längre lägger märke till detaljerna.

Men inte nog med det, vår orienteringssektion fyller 80. Hösten 1927 bildades det en sektion för orientering i Motala Allmänna Idrottsförening. 2007 blir ett jubileumsår i dubbel bemärkelse med andra ord. Som de självplågare vi är firar vi detta med att arrangera 5-dagars, men en jubileumsskrift ska det som sagt bli också, en för de där 100 åren (som Åke Kihlstedt jobbar med) och en för våra 80.

En del tycker historia är meningslöst. Vem bryr sig om vem som var MAIF:s förste guldmedaljör på DM? Eller vart natt-KM gick 1979? Vilket år vi växlade som 8:a på 10-mila efter första sträckan? Vilket decennium MAIF:s damseniorer var TOTALT dominerande i Östergötland? Är det verkligen viktigt att känna till att MAIF:s första fotbollsplan låg där järnvägsrälsen nu går fram, utanför lastkajen till Vätternrundaförrådet?

Personligen tycker jag det är intressant att konstatera att min mamma vann DM i budkavle i Prästtomta 1960 med mig i sin mage och att jag själv 40 år senare var med om att komma 3:a på H43-kavlen med Södertälje/Nykvarn **på exakt samma plats**. Mindre roligt är det att konstatera att jag haft samma kontroll två gånger på 10-mila. Långa natten för MAIF 1988 och långa natten för Södertälje/Nykvarn år 2000. Och… Jodå, för er sadister som är intresserade: jag missade kontrollen rejält båda gångerna…

Vi har tidigare annonserat efter fotografier och vi gör det igen. Eftersom jag själv bor i Södertälje bör ni i första hand vända er till Thomas Svensson eller Ramon Berger om ni har något bidrag. Ju äldre desto bättre. 60-talet är speciellt intressant, dels tack vare damernas framgångar, dels för att vi hade väldigt mycket ungdomar under åren 1967-72. Svartvitt och färg. Sensationella men hittills okända anekdoter är givetvis också av intresse.

Eftersom det är många detaljer som måste falla på plats - text och bilder och detaljer kring layout och tryckkostnader - innan alltsammans slutligen går i produktion, så kanske ni måste vara utan era kära fotografier i upp till 3-6 månader. Å andra sidan bläddrar man ju inte varje dag i sina gamla skokartonger med foton.

Här kommer alltså en sista uppmaning: GRÄV i källaren och på vinden. Vi vill ha bilder på tappra kämpar från det förflutna!!!

Torbjörn Wrighed
t.wrighed@bredband.net

Tjoget

Tjoget
Även i år så krockade Tjoget med MTB-Vättern men vi kunde ändå få ihop ett lag fast det inte var det allra bästa. Fyra bilar åkte från Motala lördagen den 1 juli. Efter olika stopp och intag av lunch kom den bilen jag åkte med fram till TC strax efter klockan två. De övriga bilarna hade redan varit där en stund men någon var ju tvungen och åka med släpkärran och det fick bli Orion-Emil, jag och Victor. Vädret var extremt varmt och jag uppsökte skuggan så gott det gick. Efter uppsättning av två militärtält så var det då dags att starta. Jösse som sprang första sträckan sprang den utmärkt bra men det roliga kunde ha tagit slut redan efter första eftersom på något konstigt sätt så hade inte Jösse stämplat vid alla kontroller. Eftersom Tjoget är en trevlig stafett så lyckades vi bli godkända ändå. Jösse växlade ut till Oskar Höglund som sprang bra men efter en vecka på Rikslägret så var inte benen kanske så fräscha men vi var fortfarande bland dem femton bästa. Oskar växlade ut till Victor på sträcka tre där löpare under 14 år eller över 60 får springa. Victor sprang bra och hade tredje bästa tid på sträckan. Efter Victors tur var det Pelle som skulle springa. Han sprang sträcka fyra och växlade över till Lillmelén på sträcka 5. Hans mål var att ha bästa sträcktid från sista kontrollen och det hade han. Mats blev utväxlad och växlade i sin tur ut Åsa på sträcka sju som skulle avsluta lördagens tävling. Sträcka sju är en damsträcka och har ganska hård konkurrens men Åsa tog in MAIF-laget på en fin nionde plats. Och bästa östgötalag!!!!! Och nämnas bör att LOK hade ett klart bättre lag men en tråkig (för dem) incident inträffade på första sträckan som gjorde att dem tappa upp emot 20 minuter. TGOK låg efter oss redan från första sträckan och kom in på sjunde sträckan som lag 30, 25 minuter efter oss. Skulle det räcka för att vi skulle kunna slå dem.

Efter korv och mosmiddag och socialsamvaro med bland annat fotboll för dem yngre så var det dags att sova. Just då kom den femte MAIF-bilen med Thomas, Peter, Frasse, Nisse och Fredrik fram. Men efter att man hade snurrat 7000 varv i sovsäcken så somnade man men kvart i ett så ringde någons telefon och då var det uppstigning för bland annat Jösse som skulle titta på när täten OK Orion gick ut och strax där efter gick Stormelén ut på ”långanatten”. Eftersom jag sov eller försökte sova så vet jag inte riktigt hur vi sprang. Men jag vet att Daniel Hasselström sprang oförskämt bra som han själv uttryckte det efter den låga träningsmängden under ett halvår. Han växlade ut till Fredrik som i början hade det lite mörkt utan lampa. Och kände sig väl inte jättefräsch utan tappade några ca tio platser och nu var vi nere på en 21:a plats men fortfarande före TGOK, LOK var redan om oss. Fredrik växlade sedan ut till Nisse Palm som tog en placering. Fram till sträcka 17 som Martin Hammarlund sprang höll/tog vi platser genom att Thomas Svensson, Johan Kjellander, Sofia Fransson och Peter Bergstrand sprang bra. På sträcka 18 som jag sprang tappade jag från 12 till 15. Jag växlade sedan ut till Ulrica Fransson på nästsista. Hon växlade ut till Gustav Åhrén som tog in laget på en fin 18:e plats. Vann gjorde OK Orion. TGOK kom 24 och det var för första gången MAIF slog dem. Linköpings OK gjorde bra lopp nästan rakt igenom stafetten och kom 4 och bästa Östgötalag. Efter att vi hade kommit i mål bar det av hemåt till Motala och Bergstrands bil som jag åkte med stannade först i Emmaboda för intag av lunch och sedan i Eksjö där vi njöt av en glass i sommarvärmen. Tänk att vi ändå kunde komma så bra utan att ha dem bästa tjugo Maiflöpare. Nästa år blir det TVÅ lag eftersom MTB-Vättern har gått i GRAVEN. Anmäl er redan NU!!! Alla behövs

Lisa Korall

5-dagars i Hälsingland

5-dagars kan sammanfattas med dessa 26 ord, om du anser att du är stressad så föredrar jag att du hoppar över förklaringarna till orden och utnyttjar tiden till någonting annat

Hälsingland[1], Söderhamn[2], Mobygden[3], bananer[4], skoskav[5], Compeed[6], cykelavstånd[7], damm [8], sand [9], vatten[10], flygfält[11], gångbroar[12], bröd[13], Vasaloppsklass[14], ledare[15], nacks-pärr[16], blåst[17], vilodag[18], luftmadrass[19], Skärsåå[20], restaurang Albertina[21], långbord[22], bad i Florsjön[23] jobb i mässan[24], etapp 5[25], hemresan[26]

[1] Häsingland var årets arrangör till O-ringen.

[2] Söderhamn var kommunen som centralorten låg i.

[3] I Mobygden finner du Mo, Mohed, Mokorset, Mobodarne och Kyrkbyn. Alla byar ligger runt Flor-sjön som med sitt vatten speglar blånande berg och gröna skogar. Mohed var centralorten och ökade sitt invånarantal från 1263 till 18000 under O-ringenveckan.

[4] Som så ofta under 5-dagars så finns det inte tillräckligt med mat i affärerna. I år var heller inte det ett undantag bananer var en strykande åtgång på.

[5] Det kändes som att alla hade skoskav men så var väl inte fallet men många hade det, särskilt i MAIF. Jag hade skoskav efter första etappen men sedan övergick jag till mina trasiga och gamla orienteringsskorna som jag egentligen borde ha kastat för länge sedan, men de var räddningen under denna vecka att dem inte hade åkt ner bland soporna. Efter tre dagar i de så ville de helst inte vara med längre men med lite tejp så klarade jag även att springa med dem sista etappen, men det var sista gången eftersom jag lämnade dem i duschen.

[6] Räddningen för alla med skoskav var Compeed. Det var nämligen totalt slut och apoteket hade varit tvungna att efterlysa skoskavsplåstrerna i hela hälsingland till och med utanför länsgränsen. Man kan ju börja undra om orienteringsskotillverkarna har kontakt med Compeed. Jag vill inte veta hur mycket pengar jag la på de där plåstrena fyra dagar sprang jag med plåstrena med minst två varje dag och ett plåster kostar tio kronor. Räkna själva.

[7] Årets 5-dagars var upplagt med nära till allt i alla fall till tävlingområdena och TC. Inga bussar med andra ord men samma upplopp tre gånger. Men ärligt talat så tycker jag att det fungerade bra, att banläggarna ändå hade fått ut bra banor i alla fall i D21K. Etapp 1,2 och 5 var bara några hundra meter från våran husvagn.

[8] Husvagnarna/tälten var placerade på sand kan man säga, sandigt var det i alla fall när man skulle gå och lägga sig. Inte Varamonsand utan mindre korn och så blev man smutsig av den.

[9] Ni kan ju tänka hur det blir om det är sandigt ju dammigt, och inte lite dammigt det blir. Till start några av dagarna så skulle man gå genom hela campingen som bestod av sand efter den pro-menaden så tuggade man bokstavligen sand.

[10] Om det är torrt, dammigt och sandigt så behövs det vatten men det var en bristvara särskilt på

morgonen när alla skulle fylla vattenflaskorna. För att fylla en liter flaska så kunde man få stå ett tag för det var så dåligt tryck.

[11] Mohed är i princip ett flygfält och det var bredvid det som husvagnarna/tälten var. På flygrakan som bestod av asfalt kunde man bedriva till exempel rullskidorträning under kvällarna (om man inte tyckte att det räckte med att bara springa på dagarna).

[12] Mohed ligger utmed riksväg 50 och den skulle vi passera några gånger under veckan så arrangörerna hade smält upp två broar varav en som vi skulle leda cykeln på till etapp 2 och 3.

[13] Det var ju inte bara bananerna som tog slut även brödet var det inte så gott om, men kanske inte som i Ö-vik 1994.

[14] Nytt för i år var Vasaloppsklassen som skulle locka dit folk med skidintresse. Det fanns tre olika klasser Vasaloppet, Halvvasan och Kortvasan och ni kan väl tänka er vilken bana som var längst. Banorna hade lätt ledstångsorientering och under etapp 4 så var det gemensam start och en mängd löpare från skidlandslaget.

[15] Jag kommer bara att skriva en sak om hur det gick resultat mässigt och det är att Ulrica Fransson ledde sin klass efter etapp 2.

[16] Sofia Fransson var tyvärr tvungen att bryta en etapp på grund av nackspärr.

[17] Blåste gjorde det särskilt när man låg i ett tält som man trodde skulle lyfta från marken i alla fall ramla ihop under natten.

[18] Vilodagen flöt på bra. Genom aktiviteter som kanot/kajak på Florsjön , fotografering av TC, en titt på mästarmötet, biltur i Hälsingland.

[19] Jag hade då valt att sova i tält och på luftmadrass men den var tydligen trasig eftersom jag vaknade omkring tre, fyra på natten och märkte att det var väldigt hårt. En liten provisorisk lagning med eltejp gjorde att jag kunde sova något längre natten efter, men det var ju inte skönt utan jag fick helt enkelt köpa mig en ny madrass och jag sov som en prinsessa resten av nätterna (om man kan sova som en prinsessa på luftmadrass).

[20] Skärså är en liten fiskeby som ligger norr om Söderhamn. Från början var det bönder som kom ut till Skärså för att fiska under sommaren. Med tiden bildades en fastboende fiskarbefolkning. Kring 1920 fanns det en fiskhandel, lanthandeln och konservfabrik. Konservfabriken konserverade sill som såldes över hela Sverige. Mellan 1925 - 1950, fanns ett 60-tal fiskare med ett 30-tal båtar. Byn hade 150 bofasta. Det fanns skola, kraftstation, två fiskrökerier, en mjölkbod och egen isbana. Lanthandeln och fiskfabriken lades ned 1978. På 1980-talet började folk att flytta tillbaka. I dag bor 130 personer i Skärså. I byn finns två fiskare med två båtar.

[21] I byn finns också fiskrestaurangen Albertina som serverar fisk. Det var inte bara jag, mamma och pappa som var där. Det kändes som om alla orienterare skulle äta sin middag just den dagen på just den restaurangen. Maten var god men det var väldigt lång väntetid. Värt ett besök.

[22] På torsdagskvällen hade vi ett långbord och vi laddade vår sista kväll för den sista etappen på detta femdagars.

[23] Jag får ju inte glömma att vi badade i Florsjön men jag blev faktiskt riktigt besviken. Det stod nämligen att det var 25 grader men det var det verkligen inte utan betydligt kallare än vad det var i Vättern.

[24] Eftersom det är Östergötland som arrangerar O-ringen nästa år så skulle östgötaklubbarna stå i mässan och göra reklam för det. En av dagarna så var det några från MAIF som jobbade där.

[25] Och så var det dags för etapp 5. Tävlingen hade inte alls blivit som jag hade tänkt, första dagen gick jag på grund av att jag var sjuk, andra och tredje dagen tyckte jag att jag kunde springa ganska bra men då var det skoskavet som var största problemet. Fjärde etappen kände jag mig faktiskt ganska fräsch, skoskavet gjorde inte så ont och min förkylning var som bortblåst, men orienteringen fungerade inte alls så inför sista etappen skulle allting klaffa var tanken men det gjorde det inte. En stor miss på slutet och en förlorad spurt gjorde att jag gärna ville glömma bort detta år, och snabbt tänkte jag nästa år, då j-r ska jag vara tränad, frisk och ha bra skor som jag inte får ont av. Men det kan jag ju glömma. Sekunden efter kom jag på att det blir inget nästa år eftersom det går i Mjölby.

[26] Och så var det bara hemresan kvar som flöt på ganska bra först var det lite vägbyggen sedan var det omkullfallna träd och till sist en översvämning sedan var vi hemma sent.

Lisa Korall

Anders på äventyr

'The Mass Trespass' är ett begrepp i England, där allemansrätten inte är självklar (för den finns inte). Den 24 april 1932 samlades tusentals människor, mest arbetare från Manchester, utanför Hayfield vid Peak District i England och klev helt sonika upp på bergen ovanför byn; ett massiv som heter Kinder Scout. Allmänheten fick på den tiden bara följa en enda stig för att ta sig över berget och heden. I övrigt: privat mark. Tillträde förbjudet.
Men dessa rådiga människor gick i grupp ut i naturen, där jägare och markägare med vapen i hand försökte hindra dem och där polisen grep in med stora styrkor. Många av dessa radikala personer fängslades, när de ville visa, att detta var allas land, inte bara de rikas. Om denna händelse har det oerhört bra anarkopunkbandet (ja, i alla fall i början, på -80-talet var de lite punkiga) Chumbawamba gjort en sång på den senaste cd:n och folksångaren, likaledes oerhört bra, Ewan MacColl skrivit en imponerande sång. Och på en bergvägg vid samlingsplatsen sitter denna plakett:

Utan dessa människors uppoffrande kamp för ett fritt land hade Stina och jag, som fick syn på plaketten och fick klart för oss vad som låg bakom den, inte kunnat vandra fritt under en vecka uppe på Kindermassivet och bergen runtomkring i augusti, när vi var på operafestivalen i Buxton. Och jag hade inte kunnat orientera i Lake District veckan efter. The Mass Trespass, Det Stora Intrånget, öppnade möjligheten för folk i England (i Skottland, som är ett friare land, är det annorlunda; där går det att ströva rätt fritt) att över huvud taget röra sig i naturen.
Ni som farit runt i det landet vet, att det överallt finns små träpilar med inskriptionen 'Public Footpath'. Där får man gå. Men inte vid sidan av stigen. Nu har stora områden har gjorts till strövområden med mera vidsträckt rätt att röra sig fritt. Det har man att tacka något tusental socialistiska arbetare, som vågade trotsa överklassen, för. Orienteringen hade varit en liten pyttesport i England. Nu är den rätt stor. En tävling som Lake 5-days samlade 1800 tävlande. Och jag var en av dem.
Men första veckan gjorde Stina och jag en del vandringar på dagarna, för att - som jag har gjort de senaste åren - på kvällarna njuta i Buxtons underbara operahus. Gilbert and Sullivan: deras operor är roliga och härliga att höra och se. Vi gick sju kvällar den veckan. Nog om detta. Stina for till London, jag for till orienteringen.
Senast jag var i Lake District, för fyra år sedan (tävlingen hålls vart fjärde år, Wales' fem- eller sexdagars också vart fjärde år och Skottland vartannat år däremellan) var det bara hedorientering. Nu hade man hittat några småskogar också, och in i dem måste de naturligtvis dra oss. Tre dagar var det bara fjäll, hed, öppet. Det är ju sådant jag längtar efter; det är annorlunda. Men för britter, som så ofta är tvingade till hedorientering betyder skog mycket - även om den är brötig, tydligtvis.
En dag, alltså, bara skog - och vilken skog sen: vindfällen och ormbunkar högre än jag. Några meter kortare än fyra kilometer var banan. Två timmar och fyra minuter var jag ute. Utan att missa jättemycket. Sakta gick det, eller kanske 'sakta gick **jag'**, för löpfarten var diminutiv oftast. Jo, jag gjorde några riktiga bommar och idiotvägval, men ändå... Jag gjorde en medveten rundspringning där hjärnan bara ropade: "nej, Anders, du orkar inte ta dig över tvåhundra meter bergigt hygge". Då, på min tre gånger så långa rundspringning, stötte jag på en förvånad skogsma-

skinskötare, som konstaterade, att för ett par dagar sen hade banläggarna lovat att ingen skulle springa just där, så han skulle kunna köra sin maskin i fred bland vindfällena. Där satt han med cigarr i mun och där kom jag. Jag fick tillfälle att stanna några minuter och samspråka. Det var skönt. Sen åter ner i bushen.
Ändå kom jag inte sist. Jag tror att segraren hade över timman.
De övriga dagarna gjorde jag inga oerhörda fadäser utan njöt, trots att jag var där otränad och knäna värkte. Och den där skogsdagen fick jag räkna bort. Att gå några kilometer till start och sen lika långt från målplatsen till TC gjorde att jag i alla fall fick en ordentlig dos av motion. När man orienterar i riktiga berg med hed måste ju parkering och sekretariat och Wilf's vegetariska orienteringsservering ju vara på lämplig plats. Och om då orienteringsbar terräng finns ovanför det värsta ormbunksbältet, blir tävlingsområdet lite avlägset. Men det var fint. Här och var mycket kärrig hed, med rätt högt gräs, men ibland fårbetat, kort, snabbsprunget för de flesta. Bara gul karta, fast de bruna höjdkurvorna var ibland oroväckande tätt ritade (jag räknade ut, att min bara en dag hade samma stigning per kilometer som herrarna på VM!).
Sista dagen hade skogsinslag (först skog, sedan hed, sedan skog igen) - och där det var fint var det fint men svårt, fast den sista kilometern var bedrövlig - man hade gallrat skogen och det var riktigt risigt. Men då var jag så trött, att man var glad att bara komma fram till målstämplingen (de sista tre dagarna med hyrd SI-pinne, för jag lyckades tappa min på TC dag två) för att sen ta sig stapplande ner mot Wilf's för en bakad potatis med ost och en pizza-slice och en mugg kaffe (ja, om man bad snällt kunde man få en extra sked kaffepulver, så att smaken i alla fall påminde om kaffe).
Wilf's är en institution i brittisk orientering. Dom finns på alla större tävlingar året runt. Två vagnar där mat (för det mesta chiliröra med bönor, pastaröra med grönsaker, bakad potatis och pizzabitar) lagas och kakor bakas och drycker serveras. De flesta brittiska orienterare har köpt en Wilf's-mugg, en dricktermos, för sju pund, som tillåter en att få en mugg kaffe, te eller choklad för halva priset för evig tid. Det är en fantastisk sak. Kön är oftast lång.

Vi var inte många svenskar där. Ett gäng från Värend, som - hörde jag av Kjell Holmström senare - hade satsat sina femdagarspengar på en resa dit och några andra strölöpare. Bland annat en M55L från Häverödal, som jag hade samma starttid som på alla etapperna. Intressant lottning... Jag sprang, som ni väl förstår, M55S. Short. Ingen lär vara intresserad av mitt slutresultat. I värsta fall har Ramon fått tag i det på nätet. Men kartorna är det roligt att visa.
Till all lycka för min kropp var det två vilodagar, så alldeles ledbruten var jag inte. Och jag bodde alldeles utsökt på ett litet hotell i Kendal, och jag kunde vila mig inför nästa etapp med att kolla lite friidrotts-EM. En dag, när det inte fanns något alls av brittiskt intresse hivade Colin Jackson och Michael Johnson, expertkommentatorerna, upp ett par svenska flaggor och sa, att idag skulle dom bara heja på Sverige. Och programledaren försökte säga något på svenska. Jag förstod inte hälften, förrän hon översatte till engelska.
Ja, sen vilade jag ut genom att tälta två nätter och bara slappa på väg tillbaka till Buxton för två ytterligare operakvällar och så bar det hemåt igen. Och väl hemma får man reda på, att DFDS från 1 november slutar att trafikera Göteborg-Newcastle. Aldrig mera en skön färd över Nordsjön på den rutten. Aldrig mer en lyxmiddag i Seven Seas-restaurangen. Nu blir det antingen att fara via Bergen eller Esbjerg. Nästa år är det 6-dagars i Skottland. Och operafestivalen i Buxton kör sina tre veckor igen. Och dit ska jag ju.
A.

Bildtexter Tiomila

Jag vet inte hur många av er som läser 'siftidningen'. Jag gör det inte, mer än mycket tillfälligtvis. Min gamle pappa, såsom varande f.d. ingenjör, fick den fortfarande. Han läste den inte, men mamma hade bläddrat i oktobernumret, och visade mig: ett fotoreportage från Tiomila.
Ni har ni ju inte bilderna, så jag ger er bildtexterna, så får ni sen blunda och känna efter vad som kommer innanför ögonlocken.

"Skymning och spänd väntan på start i en grusgrop vid Knottebo. Snart smäller det. Hundratals hoprullade kartor hänger klara att slitas ned"

"Herrarnas tiomilalag tävlar hela natten. I pannlampornas sken letar sig allt från vältränade världsess till motionärer fram till kontrollerna."

"På rätt väg, i en lång tunnel under vägen."

"Klockan är en bra bit över midnatt och en deltagare har skadat sig då han alltför våldsamt forcerat terrängen."

"Tiomilanatten är mycket mer än de som för tillfället jagar mellan kontrollerna. Lagledare för protokoll och vid målet är det väntan och stigande spänning."

"Växling vid kartplanket."

"Väntande löpare i ett svagt upplyst vindskydd."

"Före start. Norrmannen Anders Österholt ska springa tredje sträckan för NTNUI, lag tre."

"Gryning och väntan i tältlägret."

"IFK Göteborg var nära att ta en historisk seger. Men norska Haldens SK belv för svåra och vann sin sjunde titel. Här hyllas Mats Haldin efter segern. Norska Nydalen SK vann damklassen."

"Trångt i damduschen. Bara alla klubbkompisarna kommit i mål och klarat tvagningen blir det hemfärd."

Låna, tjuvläs eller stjäl ett ex av 'siftidningen', alla ni som inte har den hemma. Det är mycket vackra bilder. De är värda en titt. Sista bilden var den som det diskuterades en del om när det visades i Skogssport: får man ta en (smyg)-bild från damduschen? Även om den är hur oskyldig som helst?
Den frågan svarar jag icke på nu.
Tidningsläsaren och dito -tittaren
A

Portugalresa nr 7

Mycket kort sammanfattat kan årets OL-resa beskrivas som omväxlande. Boende, väder, tävlande och turistande bjöd generöst på kontraster, dagboken som följer förklarar mera i detalj.

Fredag 02-24
I ottan åkte vi till Landvetter, parkerade bilen på det som kallas ”Lågprisparkering”, alla som gjort så vet vad epitetet innebär, en smärre rabatt för nöjet att få gå en km extra. Betalningen tas ju ut först vid återkomsten så den dagen den sorgen. Lufthansa tog oss sedan via Frankfurt till Lissabon utan några incidenter men mathållningen ombord är klen numera, 2 x torra mackor var allt som bjöds oss i cattle class, framför skynket vankades bättre föda kan man tro, inget att svära över egentligen, skillnaden i biljettpris är nästan tusen riksdaler.
Mer bekymmersamt var mors allt värre förkylning, tävling påföljande dag blev allt mer osannolik.
Efter en helt sanslös byråkratisk övning fick vi ut vår buss, förare Sven från Nora tvingades panta 1500 EURO på sitt privata kort för att i nåder få ut nycklarna, reseledare Sunnergren var vid den här tidpunkten fortfarande kvar i Sverige. Våra synpunkter på detta kan vi väl lämna därhän. Två timmars bussfärd tog oss till Abrantes där vi handlade lite, i utkanterna hittade vi både morgondagens TC och vårt hotell. Utkylda rum förstås men god middag och stup i säng.

Lördag 02-25
Mor tvingades utgå och valde att stanna hemma i sängen. Klokt, en vass nordan och ett tilltagande regn gjorde bussen till hemvist före och efter tävling. Terrängen som bjöds var öppen med olivträd och kork-ek och förhållandevis lite snärjen med björnbär. Upp och ned bjöds i rikligt mått. Utan större misstag avverkades 3,5 km och 19 kontroller och tredjeplatsen var jag hyggligt nöjd med trots att segrartiden var på behörigt avstånd. Vid hemkomsten ljummen dusch men mor hade lirkat upp rumstemperaturen till behaglig nivå och bjöd på fika med lokala ingredienser. Senare vid middagen var äntligen alla deltagare samlade och vi kunde krama om våra gamla bekanta, mor dock försiktigtvis lite på avstånd. OS har ju lärt oss hur farlig smitta är, ingen föreslog dock att mor skulle isoleras. Omåttliga mängder mat serverades vid middagen något som skulle upprepas hela resan igenom. Vart alla rester tar vägen?, ja inte vet jag.

Söndag 02-26
Mor stannade hemma även denna dag, en kall nordan förtog det mesta av solens värme.
Samma TC som under gårdagen men längre banor och och värre stigning, 4,7 km och 160 m.
50 min kändes som väl godkänt även om jag halkade nedåt i resultatlistan. På TV kunde vi ha sett Tre Kronor vinna guld, skam till sägandes somnade vi ifrån utsändningen nå´nstans mitt i och fick fråga hur det gick efterpå. Våra norska vänner var väl inte helt tillfreds med landsmännens insatser, helt annorlunda lät det för fyra år sedan vilket vi stillsamt påpekade.

Måndag 02-27
Frost i den tidiga morgonen, sedan värmde solen gott och blåsten hade stillat sej. TC var vid själva hotellet och målet 50 m från ingången, mäkta centralt. Terrängen mestadels flack och sur högslätt, på dom få höjderna växte eucalyptus i täta bestånd men i

snörräta rader. Lättlöpt längs med, eländigt på tvärs. Mor hämtade karta denna dag men tog en avkortad väg till mål.
Dagens bana om 4,5 km avverkades på 45 min vilket innebar oförändrat läge i den sammanlagda listan. I den varma eftermiddagen gjorde vi en tur in till gamla staden besåg den obligatoriska borgen och tog en fika på en utomhusservering, vår i luften!

Tisdag 02-28
Som vanligt avslutades 4-dagarstävlingen med en stads-OL, upp och ner i gamla staden och med mer eller mindre karnevalsmålade deltagare på startlinjen. Med en sammanlagd tredjeplats inom räckhåll gällde det att ligga i, och inte bara det, banan var svårare än brukligt, man fick tänka till esom oftast. Med några ynka sekunders marginal gick det i alla fall vägen, ur borgmästarens hand fick jag omsider som bevis en plastpryl att ställa i bokhyllan.
Så dags för uppbrott och färd till Spanien. Vi stannade till i Castello del Viro där det pågick en karneval som bla innehöll en trupp mycket lätt klädda flickor. Långa slanka ben i nätstrumpor, det är mys för gubbs det.
I kvällningen kom vi fram till Brozas och till ett utsökt fint ställe med varma rum och all annan lyx, omväxlande som sagt. Från vårt fönster hade vi milsvid utsikt över slätten och i trädgårdens höga träd räknade vi sju storkbon, alla bebodda. Högklassig middag likaså.
Och mor är på bättringsvägen.

Onsdag 03-01
Efter gedigen frukost vandrade vi runt i hotellet som visade sej vara ett ombyggt franciskaner- kloster med anor från 1500-talet. Den andliga verksamheten upphörde under Francoeran och ägandet övertogs av staten. För fem år sedan sålde staten byggnaden med tillhörande mark till ett privat bolag som med viss kulturhänsyn tilläts bygga om hela härligheten till ett fyrstjärnigt hotell. På min lite häpna fråga hur sån´t kunde tillåtas svarade guiden att förfarandet var vanligt i Spanien. Inte bara enskilda utan även stat och kommun bygger om kulturhistoriska hus av alla slag till administrativa ändamål, till exklusiva bostäder, krogar och butiker. På så sätt tar samhället in pengar, bevarar stadskärnorna och slipper bygga nytt och riva i känsliga miljöer. På just ”vårt” hotell var den öppna pation och gången runt den bevarad liksom kyrkan, dock inte som levande kyrka utan som samlingssal vid större festligheter.
Efter hotellvisningen vandrade vi runt i Brozas, en by med ca tusen inbyggare och med tre gamla kyrkor och en borg från digerdödens tidevarv. Och storkar på näst intill varje tak, den här delen av Spanien är nr tre i Europa när det gäller antalet häckande par, bara Polen och Ungern är före.
Eftermiddagen ägnade vi åt Caceres, en stad med 100000 invånare varav 15000 studenter och med en stadskärna med världsarvsstatus. En entusiastisk guide tog oss ut på en tvåtimmars vandring som i mitt minne främst lever kvar genom den mångfald av exempel på hur gamla byggnader på ett tilltalande sätt används för nya ändamål. Och så för alla storkar förstås. Och för 70 år sedan utropades Francos maktövertagande just här – det ska vi minnas - men inte fira sa guiden.

Torsdag 03-02
Den här dagen kom våren till oss, sol från en klarblå himmel och ingen vind. Vi vandrade längs en bäckfåra med spår av forntida bebyggelse från en tid då tillgången på vatten var en helt annan. Trots tidig vår var flödet nu närmast en rännil. Inloppet till den forna kvarndammen låg flera meter över den nuvarande högsta nivån som kunde avläsas i strandbrinken. Om växthuseffekten blir som experterna tror kommer trakterna här att vara halvöken om hundra år, dystert att tänka sig. Men den här dagen var fin, vårfåglarna sjöng, storkarna klapprade med sina näbbar och tusentals tranor skruvade sej upp i termiken och satte kurs norrut, en mäktig syn. Dom visste nog inte hur elakt vädret var vid Hornborgasjön den här dagen

och fortfarande är så här i mitten på mars. Vi åt sedan sen lunch på en lokal liten krog där det bla bjöds på stekt gammalt bröd som dränkts i olivolja och tärnats, anrättningen smakade precis så. Men det bjöds annat också, ingen behövde lämna bordet hungrig.
Till middag bjöds baccalau, hårt saltad och torkad torsk, läckert upplagd och med ypperlig sås men likafullt lika oätlig som förr om åren.

Fredag 03-03
Tillbaka till Portugal, ju längre västerut vi kom ju tätare blev molnen. Vi gjorde en avstickare upp till Marvao, en liten stad högt uppe på en bergstopp, även den ett världsarv. Halvvägs upp körde vi in i molnen och av den beramade milsvida utsikten såg vi noll. Men staden med vidhängande borg var en sevärd i sej så helt förgäves åkte vi inte. Fram på em kom vi fram till Mora i Portugal kollade in EC och TC och for sedan norrut till Montargil där vi skulle bo.
Några i hotellet men dom flesta i stugor i omgivningen kilometervis bort. Hotellet hade i förväg bestämt vem som skulle bo var, en fördelning som inte hade det ringaste att göra med våra behov. Reseledare Sunnergren fick ett styvt jobb med att ordna om i bokningen och flytta på dom av oss som redan flyttat in efter hotellets anvisningar. Till råga på eländet började regnet ösa ner. Och som om det inte vore nog, stugorna var iskalla och i några fanns inte ens någon värmeanordning utöver en öppen spis. Och stugor för fyra visade sej bara ha två sängar. Sällan har reseledare Sunnergren varit så nära öppen revolt som nu. Han räddade situationen genom att hotellet erbjöd rum åt de mest högljudda och elelement till dom stugor som saknade sådana. Tillsammans med Agneta och Sven kämpade vi med kylan i vår stuga, ett element fanns som placerades i sovrummet där vi sov. I storstugan där dom sov eldade vi i öppna spisen, torr ved fanns. Ugnen i elspisen med luckan öppen fick stå på och infravärmen i duschrummet likaså. Tom brödrosten fick stå på i några timmar, varmt blev det förstås inte men uthärdligt. Med gemensamma krafter höll vi också brasan vid liv natten igenom.

Lördag 03-04
Regnandet fortsatte envist, floder strömmade längs vägar och nedför trappor, vindbyar kom och gick, medioker stämning vid frukost. Men är det tävling så är det, mot TC således. Väl framme anvisades parkering på en sandplan, vi övervägde inte ens att ställa oss där i blötan, vände trots vaktens viftningar och körde tillbaka mot starten som vi passerat på ditvägen. Vi klädde om och kurade i bussen så länge vi kunde men med halvtimman kvar till start var det bara att ge sej ut i regnet och blåsten. Bussen måste ju tillbaka till TC 4 km bort så vi hade nå´t ställe att fly in i efter målgång. Bussföraren fick se´n ta arrangörens buss tillbaka till startplatsen. Väntan vid starten i hällregnet och blåsten ute på ett öppet gärde utan minsta skydd är med det värsta jag varit med om, vidrigt är bara förnamnet. Mor som är klokare tog på sej ordentligt och behöll överdraget på även under tävlingen, så skulle man förstås ha gjort.
När det äntligen blev dags att plocka upp kartan ur boxen och ge sej ut på banan skakade händerna så illa att kartläsningen inte fungerade, turligt nog låg första kontrollen rakt i norr så det gick att plaska iväg åt rätt håll. Så småningom stillnade händerna och löpningen kom igång och inga missar var tillåtna. Att börja irra i busvädret var inte att tänka på. Som jag startade bland dom första blev jag snart ensam och det var nog bra när det nu var som det var.
Halvvägs passerade jag en bäck som svämmat över och fick vada en bit med vatten upp över knäna.Där var tidig start en fördel, en timme senare gick det inte att passera där utan hjälp. Arrangören sände ut folk som fick ställa sej i vattnet och bilda en levande bro till stöd för senare startande. Ef-

ter målgång hittade jag bussen uppe i samhället på en bakgata och kunde byta till torra kläder och så småningom sluta skaka, vidrigt var ordet. Till råga på allt slutade regnet i samma veva och solen kom fram och när mor kom i mål tyckte hon att det inte varit så farligt – bortsett från väntan vid start då. Och bäckpassagen. ”Du bara klagar” sa hon ”ta på dej ordentligt i stället”. Visst.
Nåväl, i stugan väntade varm dusch och på den satte vi oss nära brasan, njöt varm dryck och försökte torka kläderna, regnandet hade börjat om och fortsatte så in i sena kvällen. Men vi fick god och riklig middag även denna kväll.

Söndag 03-05
Snål nordan men sol och inget regn i sikte. Karta och terräng denna dag var helt annorlunda, 1:7500 och mängder av svarta tecken. Tätt tätt med små och stora stenar, blockstensområden, hällar och stup. Kärr och slyområden därtill och vatten på alla ställen där marken var någorlunda plan. Svårt mao, den som tappade kartkontakten var hopplöst borta. Nu gjorde jag inte så och lyckades tom vinna etappen men inte med tillräckligt mycket för att klara hem vinsten sammanlagt, ett 20-tal sek fattades. Mor klev även hon runt utan större misstag och vid prisutdelningen fick vi stå tillsammans på pallen – i Portugal gör man så att kvinnor och män i samma åldersgrupp får sina utmärkelser samtidigt. Varför inte göra så vid Vår Tävling?, om den nu blir av. Noteras skall även att Åsa Lindkvist från Umeå vann dameliten med tre min, en hel evighet en kortdistanstävling. Hon fick fina priser och nationalsången spelad för sej i högtaleriet.
Lite senare tog vi farväl av gruppen och avvek till Lissabon, vi hade tidig avgång (0700) och behövde bo nära flygplatsen.

Måndag 03-06
Resdag, upp tidigt, lite strul på vägen, en timme sena på Landvetter. Där blev det stopp, bilen var fastfrusen och bärgare fick tillkallas, den var strängt sysselsatt, fler än vi satt där vi satt.
Och när mor fick ut vårt bagage var doften påträngande, bagagehanterarna hade lyckats krossa en flaska och impregnera kläderna med innehållet, så kan det gå till ute i vida världen. Men i tidig kväll var vi åter i Ryd, vid läggdags visade termometern – 17 – att jämföra med morgonens +17 i Lissabon. Omväxlande som sagt.

Ryd 06-03-15
Kalle

Kanotpaddling på Multisporttävlingen som var en deltävling i den Superstarserie som har arrangerats under 2006

O-ringen 2007

Nu är tävlingssäsongen 2006 avslutad och vinterträningen är i full gång.
Planeringen inför nästa års stora arrangemang i Östergötland är också i full gång, O-ringen eller 5-dagars som det även heter. Det är en orienteringstävling som pågår i 5 dagar i följd, resultaten räknas samman dag efter dag för att sedan få ett slutresultat efter att man fullföljt alla 5 dagar.
Tävlingen genomför mellan den 22 – 27 juli. Centralorten och tävlingsplatserna är i Mjölby och dess närhet. Allt ligger inom cykel och gångavstånd max ca: 2 kilometer.
Centralorten är där det finns möjlighet för alla deltagare att campa i medförda tält eller husvagnar. Husvagnar kommer det även finnas möjlighet att hyra uppställda på plats. Det är alltid varje år ett stort intresse av att hyra uppställda husvagnar. De som har en husvagn och som kan tänka sig att hyra ut den hör av er för det är alltid en brist på husvagnar.
Tillsättningen av personal är i full gång. De flesta chefsposter är tillsatta av personer ur de 21 östgötaklubbar som ska dela på arrangemanget.
Motala AIF-OL har som sina huvudsysslor tagit på sej banläggningen för en etapp och byggande/rivning av ett tävlingscentrum.
Banläggningen är för den 4:e etappen i Skogssjön. Ansvariga för banläggningen är Thomas Svensson, Nils-Erik Palm och Anders Hedin.
Tävlingcentrum är för etapperna fyra och fem, platsen är vid Kungshöga skolan. Ansvarig för byggandet är Carina Berger Svensson.
För att vi ska klara av våra åtaganden behövs det också en hel del personal som kan ställa upp och arbeta under främst en vecka, det är lördagen den 21 juli t.o.m. lördagen den 28 juli som det är planerat att vi skall behöva er hjälp.
Banläggarna har på sitt ansvar att alla kontroller (det är cirka 180 st.) ska vara pålade senast 2006-12-31. Det kommer troligtvis att utföras någon av de närmaste helgerna innan det blir kallt och tjälen blir för djup. Håll ögonen öppna för att de behöver hjälp av så många som möjligt.
Min uppgift är att samordna personalanskaffandet.
Det är därför som jag nu ber dig att planera in att hjälpa till att arbeta med 5 dagars 2007.
Jag vill att du hör av dig, meddelar mig om du kan hjälpa till under hela perioden eller bara enstaka dagar (i så fall vilka dagar/datum).
Bara för att vi har tagit på oss banläggning, byggande och rivning av ett TC så finns ju möjligheten att hjälpa till inom någon annan sektor. Start, mål, sekretariat, el.dyl.
Det är inte bara dig som får detta brev som vi vill ha hjälp av utan försök att engagera någon kompis eller arbetskamrat att följa med och göra en insatts för Motala AIF-OL.
Jag vill att ni bokar in denna vecka för arbete med 5-dagars i Mjölby, skicka eller lämna den bifogade anmälningsblanketten ifylld till mig.
Fyll gärna i om du har kunskaper inom yrken som t.ex. snickare, rörmokare, elektriker eller data.
Med vänliga hälsningar
Motala-AIF-OL
Christer Fransson
Tel: 0141-21 31 94 Mobil: 070-310 93 96 Mail; christer.frasse@telia.com

OBS!!
Detta är en text som har mailats ut till en del av er och den finns även på vår hemsida och där finns även den nämnda blanketten att ladda ner.

RESULTATBÖRSEN

OK Skogsstjärnan, Långdistans + Silva Junior Cup 6/5
H 20 Motion 5.950 m 1 st.
1. Johan Kjellander MAIF OL 98.49

OK Skogsstjärnan, Medel + Silva Junior Cup 7/5
Öppen 1 2.020 m 8 st.
1. Joakim Höglund MAIF OL 16.28

Öppen 4 2.740 m 22 st.
1. Johan Melén MAIF OL 44.37

Vårsprinten. Linköpings OK 7/5
H 14 2.890 m 16 st.
1. Victor Bergstrand MAIF OL 23.54

D 40 3.010 m 7 st.
1. Maria Bergstrand MAIF OL 33.00

U 3 3.000 m 5 st.
1. Oskar Åhrén MAIF OL 41.43

U-serien, OK Motala 10/5
H 16 3 st.
1. Gustav Åhrén MAIF OL 20.44

D 16 2 st.
1. Sofia Fransson MAIF OL 27.28

D 10 1 st.
1. Emma Irevall MAIF OL 26.15

Närkedubbeln, Hagaby GoIF 13/5
H 18 Elit 4.170 m 26 st.
18. Erik Melén MAIF OL 46.15

D 18 Elit 3.270 16 st.
6. Ulrica Fransson MAIF OL 38.54

H 35 3.920 m 18 st.
1. Per Johansson MAIF OL 30.07

Närkedubbeln, Kilsbergsträffen 14/5
H 18 Elit 7.780 m 23 st.
18. Erik Melén MAIF OL 1.18.57

U-serien, TGOK 17/5
D 10 1 st.
1. Emma Irevall MAIF OL 18.05

D 16 3 st.
1. Åsa Axén MAIF OL 29.03

H 16 3 st.
1. Oskar Höglund MAIF OL 25.04

MAIF Ols Lägerstafett 21/5
1. Lag Gustav 71.49
(Gustav Åhrén, Carina B-Svensson, Zebastian Björkqvist).
2. Lag Victor 72.12
(Victor Bergstrand, Johan Kjellander, Kalle Åhrén).
3. Lag Peter 72.48
(Peter Bergstrand, Krister Berger, Max Myrhede, Ture Myrhede).
4. Lag Jösse 73.05
(Fredrik Jönsson, Johan Melén, Erik Hallros).
5. Lag Oskar 76.23
(Oskar Höglund, Sofia Fransson, Frida Bergstrand).
6. Lag Pelle 79.12
(Per Johansson, Lisa Korall, Andreas Haakenstad, Per Hallros).
7. Lag Bruhn 82.26
(Anders Bruhn, Nils-Erik Palm, Evelina Bruhn).
8. Lag Åsa 83.10
(Åsa Axén, Maria Bergstrand, Oskar Åhrén).

Elitserien Sprint Stora Tuna IK 25/5
H 18 E kval 1 3.020 m 22 st.
16. Erik Melén MAIF OL 14.41

Alftafejden, Alfta-Ösa OK 26/5
H 18 Elit 7.110 m 58 st.
42. Erik Melén MAIF OL 62.41

D 18 4.270 m 16 st.
1. Ulrica Fransson MAIF OL 44.26

Ljusdalslöpet, Ljusdals OK 27/5
H 18 Elit 3.500 m 56 st.
16. Erik Melén MAIF OL 28.31

D 20 2.930 m 17 st.
1. Ulrica Fransson MAIF OL 38.06

Hälsingekavlen, Ljusdals OK 28/5
55 startande lag.
1. Södertälje-Nykvarn lag 1 233.59
19. Motala AIF OL 285.28
(Fredrik Jönsson 23, Johan Melén 69, Johan Kjellander 70, Krister Berger 73, Ulrica Fransson 42, Gustav Åhrén 10, Victor Bergstrand 42, Oskar Höglund 70, Tord Fransson 62, Frida Bergstrand 78, Nils-Erik Palm 97, Erik Melén 52, Peter Bergstrand 59, Martin Hamarlund 91, Daniel Hasselström 21, Sofia Fransson 78, Maria Bergstrand 80, Per Johansson 33, Åsa Axén 31).

U-serien, TGOK 31/5
D 16 4.200 m 1 st.
1. Sofia Fransson MAIF OL 36.52

H 12 2.700 m 6 st.
1. Kalle Åhrén MAIF OL 22.45

H 14 3.700 m 5 st.
1. Victor Bergstrand MAIF OL 27.20

H 16 4.200 m 4 st.
1. Gustav Åhrén MAIF OL 26.26

DM Sprint, Matteus SI 3/6
D 12 1.620 m 14 st.
3. Frida Bergstrand MAIF OL 12.08

D 16 2.180 m 17 st.
2. Åsa Axén MAIF OL 12.50

D 55 1.390 m 4 st.
3. Stina Korall MAIF OL 13.06

D 60 1.390 m 7 st.
3. Kerstin Bengtsson MAIF OL 13.28

H 14 2.050 m 18 st.
3. Victor Bergstrand MAIF OL 11.56

H 16 2.370 m 18 st.
3. Oskar Höglund MAIF OL 12.25

H 40 2.370 m 13 st.
2. Mats R Johansson MAIF OL 13.47

H 70 1.550 m 11 st.
1. Karl Åkerman MAIF OL 13.19

H 80 1.290 m 4 st.
2. Stig Andersson MAIF OL 18.09

KM Sprint, Motala AIF OL 21/6
H 70 1.490 m 3 st.
1. Karl Åkerman 12.39
2. Bengt Johansson 16.08
3. Hans Johansson 20.04

H 60 1.490 m 2 st.
1. Stig Bengtsson 13.24
2. Karl-Erik Lindgren 18.19

H 50 2.430 m 1 st.
1. Leif Efraimsson 14.09

H 45 2.430 m 1 st.
1. Thomas Svensson 13.06

H 40 2.430 m 2 st.
1. Mats R Johansson 13.07
2. Patrik Korall 20.07

H 35 2.950 m 5 st.
1. Per Johansson 15.37
2. Peter Bergstrand 16.22
3. Fredrik Jönsson 16.43
4. Fredrik Korall 17.32
5. Joakim Höglund 23.51

H 16 2.430 m 2 st.
1. Gustav Åhrén 12.54
2. Oskar Höglund 13.34

H 14 1.870 m 3 st.
1. Victor Bergstrand 12.02
2. Oskar Åhrén 19.01
3. Erik Hallros 21.01

H 12 1.360 m 2 st.

1. Karl Åhrén 9.07
2. Per Hallros 12.20

D 65 1.490 m 2 st.
1. Mona Åkerman 26.04
2. Elsie Johansson 29.21

D 55 1.490 m 2 st.
1. Stina Korall 14.04
2. Kerstin Bengtsson 14.58

D 40 1.870 m 3 st.
1. Maria Bergstrand 12.47
2. Carina Berger-Svensson 14.17
3. Ingrid Roos 16.45

D 21 2.430 m 3 st.
1. Sofia Fransson 15.40
2. Ulrica Fransson 16.39
3. Lisa Korall 23.41

D 12 1.360 m 1 st.
1. Frida Bergstrand 11.16

DM Banläggning Vuxenklass
3. Maria Bergstrand MAIF OL 48.60

Ungdomsklass tom. 18 år
1. Victor Bergstrand MAIF OL 31.65

Veteran-WM, Österrike 4-7/7
H 85 11 st.
Kval 1
6. Gunnar Karlsson MAIF OL 35.59
Kval 2
6. Gunnar Karlsson MAIF OL 44.20
FINAL
1. Martin Dreng Larvik OK 44.57
6. Gunnar Karlsson MAIF OL 1.36.48

H 65-3 62 st.
Kval 1
57. Stig Bengtsson MAIF OL 1.47.35
Kval 2
58. Stig Bengtsson MAIF OL 2.01.15
FINAL D 78 st.
1. Rein Indlo Harju Kek Estl 42.43
66. Stig Bengtsson MAIF OL 1.26.48

D 60-1 60 st.
Kval 1
55. Kerstin Bengtsson MAIF OL 1.40.01
Kval 2
41. Kerstin Bengtsson MAIF OL 1.08.14
FINAL C 89 st.
1. Marie Aasheim Stord No 39.19
14. Kerstin Bengtsson MAIF OL 55.03

Tjust 2-dagars, Ankarsrum OK 12/7
H 35 6.890 m 21 st.
1. Per Johansson MAIF OL 49.36

Klubbmästerskap Ultra-Lång, TGOK 26/7
H 21 15.800 m 3 st.
1. Per Johansson 153.10
2. Fredrik Jönsson 154.12
3. Erik Melén 181.34

H 45 12.100 m 2 st.
1. Leif Efraimsson 133.21
2. Thomas Svensson 137.19

H 70 6.400 m 1 st.
1. Karl Åkerman 96.40

D 45 6.400 m 1 st
1. Carina Berger-Svensson 74.55

Tjoget, Emmaboda-Lessebo OK 2-3/7
1. OK Orion lag 1 757.32
18. Motala AIF OL 870.57
(Fredrik Jönsson 10, Oskar Höglund 21, Victor Bergstrand 3, Per Johansson 12, Johan Melén 28, Mats R Johansson 7, Åsa Axén 21, Erik Melén 40, Daniel Hasselström 22, Christer Fransson 48, Fredrik Korall 52, Nils-Erik Palm 55, Thomas Svensson 12, Johan Kjellander 24, Sofia Fransson 17, Peter Bergstrand 1, Martin Hammarlund 21, Lisa Korall 43, Ulrica Fransson 67, Gustav Åhrén 52).

Stjärnorpssprinten, OK Denseln 2/8
H 18 3.650 m 9 st.
1. Erik Melén MAIF OL 30.53

U3 2.170 m 1 st
1. Oskar Åhrén MAIF OL 39.19

Distriksmatch Värmland-Örebro län-Södermanland-Östergötland, OK Denseln 2/8

H 15 4.740 m 21 st.
1. Christiab Tingström Söderm 38.24
3. Gustav Åhrén Österg. 41.05
4. Oskar Höglund Österg 42.15

H 14 3.520 m 21 st.
1. Christer GarpenlundÖrebro 25.57
2. Victor Bergstrand Österg 29.40

D 16 4.400 m 15 st.
1. Anna Forsberg Österg 39.23
3. Åsa Axén Österg 45.30
6. Sofia Fransson Österg 52.26

Distriktsstafett OK Denseln 3/8
39 startande lag
1. Östergötland lag 5 104.24
7. Östergötland lag 7 114.52
(Victor Bergstrand 1:a bana D)
9. Östergötland lag 1 120.29
(Oskar Höglund 9:a bana A)
Åsa Axén 21:a bana B)
26. Östergötland lag 4 140.38
(Sofia Fransson 30:e bana A)
Östergötland lag 3 Ej godkänd
(Gustav Åhrén Ej godk bana B)

WOC Tour , Danmark 4/8
H 70 2.25m 23 st.
1. Karl Åkerman MAIF OL 28.44

Ungdomstiomila, IF Hagen, Skövde 5/8
88 startande lag
1. Hagaby GoIF 332.54
47. Motala AIF OL 444.19
(Gustav Åhrén 68, Erik Melén 33, Åsa Axén 39, Sofia Fransson 45, Oskar Höglund 72, Karl Åhrén 42, Frida Bergstrand, Oskar Åhrén, Johan Melén 38, Marcus Simmerud 54, Johan Kjellander 69, Victor Bergstrand 47).

43-kaveln, Linköpings OK/Finspång 5-6/8
HD 60 45 st.
1. MS-Parma 1, Finland 1.35.19
32. Motala AIF OL 2.20.08
(Nils-Erik Palm 21, Kerstin Bengtsson 34, Stig Bengtsson 35).

D 43 52 st.
1. Södertälje/Nykvarn OL 1 3.02.39
39. Motala AIF OL 4.50.11
(Maria Bergstrand 23, Petra Korall 18, Stina Korall 49, Ingrid Roos 44, Carina Berger-Svensson 37).

H 43 74 st.
1. Södertälje/Nykvarn Orientering 6.45.23
29. Motala AIF OL 8.18.58
(Fredrik Jönsson 63, Thomas Svensson 46, Peter Bergstrand 39, Fredrik Korall 41, Anders Bruhn 30, Tord Fransson 42, Leif Efraimsson 27, Christer Fransson 25, Mats R Johansson 23, Per Johansson 27).

KM medeldistans, MAIF OL 9/8
H 70 2.570 m 4 st
1. Karl Åkerman 30.42
2. Ramon Berger 42.10
3. Bengt Johansson 53.12
4. Hans Johansson 54.01

H 55 3.090 m 1 st
1. Tord Fransson 41.18

H 50 2.980 m 1 st.
1. Leif Efraimsson 30.11

H 40 3.190 m 6 st.
1. Mats R Johansson MAIF OL 21.52
2. Christer Fransson 27.05
3. Anders Bruhn 27.12
4. Patrik Korall 34.05
5. Lars Åhrén 38.31
6. Joakim Höglund 45.36

H 35 3.510 m 4 st.
1. Per Johansson 25.38
2. Fredrik Korall 27.13
3. Peter Bergstrand 28.55
4. Fredrik Jönsson 35.48

H 21 3.510 m 1 st.
1. Johan Hasselström 30.42

H 18 3.190 m 1 st.
1. Johan Kjellander 39.15

H 16 2.980 m 1 st.
1. Johan Melén 35.33

H 14 2.900 m 1 st.
1. Oskar Åhrén 72.02

H 12 2.080 m 1 st.
1. Karl Åhrén 17.08

D 65 2.570 m 1 st.
1. Elsie Johansson 62.36

D 55 2.570 m 2 st.
1. Kerstin Bengtsson 41.33
2. Stina Korall 57.24

D 40 3.090 m 3 st.
1. Maria Bergstrand 31.31
2. Ingrid Roos 50.16
3. Elke Myrhede 87.42

D 21 2.980 m 2 st.
1. Sofia Fransson 33.09
2. Lisa Korall 42.50

D 12 2.080 m 1 st
1. Frida Bergstrand 21.49

Götalandsmästerskap långdistans
Ringsjö OK 12/8
H 15 5.170 m 54 st.
1. John Persson Göteborg 38.06
2. Gustav Åhrén MAIF OL, Österg.41.18
21. Oskar Höglund MAIF OL, Österg.51.08

H 14 4.180 m 71 st.
1. Johan Högstrand Västergötland29.33
8. Victor Bergstrand MAIF OL,Österg.35.16

D 16 4.700 m 57 st.
1. Anna Forsberg Östergötland39.34
9. Åsa Axén MAIF OL,Österg. 47.42
26. Sofia Fransson MAIF OL,Österg. 54.53

Götalandsmästerskap stafett
Ringsjö OK 13/8
Distriktslag 52 lag
1. Östergötland lag 1 104.53
I laget deltog på sträcka 2
Gustav Åhrén MAIF

4. Östergötland lag 2 113.42
I laget deltog på sträcka 2 och 3 Victor Bergstrand och Åsa Axén MAIF

11. Östergötland lag 3 124.10
I laget deltog på sträcka 1
Oskar Höglund MAIF

27. Östergötland lag 5 142.39
I laget deltog på sträcka 3
Sofia Fransson MAIF

Letälvsträffen, Degerfors OK 13/8
H 21 Elit 4.900 m 42 st.
32. Martin Hammarlund MAIF OL 42.08

H 18 Elit 3.600 m 8 st.
2. Erik Melén MAIF OL 26.40

Kolmårdsträffen, GoIF Tjalve 20/8
D 16 4.160 m 10 st.
1. Åsa Axén MAIF OL 40.04

U-serien, TGOK 23/8
D 10 1 st.
1. Emma Irevall MAIF OL 29.46

H 10 3 st.
1. Zebastian Björkqvist MAIF OL 29.23

D 16 2 st.
1. Åsa Axén MAIF OL 46.06

DM natt, Finspångs SOK 25/8
H 70 3.600 m 5 st.
1. Karl Åkerman MAIF OL 54.16

H 35 7.200 m 14 st.
2. Per Johansson MAIF OL 62.45

H 16 4.100 m 13 st.
3. Gustav Åhrén MAIF OL 31.17

H 14 3.500 m 8 st.
3. Victor Bergstrand MAIF OL 40.04

D 35 4.600 m 3 st.
3. Petra Korall MAIF OL 70.18

D 16 3.400 m 9 st.
2. Åsa Axén MAIF OL 30.48

Öppen 1 3.600 m 5 st.
1. Patrik Korall MAIF OL 43.29

DM långdistans, IFK Linköping 27/8

H 14 3.580 m 17 st.
2. Victor Bergstrand MAIF OL 28.30

Ungdomsserien, MAIF OL 30/8
H 14 1.910 m 6 st.
1. Victor Bergstrand MAIF OL 9.57

H 12 1.550 m 8 st.
1. Karl Åhrén MAIF OL 11.14

D 16 2.160 m 2 st.
1. Sofia Fransson MAIF OL 14.35

D 10 1.130 m 1 st.
1. Emma Irevall MAIF OL 19.36

Slutställning för U-serien
H 16 6 st.
1. Gustav Åhrén MAIF OL 45
2. Oskar Höglund MAIF OL 43

H 14 7 st.
1. Martin Carlsson TGOK 45
2. Victor Bergstrand MAIF OL 44

H 12 9 st
1. Oscar Allard TGOK 45
2. Karl Åhrén MAIF OL 44

H 10 5 st
1. David Hedlund TGOK 45
2. Zebastian Björkqvist MAIF OL 41

D 16 3 st.
1. Sofia Fransson MAIF OL 45
2. Åsa Axén MAIF OL 30

D 12 6 st.
1. Karin Sjögren TGOK 45
2. Frida Bergstrand MAIF OL 39

D 10 2 st.
1. Emma Irevall MAIF OL 45

Veteran-ol, TGOK 31/8
Mellanbanan 3.200 m 22 st.
1. Karl Åkerman MAIF OL 42.11

DM medeldistans, TGOK 2/9
H 80 2.000 m 9 st.
2. Stig Andersson MAIF OL 29.31

H 70 2.500 m 12 st.
2. Karl Åkerman MAIF OL 29.33

H 45 3.600 m 23 st.
2. Thomas Svensson MAIF OL 26.18

H 35 4.300 m 19 st.
3. Per Johansson MAIF OL 31.52

H 14 2.400 m 16 st.
2. Victor Bergstrand MAIF OL 21.09

D 60 2.000 m 7 st.
2. Kerstin Bengtsson MAIF OL 25.35

D 18 3.000 m 7 st.
3. Ulrica Fransson MAIF OL 30.27

Öppen 5 3.300 m 12 st.
1. Anders Rörby MAIF OL 37.38

DM stafett, OK Motala 3/9
D 150 6 st.
1. Motala AIF OL 125.28
(Maria Bergstrand 2, Kerstin Bengtsson 6, Carina Berger-Svensson 1).

D 20 6 st.
3. Motala AIF OL 165.25
(Sofia Fransson 5, Ulrica Fransson 3, Åsa Axén 2).

H 120 14 st.
2. Motala AIF OL 151.56
(Peter Bergstrand 4, Mats R Johansson 2, Per Johansson 2).

H 16 9 st.
3. Motala AIF OL 119.10
(Victor Bergstrand 5, Oskar Höglund 3, Johan Melén 7, Gustav Åhrén 3).

Öppen 1 5 st.
1: Jimmy Haakenstad MAIF OL 43.53

Öppen 4 12 st.
1. Johan Kjellander MAIF OL 33.18

SM långdistans kval, FK Åsen 9/9
H 18 7.700 m 31 st.
4. Erik Melén MAIF OL 53.34

USM, långdistans Ronneby OK 9/9
D 16 4.610 m 105 st.
1. Sara Nilsson OK Tisaren 39.14
26. Åsa Axén MAIF OL 48.07
53. Sofia Fransson MAIF OL 56.56

H 15 5.200 m 110 st.
1. Albin Ridefeldt OK Linné 38.10
33. Gustav Åhrén MAIF OL 51.40
64. Oskar Höglund MAIF OL 58.21

U-serien, kavle OK Motala 9/9
1. TGOK lag 2 51.47
3. Motala AIF OL lag 1 68.45
(Benjamin Björkqvist, Ida Irevall, Carl Guldbrand, Erik Guldbrand, Victor Bergstrand).
4. Motala AIF OL lag 3 75.47
(Evelina Bruhn, Simon Linnér, Emma Irevall, Karl Åhrén, Per Hallros, Maria Arvidsson).
5. Motala AIF OL lag 2 85.03
(Emil Karlsson, Gustav Blomgren, David Österberg, Zebastian Björkqvist, Frida Bergstrand, Erik Hallros).

SM långdistans FINAL FK Åsen 10/9
H 18 10.075 m 32 st.
1. Erik Liljequist OK Älme 1.00.27
23. Erik Melén MAIF OL 1.13.17

USM stafett, Ronneby OK 10/9
Distriktslag 109 lag
1. Östergötland lag 1 133.43
17. Östergötland lag 2 154.19
(str 1 Gustav Åhrén 46, str 4 Åsa Axén 56)
24. Östergötland lag 4 159.37
(str 1 Oskar Höglund 86)
27. Östergötland lag 6 160.13
(str 4 Sofia Fransson 64)

Skaraborgsmästerskap medeldistans OK Amne 10/9
H 70 2.770 m 7 st.
1. Karl Åkerman MAIF OL 29.26

Cloettakampen, OK Skogsströvarna 10/9
H 80 2.780 m 5 st.
1. Stig Andersson MAIF OL 66.13

H 45 5.920 m 13 st.
1. Thomas Svensson MAIF OL 55.49

H 40 6.120 m 14 st.
1. Mats R Johansson MAIF OL 51.00

Öppen 2 3.040 m 10 st.
1. Therese Larsson MAIF OL 38.03

SM natt, OK Pan Kristianstad 12/9
H 18 71 st.
1. Kalle Johansson Halmstad OK58.05
28. Erik Melén MAIF OL 1.08.56

SM medeldistans, kval Härlövs IF 15/9
D 18 3.200 m 34 st.
13. Åsa Axén MAIF OL 27.44

H 18 3.510 m 40 st.
9. Erik Melén MAIF OL 22.44

SM medeldistans FINAL, Härlövs IF 16/9
H 18 4.580 m 40 st.
1. Jerker Lysell Rehns BK 26.22
32. Erik Melén MAIF OL 34.28

KM långdistans. TGOK 16/9
H 70 3 st.
1. Karl Åkerman 54.38
2. Hans Johansson 105.15
3. Bengt Johansson 110.58

H 60 2 st.
1. Stig Bengtsson 55.39
2. Nils-Erik Palm 60.00

H 50 1 st
1. Leif Efraimsson 58.11

H 40 3 st.
1. Mats R Johansson 49.31
2. Thomas Svensson 59.04
3. Patrik Korall 80.58

H 35 3 st.
1. Per Johansson 63.56
2. Fredrik Korall 71.31
3. Peter Bergstrand 100.18

H 14 3 st.

1. Victor Bergstrand 31.05
2. Erik Hallros 50.52
3. Oskar Åhrén 67.40

H 12 5 st.
1. Karl Åhrén 35.12
2. Per Hallros 37.43
3. Erik Guldbrand 50.50
4. Ture Myrhede/Max Myrhede 118.17

H 10 1 st.
1. Carl Guldbrand 28.41

D 55 3 st.
1. Kerstin Bengtsson 55.22
2. Stina Korall 77.24
3. Elsie Johansson 89.23

D 40 3 st.
1. Maria Bergstrand 46.50
2. Anna Åhrén 57.29
Elke Myrhede Ej godkänd

D 21 1 st.
1. Lisa Korall 105.00

D 14 1 st.
1. Maria Arvidsson 71.13

D 12 1 st.
1. Frida Bergstrand 41.21

D 10 1 st.
1. Emma Irevall 26.52

Inskolning
1. Ida Irevall 40.57

Stafett SM, FK Göingarna 17/9
H 20 84 st.
1. Rehns BK lag 1 2.27.03
50. Motala AIF OL 3.07.14
(Erik Melén 67, Oskar Höglund 52, Gustav Åhrén 50).

Ramunderträffen, OK Skogspojkarna 17/9
H 14 3.000 m 14 st.
1. Victor Bergstrand MAIF OL 20.57

Björkforskampen, Björkfors GoIF 23/9
D 40 3.890 m 6 st.
1. Maria Bergstrand MAIF OL 40.11

SM Ultralång distans, Tullinge SK 23/9
H 20 18.990 m 103 st.
1. Markus Puusepp OK Triangeln 123.27
71. Erik Melén MAIF OL 165.11

Östgötakavlen, Björkfors GoIF 24/9
H 120 8 lag
1. Motala AIF OL lag 1 97.10
(Peter Bergstrand 2, Mats R Johansson 1, Per Johansson 1).
4. Motala AIF OL lag 2 125.19
(Fredrik Korall 5, Christer Fransson 3, Patrik Korall 8).

H 150 10 lag
1. Boxholm-Mjölby OL lag 1 86.20
6. Motala AIF OL 108.33
(Leif Efraimsson 3, Nils-Erik Palm 9, Anders Bruhn 3).

H 16 7 lag
1. Tjällmo-Godegårds OK 71.34
2. Motala AIF OL 71.47
(Oskar Höglund 3, Victor Bergstrand 2, Gustav Åhrén 2).

Öppen klass 7 lag
1. TGOK/Ok Tisaren/SOK 87.25
5. Motala AIF OL 159.30
(Joakim Höglund 5, Johan Kjellander 4, Lisa Korall 4).

Corren Cup, Linköpings OK 30/9
Ungdomar upp till 14 år 27 lag.
1. OK Denseln lag 1 88.04
16. Motala AIF OL lag 2 120.28
(Kalle Åhrén 7, Zebastian Björkqvist 30, Ida Irevall 32, Rebecka Fäldt 29, Emma Irevall 31, Rebecka Karlsson 13, Frida Bergstrand 14, Erik Hallros 20).
17. Motala AIF OL lag 1 122.31
(Jonathan Fäldt 9, David Österberg 42, Carl Guldbrand 43, Andreas Haakenstad 26, Erik Guldbrand 27, Per Hallros 35, Ture Myrhede 39, Victor Bergstrand 1).

Kolmårdskavlen, Krokeks OK 1/10
H 120 14 st.

1. OK Denseln lag 1 2.13.05
3. Motala AIF OL lag 1 2.22.48
(Peter Bergstrand 10, Mats R Johansson 2, Per Johansson 2)
4. Motala AIF OL lag 2 2.34.42
(Fredrik Jönsson 1, Thomas Svensson 3, Fredrik Korall 6).

H 150 16 st.
1. Boxholm-Mjöby OL lag 2 1.52.33
9. Motala AIF OL 2.28.28
(Anders Bruhn 6, Leif Efraimsson 10, Tord Fransson 12).

H 16 9 st.
1. OK Denseln lag 1 1.37.29
8. Motala AIF OL 2.05.17
(Victor Bergstrand 8, Oskar Höglund 3, Gustav Åhrén 7).

D 150 7 st.
1. OK Hällen 2.02.53
5. Motala AIF OL 3.03.40
(Carina B-Svensson 3, Stina Korall 7, Ingrid Roos 4).

Halikko-kavlen, Angelniemen Ankkuri 15/10

Klass A 151 st.
1. Kalevan Rasti lag 1 3.40.17
56. Motala AIF OL lag 1 4.52.15
(Fredrik Jönsson 106, Gustav Åhrén, Anders Bruhn, Peter Bergstrand 81, Sofia Fransson Ulrica Fransson, Petra Korall 52, Oskar Höglund, Victor Bergstrand, Leif Efraimsson 48, Fredrik Korall, Thomas Svensson, Mats R Johansson 49, Åsa Axén 56, Per Johansson 56).
116. Motala AIF OL lag 2 6.40.35
(Martin Hammarlund 141, Johan Kjellander, Carina B-Svensson, Krister Berger 131, Jessica Hallros, Frida Bergstrand, Erik Hallros 135, Joakim Höglund, Lisa Korall, Nils- Erik Palm 128, Maria Bergstrand, Patrik Korall, Anders Wärn 127, Anna Korall 124, Torbjörn Wrighed 116).

Krister Berger och Johan Kjellander spurtar i mål på Halikko-kavlen