MOTALA AIF ORIENTERINGSLAG:s Promemoria

QVISTKNÄCKAREN

2001 - 2 nr 131 sedan starten

REDAKTIONS
ADRESS:

Thomas
Svensson
Karlsbyvägen 22
591 96 MOTALA
Tel. 0141/432 47
e-post:
solbacken.karlsby.thomas
@telia.com

Medredaktörer:

Annica Wärn
Karin Wärn

Flitiga MAIF:are intar lunch under Vårlägret i Blekinge

Foto Krister Berger

Innehåll ...

- Verksamhetsplaner inför året
- PÅ och AV listan.
- Resultat
- Åkerman´s Portugal-tour
- Nostalgiska återblickar.
- Träningsläger i Blekinge
- Arbetsformer för styrelse och kommittéer
- Med mera, med mera …..

Utgivningsplan 2001

		Manusstopp
Nr 3	1/6	20/5
Nr 4	15/8	1/8
Nr 5	15/10	1/10

Ordförandens ruta

Ja, då har en ny orienteringssäsong kommit igång. Många har redan varit ute i skogen och tävlat. Med glädjande framgångar som belöning för idogt tränande under vintern.
Vi har haft årsmöte. Mer om det längre fram i denna promemoria och snart har även MAIF:s allians sitt årsmöte. Vi har gått en tuff match mot VU när det gäller framförallt fördelningen av det anslag som Alliansen delar ut till klubbarna. Nu vill man frysa nuvarande nivå i tre år, något som vi är mycket tveksamma till. Orienteringen kommer troligen också att få det fulla ansvaret för Björkastugan. De medel som finns reserverade i Alliansens budget skulle då överföras till O-laget.
Kalle Å håller på att förhandla med markägaren om arrende m.m. det kan dock sluta med att vi får ta en fundera re, om vi skall ha kvar anläggningen där den står eller eventuellt flytta stugan till en annan plats. Styrelsen är mycket medveten om att detta är en svår och känslig fråga och vi efterlyser idéer och synpunkter.

Vi skall arrangera mycket i år igen. Ordföranden känner sig skyldig till att klubben har tagit på sig dessa arrangemang, men jag tror det är viktigt att vi syns i kommunen med bra tillfällen för allmänheten att prova på vår idrott. Detta är något vi alla måste hjälpa till med. Annars kommer vi aldrig att nå målsättningen att vi skall vara 300 medlemmar inom 5 år. Det är också oerhört viktigt att vi gemensamt hjälper till att få våra nya medlemmar att trivas i MAIF-OL.

Läste häromdagen en artikel där författaren ondgjorde sig över särskrivning av sammansatta ord. Utvecklingen lär vara en följd av den allt större påverkan som det engelska språket har. Ex kan vara att man skriver; lång hårig eller slang gungan.
Priset tar dock annonsen nedan:

Orientera väl och mycket !

Mellan kl. 12.00 –16.00 kollar vi glykolhalt + spolar vatten och olja på din bil !

MAIF-OL:s PÅ och AV sida

ABSOLUT PÅ:

- MAIF:s insats i Brunnskavlen

PÅ:

- Vårläger
- MAIF trivs i Blekinge, eller ...

AV:

- Var är Vindoverallerna ?
- Var är vårvärmen ?

EXTREMT AV:

- Inte en tävling i E-län i september.

ÅRSMÖTET

Vi hade årsmöte den 5/3 i Fålehagsstugan. Inte så mycket att hetsa upp sig för måhända. Men ett årsmöte är alltid ett årsmöte. För det är då som man bestämmer vad man skall göra under kommande verksamhetsår. Jessica Hallros var utsänd från alliansstyrelsen, och det var väntat för Jessica är kontaktman för O-laget.
Verksamhetsberättelsen avklarades och även den ekonomiska berättelsen fann mötesdeltagarna helt i sin ordning. Vi gjorde förra året en blygsam förlust, men vi har ett eget kapital på ca 400' så att vi har reserver att ta av. I den budget som årsmötet godkände finns en hel del satsningar för kommande säsong som styrelsen tror skall föra laget ett steg framåt.
De nya kommittéanvisningarna godkändes också. Emellertid så har styrelsen valt att döpa om dem eftersom det finns delar i anvisningarna som har med styrelsen åtaganden att göra och därför heter nu dessa *"Arbetsformer och ansvarsfördelning inom Motala AIF OL"*. Dessa finns längre fram i denna promemoria.
Mötet godkände även den av styrelsen föreslagna verksamhetsplanen. Denna finns publicerad i detta nummer.
Till sist delades diverse priser ut till välförtjänta utövare av vår idrott.
Vi var ca 30 personer som till slut inmundigade goda mackor signerade Stina Korall.
Redax.

Vet ni vad ett palindrom är för något?

Jo, det är ett ord, fras eller mening som blir likadan baklänges t.ex. ni talar bra latin. Vänder man på den frasen och läser den baklänges så står det samma sak. Paris, sirap är ett annat ex.

Ett av de längsta palindrom som är ett ord är:

Dallasmygelmadamlegymsallad

slå det om du kan.

Arbetsformer och ansvarsfördelning inom Motala AIF OL

Arbetsformer och ansvarsfördelning inom MOTALA AIF:s ORIENTERINGSLAG

Styrelsen

Årsmötet , och allmänna medlemsmöten, är Orienteringslagets högsta beslutande instanser.
Styrelsen ansvarar för att beslut som tagits vid års- och medlemsmöten genomförs och att satta mål uppnås. Styrelsen ansvarar dessutom för:

- fastställande av datum för egna tävlingsarrangemang. Datum för KM.
- att tävlingsledare och banläggare till de tävlingsarrangemang, som O-laget åtagit sig, utses.
- att motionsarrangemang (t.ex. veckans bana och TRIM) genomföres vid lämpliga tillfällen.
- flerårsplaner för arrangemang av mera omfattande natur upprättas.
- bevakar att bidrag söks. Informerar för detta ungdomskommittén, träningskommittén och ledaransvarig om bidrag, bidragsbestämmelser och om hur de söks.
- arbetar för att förbättra och bredda O-lagets ekonomiska bas.

Träningskommitté

Årsmötet utser klubbtränare. Denne är ansvarig och sammankallande i träningskommittén och klubbtränaren ingår i UK (uttagningskommittén.)

Träning

- Planerar, genomför och följer upp tränings-OL och övriga träningspass. Tränings-OL med berörda klubbar fastställes i samråd med dessa vid kretsmöte.

Tränings och säsongsplanering

- Gör målsättningar, planerar läger, träffar, träningsplanering på sikt.

Kontakter

- Svarar för kontakter i träningsfrågor med distriktets elitledare, OL-gymnasium, Idrottspluton, SOFT o.s.v.

Bidrag

- Svarar för att aktivitetsgrupper vid träningen anmäls, förs och redovisas.

Tävlingsansvarig

- Upprättar förslag till tävlingsprogram.
- Lägger tillsammans med klubbens aktiva upp en plan över viktiga tävlingar under säsongen.
- Genomför analys av tävlingar.

Tävlingssekreterare

- Annonserar om aktuella tävlingar

- Anmäler till tävlingar
- Bevakar transporter och noterar vem som skjutsar ungdomarna
- Bestämmer gemensam avresetid.

Resultatsekreterare

- Följer upp och för statistik över tävlingsresultat.
- Arkiverar resultatlistor
- Ansvarar (diarieföring och placering) för erövrade lagpriser och utmärkelser.

Märkesombud

- Kontrollerar och för register över tävlingsmärken och beställer sådana.

Skid-OL, som

- upprättar förslag till tävlingsprogram
- anmäler till Skid-OL tävlingar
- för statistik över resultat
- lägger upp Skid-OL träningen.
- handhar tävlingslicenser
- informerar om kurser, träffar och läger
- ansvarar för rapportering till tekniska kommittén av tävlingskommitténs verksamhet.

Ungdomskommittén

Kommitténs huvuduppgift är att organisera och handha ungdomsrekryteringen.

- planerar och genomför nybörjarkurser samt arbetar aktivt för goda föräldrakontakter.
- planerar och genomför ungdoms/nybörjarläger
- ordnar träning, i samråd med träningskommittén, både i form av löp och teknikträning, för ungdom/nybörjare
- arbetar för att behålla ungdomarna efter genomförd nybörjarkurs
- ordnar aktiviteter av mera umgängeskaraktär för att stärka gemenskapen.
- I samarbete med Ledaransvarig arbeta för att rekrytera ungdomsledare och engagera ungdomar för ledaruppgifter.
- utse ansvarig för närvarorapportering av aktivitetsgrupper, där denne ser till, att aktivitetsgrupper anmäls, närvaro förs och att grupperna redovisas
- sammankallande i ungdomskommittén ingår i UK.
- ansvarar för kontakten med skolorna.
- Ansvarar för kontakter med ÖOF ungdomsgrupp
- Bestämmer datum för ungdomsserie och genomför ungdomsseriearrangemang.

Stug- och trivselkommittén

Handhar tillsammans med G:a MAIF:are driften och underhållet av Björkastugan, bastu, förråd, och tillfartsvägar.

- upprättar ordningsregler för stugan.
- upprättar förteckning över material i stuga och förråd för att föreslå förbättringar och kompletteringar.
- ansvarar för Björkadagen, Äggpromenaden och Skinkpromenaden.
- ordnar aktiviteter, så att en kontinuerlig verksamhet förekommer vid stugan.
- skapar andra aktiviteter vid sidan av träning och tävling
- arrangerar höstfesten.

I Kommittén ingår:

Materialförvaltare, som
- för materiel/materielförteckningar
- lämnar ut och tar emot materiel
- vårdar materielen och föreslår kompletteringar och nyanskaffningar.

Uttagningskommitté

UK skall bestå av minst tre ledamöter med representant från Ungdomskommittén.
Ansvarar för uttagning till kavlar, serietävlingar och andra lagtävlingar.

Qvistknäckarredaktionen

Ger ut sex nummer av Qvistknäckaren som är ett organ för orienteringslaget. Alla är välkomna att delta med sina alster.

Försäljningsombud

som
- samordnar medlemmarnas beställningar från SOFT
- beställer och lagerför sektionens tävlingsdräkter etc.

Kart och mark kommitté

Ansvarar för att en plan för kartprojekt för 1 – 5 år upprättas och att sammanställning att lämna in till kommunen göres.
Planerna skall årligen revideras.

I kommittén ingår

Markansvarig, som
- förberedande markägar- och jägarkontakter vid nya kartprojekt
- inmutning av områden för nya kartprojekt
- markägar- och jägarkontakter i samband med tävlingsarrangemang
- sammanställning av klubbens aktiviteter med ledning av kommittéernas rapportering.

Kartansvarig, som
- upprättar förteckning över aktuella kartor.
- upprättande av markägar- och jägarförteckning.
- ansvarar för genomförandet av klubbens kartprojekt.
- organiserar och leder klubbens kartritare.
- beställer flygfotografering
- håller i kontakten med anlitade proffskartritare
- beställer tryckning av kartor
- tillsammans med kassören upprättar ekonomisk berättelse för samtliga kartor vid varje verksamhetsårs slut
- ansvara för försäljning av klubbens kartor.

Ledaransvarig,

som

- informerar om aktuella kurser och anmäler till dessa
- inventerar ledarbehovet i samarbete med kommittéerna
- planerar och organiserar internutbildning i form studiecirklar och/eller tematträffar.
- registrerar ledare
- söker bidrag för genomförda utbildningar
- sköter kontakter med ÖOF:s föreningsutvecklare.
- samverkar med valberedningen

Hemsidesansvarig.

- Uppdaterar och informerar medlemmar i aktuella frågor via klubbens hemsida.
- Skapar och underhåller föreningens hemsida och ansvarar för dess innehåll.

FYRA BUGG, DANSA ROCK´N ROLL´A

Det var roligt hela tiden, utom när det var görsköj!!!!!

Vid ett årligen återkommande, somrigt, yrskalligt, arrangemang föddes idén.
Anders W och Peder ”Jag orienterar bara en gång om året” Schulze bestämde, att nu ska MAIF- orienterarna skulle bli oslagbara på dansgolvet också.

I början av november startade vi, ca 20 MAIF-are och 4 NAIS-are!!! Tio söndagar senare är vi enastående ”buggare” allesammans. Nja enastående och enastående, vi är klart stora talanger i alla fall. Mycket skratt, intrasslade armar och ben samt invecklade turer har det varit.

Några av kavaljererna som snurrat oss runt har varit:
Anders ” Trippelsteget” Wärn
Thomas ” Det här är så gött” Svensson
Magnus ”Hallros-special” Hallros
Lars-Erik ”Nu vet jag inte ett dugg vad jag håller på med” Nordh
Krister ” Det är jag som för ” Berger
Jens ”Världsrekordsnurraren” Wärn
Fredrik ”Det här kan inte jag” Korall med flera.
Under stort jubel har vi sett Peder visa hur man buggar på riktigt. Nog försökte herrarna ”åma sig” på samma sätt. Det framkallade dock endast stor munterhet bland damerna.

Tiden går fort när man har roligt. Men i höst ska vi väl på´t igen! Till dess får vi försöka roa oss så gott det går. Vad sägs om lite orientering och sånt.

Annica ” Flytta skåp” Wärn

Hågkomster från Portugal

Kalle o Mona

I sällskap med fyra andra svenskar, en dansk och tio norrmän kuskade mor och jag runt i norra Portugal och angränsande delar av Spanien i tio dagar. För att orientera förstås men även med ambitionen att se den del av landet som normalt ligger utanför gängse turistvägar. Vi använde två minibussar, jag körde den ena och det var ett påfrestande uppdrag, trafiken är hemsk och vägnätet överbelastat och slitet. Ingen har väl undgått att läsa om olyckan utanför Porto där en bro rasade och över 70 människoliv fick ett våldsamt slut. Händelsen inträffade samma dag vi for hem, då hade det regnat utan uppehåll i fyra dygn och lokala medier var fulla av rapporter om översvämningar och annat elände på grund av storm och regn. Det var liksom läge för något riktigt hemskt. Så om Du tänker besöka Portugal och köra bil – se över Dina försäkringar – och ta med paraply. Fast å andra sidan, förra året när vi var där vid samma tid, sken solen varje dag och temperaturen steg till 30 grader somma dagar. Trafiken var dock lika livsfarlig då – Portugal är med marginal Europas trafikfarligaste land – bara så Du vet. Men åk gärna dit, där finns mycket fint också.

Orientering t.ex., direkt vi kom ner så startade årets fyradagars i skogarna runt Arcos de Valdevez, om Du har en tillräckligt bra karta finns det utsatt, 2000 själar gissningsvis, 25 mil NO Porto.

OL bedrivs mestadels i naturreservat där skogen bevarats, i övrigt är landskapet utnyttjat till odling där detta går och till magert bete för kor, får och getter på övrig mark. Och när gräset tar slut växer taggiga buskar och björnbär upp och ny skog eller nytt gräs blir en omöjlighet. Då bränner man och börjar om från början och jorden blir allt mera utarmad. Trist att se men så här ser ju verkligheten ut i många länder söder om Alperna. Men där det finns skog ser den ut att växa bra och är, i vart fall tidigt på året, inte så svårframkomligt kartor och banor håller god standard så även om vi efter fyra dagars tävlande hade gott om rivsår på benen och intet att hämta vid prisborden trivdes vi med arrangemangen. Vi hade fint sällskap – hela norska landslaget var där på läger och dominerade förstås fullständigt i prislistorna. Och mor var tillbaka i skogen, bara det gjorde resan värd att göra.

Portugal är med marginal Europas trafikfarligaste land – bara så Du vet. Men åk gärna dit, där finns mycket fint också.

Mer då? Jo vid sidan av allfarvägarna är landskapet vilt och otillgängligt, höga berg och djupa dalar, norrmännen skådade med viss förvåning en omgivning som starkt påminde om det egna inlandet. Vägarna, där det ibland gick att mötas, saknade förstås räcken ut mot avgrunderna men som där inte finns någon skog så var sikten bra och möten kunde planeras i god tid, dvs. jag stannade på lämpligt ställe, det omvända inträffade aldrig. Långt uppe bland bergen finns fortfarande odlingar och små byar men ut-eller snarare avvecklingen är här densamma som i Norrlands inland, avfolkning och igenväxning, dock dessvärre inte med skog utan med buskar mest. Dock fanns små områden med

planterad tall, den växte fint, så visst skulle det gå att återbeskoga bergen om man så ville. Måhända bara en fråga om tid. Oändlig möda har genom sekler lagts ned på att terrassera sluttningarna, att skapa pyttesmå åkrar och leda vatten i kanaler för att kunna odla vin, grönsaker, majs och annat, mest för eget bruk kan man förmoda. Man kan ju alltid hoppas att portugiserna utnyttjar möjligheterna till fritidsboende här, somliga husklungor har milsvida utsikter och ekonomin som växer snabbt, ger ju helt nya grupper ekonomiska resurser. Och i motsats till i Norrlands inland så finns här inga mygg som tvingar en inomhus när solnedgången är som allra vackrast.
Ännu mer? vi genomförde en pilgrimsvandring, jo det är sant, i norra Spanien, från Padro'n till Santiago de Compostela en sträcka på 17 km enligt förhandsuppgifterna. Den tog oss sju dryga timmar i ett allt sämre väder innan vi genomsura nådde härbärget som till all lycka var ett bra hotell med alla önskvärda faciliteter. Bortsett från härligt varm dusch och fin middag efter på tyckte jag och tycker fortfarande att dagen kunde använts bättre men man kan ju alltid hoppas att andra deltagare fick någon slags andlig upplevelse, mor fick lite ont i sitt högra knä – alltid något.
Staden Santiago de Compostela är sevärd rent historiskt, som Gamla Stan, men åtskilliga hundra år äldre, påföljande dag vandrade vi runt där ledda av en utmärkt guide. Tråkigt nog vräkte regnet ner – och skulle så fortsätta – så vandringen fick kortas och resterande tid tillbringas på uppvärmda näringsställen. Vädret höll gott och väl 5-Dagarsklass enligt norrmännen. Mot kvällen återvände vi – per buss – till Padron och våra minibussar, åkte söderut mot gränsen och övernattade på ett ställe som innehöll något så sällsamt som en storstuga med en riktig vedbrasa. Så det blev dansk-norsk-svensk allsångskväll och goda och för all del även dåliga historier till långt in på natten. Så skulle livet vara lite oftare.
Avslutningsvis orienterade vi två dagar ute vid kusten i ett område med tallplanterade sanddyner, Praia de Mira, vi var där även förra året. Liknar terrängen vid Åhus. I år fick vi dock springa i vatten så fort det blev plan mark, en märklig upplevelse i torrast tänkbara tallmo. Men mor kom i mål även här så vad gör lite regn en sån dag – platt intet.

VÅRLÄGER i Blekinge

Susanne Eliasson är eder utsände i Blekingeskogen

Ja då var vi här igen, då vårsäsongen drar igång. Det var dags för det traditionella vårlägret som i år var förlagt till Bräkne-Hoby i Blekinge.

Onsdagen den 21 mars kl. 17.00 samlades 14 träningssugna MAIF:are på simhallsparkeringen för avresa söderut. Efter fikastopp och diverse toalettbesök vid den numera välkända rastplatsen Hörle, fortsatte resan mot Växjö där vi förhoppningsvis skulle hitta någon affär där vi kunde köpa ost och leverpastej eftersom *senil-Fredrik* hade glömt dessa varor hemma i kylskåpet. Väl framme i Växjö hade fyra bilar blivit tre eftersom Nisse åkte före till Karlshamn för att hämta träningskartor. I Växjö hittade Pelle Vivo-hallen, stort som IKEA. Men Fredrik hade sina anti-Vivo glasögon på sig och såg därför inte Vivo, utan svängde in på kvartersmacken Preem på andra sidan vägen, där han handlade de glömda varorna. Sedan fortsatte resan och vi var framme vid tingsgården i Bräkne-Hoby ca kl. 21.30. Efter utdelning av rum väntade den första av alla omtalade överraskningar på matsedeln. För mig var det dock ingen överraskning eftersom jag ser till att hålla mig informerad om saker och ting. Den traditionella "Janssonen" var utbytt mot korv med bröd. När vi andra

skulle gå och knyta oss, så skulle genomsnälle Krister åka med sin jättehela bil ända till Kallinge Airport i Ronneby för att hämta norrlänningen Daniel.
Torsdagens morgon bjöd på kallt men soligt väder. Efter frukost och morgonbestyr var det dags för den första träningen. Efter vinteruppehållet kändes det som vanligt inspirerande att ge sig ut i den snöfria skogen. Blekingeterrängen bjöd som vanligt på varierande orientering. Första passet flöt på bra och de flesta var nog nöjda.
Efter lunch och vila var det dags att ge sig i kast med eftermiddagspasset. Träningen bestod av två slingor på ca 3,5 km vardera, och gick i ett område med tät och svår terräng, där många missade mycket och var ute lång tid. Nu ska jag inte påstå att det gäller alla, för när jag passerade målet ca 30 minuter före bestämt "tillbaka-tid", så stod några av våra juniorkillar där och skulle inte springa mera. De kan ju inte ens ha sprungit en kortdistansbana. Ska detta vara MAIF:s framtid?
Matöverraskning nr två hade Kerstin Johansson kokat ihop, och den bestod av kokt potatis och kalops. Senare på kvällen anslöt sig ytterligare fyra personer till MAIF- gänget som nu uppgick till 19 stycken.
Fredag morgon. Vädret stabilt. Dagens förmiddagspass gick i kända marker för de som var med förra året. Vi här i Motala trodde att skärmarna var orange-vita i hela Sverige, men tänk så fel man kan ha. I den här skogen hade de hängt ut grå-vita skärmar, vilka ibland var svåra att se. Annars var terrängen till belåtenhet. Lunch intogs enligt sedvanligt vis. Eftermiddagsträningen var förlagd till Ronneby OK:s klubbherrgård. Dramatiken utspelade sig på ditresan. Efter lite luddig vägbeskrivning åkte bilkaravanen iväg, men vid en avfart svängde bara Pelles och Nisses bilar. Jösse och Krister fortsatte rakt fram varpå karavanen splittrades. Då ville inte Kristers bil vara med mer, bara vissa stunder. Detta gjorde att vissa kom till träningen nästan en halvtimme innan de andra. Träningen genomfördes i ett taggtrådstätt område och många fick rivsår på benen. Annars tyckte jag personligen att det var den roligaste träningen.
Tillbaka vid Tingsgården, för egen maskin eller med bogserlina (Krister), var det dags för ännu en "ny" rätt. Denna gång makaroner och köttfärssås med Stina Korall som kock. På kvällen blev det glass med alla tillbehör, när grädden äntligen behagade tjockna lite.

Ramon, Emil, Rikard, Daniel och Martin ritar banor

Lördag förmiddag var det dags för sista träningspasset. Petra, Daniel och lille Johan hade hastigt insjuknat så de stod över dagens träning. Folk var väl lite möra men genomförde passet som de tänkt sig.
Lunch som vanligt. Eftermiddagen bjöd på egna äventyr. Några kollade på byn, andra slappade och ett par ägnade sig åt laguttagning inför söndagens kavle. Klockan halv sex packade vi åter in oss i bilarna för att åka till China Town, Kinarestaurangen i Ronneby, men som vanligt skulle några äta pizza istället.
Väl tillbaka vid vårt härbärge samlades vi mätta och glada för laguttagning.
På söndagsmorgonen skedde uppstigning i ottan, med tanke på att vi "förlorade" en timme för att det blev sommartid. Nisse Palm hade missuppfattat det hela totalt och trodde att vi skulle tapetsera om innan vi åkte hem, så han gjorde tapetklister istället för gröt. Men det gick väl ner det också. Vi rev ihop våra grejor och utrymde Tingsgården. Nästa mål var att klämma in 19 personer med full packning i fyra bilar. Kristers bil som skulle till verksta´n, fylldes med prylar man kunde avvara.
Till kavlen i Ronneby hade vi två H21-lag och 3 propagandalag anmälda. Med tanke på att vi hade ett träningsläger i benen så gjorde alla vad man kan begära. Enligt äldre hälften av träningskommittén så ska Rickard och Jösse ha extra plus för sina lopp.
Sammanfattningsvis kan man bara konstatera att det var ett lyckat läger och mycket bra boende. Det hade ni i alla fall lyckats med.

Nostalgisk tillbakablick

1953 Allt föreningsjobb hade möjligen tagit för mycket tid i anspråk, och Claes Klingberg fick problem på "hemmaplan", kastade in handduken och flyttade till Tranås. Torsten Cederin blir sektionsordförande. (Ett inte helt lyckat val, ska det visa sig.)
Tyvärr utfärdas badförbud i Motala-viken, vilket drabbar MAIF:s bastubadande i Stenavadet, dit bastun 1945 flyttats från Dynudden. Planer på en ny flytt uppkommer, nu till Sportstugan i Björka och sjön Salstern. Inte förrän 6 år senare blir det av.
Lördagen den 29 augusti genomförs MAIF:s nationella nattorientering, kallad "Nattligan", med samma banläggare för tredje gången. Alltså den nyvalde ordföranden. Denna gång även Tävlingsledare. Alla nöjda.
På DM-kavlen på våren, den 4 maj, klarade MAIF:s herrseniorlag platserna 5 och 7. På LOK-stafetten den 13 april hade man haft placeringarna 4, 6 och 13 att falla tillbaka på. På den tävlingen hade man för övrigt varit 2:a 1951 och 4:a och 5:a 1952.
Då tycker man att två MAIF-lag borde varit givna till SM-kavlen, där Östergötland hade hela 9 platser att besätta. Men det anser inte ÖOF, utan tar ut följande klubbar, utan att ange ordningsföljden:
Boxholm OK, Norrköpings AIS, lag 1, OKS Ljungsbro, Norrköpings AIS, lag 2, IFK Linköping, Tjalve, Norrköping, Linköpings AIK, OK Hammarkindspojkarna, Valdemarsvik. OK Linköping.
På individuella DM den 20 september blir Ingrid Johnsson Dam-mästarinna, och av någon underlig nyck av ÖOF åsidosätts hon ej när det gäller uttagningen till SM, där länet endast har 4 platser. Kanske borde man ändå ha gjort det. Hon blir bara 78 av 92 startande, sedan hon inlett med att springa till andra kontrollen först.
På DM:et tas även lagsegern i Damklassen samt vinner Folke Öhrner Pojkklassen, som dock inte gäller något DM-tecken.
27 september, "lilla Älgsöndagen", inbjuder MAIF till Nationell tävling på Kronoparken, där Kungliga Älgjakten då är avklarad. Alf Widén ordnar tillståndet av sin vän Jägmästaren i Karlsby. Torsten Cederin tävlingsledare, Gustav Karlsson samt bröderna Göte och Svante Magnuson banläggare. Deltagarantalet inte allt för lysande dock.

1954 På vårens LOK-stafett och höstens DM-kavle misslyckas MAIF, nåja, en 7:de plats som bäst på vårtävlingen, och blir följaktigt uttagna till SM, där de också misslyckas. Laget: Allan Gustavsson, Henry Wrighed och Rune Axelsson blir 88 av 96 startande.
Totte Rydell kämpar på med ungdomsverksamheten och når förbluffande resultat. 1490 starter i Ungdomens orienteringsuppbåd i skolorna. Att jämföras med 4116 i hela Östergötland och 91602 i hela landet. Får välförtjänt SOFT:s Förtjänstplakett för sitt slit.Söndagen den 29 augusti arrangeras det första "Augustiloppet". Namnet uppfunnet av Torsten Cederin, som givetvis blir Tävlingsledare och Banläggare. Det sistnämnda dock tillsammans med Gustav Karlsson, som återigen presenterar en karta med massor av påtryck. Nödvändigt för att göra tävlingsområdet i Hålebergsterrängen orienteringsvänligt för de yngre deltagarna. Start och mål vid gården Säter.
Signaturen "Benny" skrev i Corren:

> "De två banläggarna Gustav Karlsson och Torsten Cederin hade säkert lagt ner ett stort arbete på att få fram alla de bra banor-

na. För att få bättre hyfs på den gamla hundratusendelskartan hade de i brunt låtit lägga in nya vägar, stigar, torp och kärr som berörde tävlingsområdet. Ett av deltagarna uppskattat arbete."

Tävlingen genomförs fast det "gnisslar i maskineriet". "Torsten är en hårt arbetande ordförande", konstaterar medlemmarna surt. "Han vill vara med överallt och saknar förmåga att delegera uppgifterna. Vill man ha tag i honom är han långt borta och grejar någon liten struntsak som vem som helst skulle ha klarat. Han gör ju allt själv, utan just det han är vald att göra, alltså sektionsordförande och tävlingsledare."

1955 På Linköping OK:s Vårtävling den 2 maj vinner Stina Magnuson och Ingrid Johnsson dubbelseger i Damernas A-klass. På DM den 18 september blir Folke Öhrner mästare i Yngre Juniorklassen.
Ingen SM-start för Stina Magnuson.
Dag-SM: 43 Gunvor Göransson, Laholm IF (Senare Lindblom och MAIF.)

Verksamhetsplan för Motala AIF OL

Här följer några centrala avsnitt ur den verksamhetsplan som årsmötet beslutade om. Efter kommer även den plan som Ungdomsledarna har arbetat fram och styrelsen tycker alla skall känna till.

Handlingsplan 1 - 5 år

Att uthålligt bedriva Tävlings-OL innebär att nya medlemmar/tävlande ständigt behöver rekryteras. Detta för att säkerställa klubbens framtid
Inom ***5 ÅR*** är målet att O-laget har 300 medlemmar

Den viktigaste aktiviteten härvidlag är en **god ungdomsverksamhet.** Målet för den är att tillföra minst ett DM-lag flickor och pojkar varje år. På längre sikt skall vi ha minst 6 ungdomslag i DM-budkavlen. Vi skall även engagera ungdomarnas föräldrar. Verksamheten skall ge god plats för trivsel, social gemenskap, kringaktiviteter och lagkänsla. Att behålla dem vi rekryterar och utbildar upp i senioråldern säkrar det övergripande målet **"uthållighet"**

Att de tävlingsaktivas strävan att förbättra sina prestationer stöds av ett gediget **träningsutbud**. Träningen bedrivs i nivåer så att ungdomar och äldre kan träna tillsammans.

Klubben skall medverka till att **ledare och aktiva kan utvecklas och utbildas**.

Samarbete med den rikstäckade ”sätt Motala i rörelse” skall initieras. Information spridas via arbetsplatser om orientering.

Att **arrangemang** av nationella - och distrikts/lokala tävlingar och framställning av tävlingskartor sker enligt långtidsplan (3-årig) där vi även betonar samarbetet med markägare och jägare.

För att bibehålla en god **ekonomi** skall klubben under Vätterrundahelgerna liksom tidigare ställa upp med funktionärer för att dessa arrangemang.

MÅLSÄTTNINGAR FÖR MAIF-OL

Styrelsen:

Utveckla laget och anordna minst en utvecklingsdag för laget.

Rekrytering:

Nybörjarkurs under våren. Målet är att minst 30 ungdomar kommer första träffen
och att 20 är med vid Björkalägret.

Nybörjarkurs för äldre(föräldrar) under försäsongen. Öka samarbetet med Korpen och ”Sätt Motala i Rörelse”.

Ungdom:

Delta i SOFT:s riksläger för ungdom.

Delta i Ungdomens Tio-Mila

Arrangera U-serie tillsammans med OKM och TGOK

Tävling:

Minst 1600 individuella starter

Tävlingsstarter i Tio-Mila Herrar och Damer.

Deltaga i H 43-kavlen, Tjoget och 25-manna.

Deltaga i SM-budkavlen, Tre individuella starter i SM.

Deltagande i U-SM

Arrangera nationell tävling, DM över klassisk distans. En ”Stig-OL tävling i maj.

Arrangera ”Älgfritt” tillsammans med OK Motala i oktober.

Stugkommittén:

Arrangera Äggpromenad, Skinkpromenad i Björkastugan, Café Björkastugan under vinterhalvåret.

Arrangera Björkadagen söndagen före midsommar. Arrangera Höstfesten i November.

Under vinterhalvåret promenader för hela familjen.

Kartkommitté

Klubben skall fortlöpande revidera klubbens kartbestånd, Å, Vresjö och Vishultbladen för att säkerställa möjligheten till tävlingsarrangemang och klubbträning. Eftersom detta är tidskrävande behövs hjälp utifrån för detta arbete.
Närkartor, Bråstorp, Staffanstorp, Fålehagen skall underhållas för att säkerställa ungdomsträning.

“***Qvistknäckaren***”

Klubbtidningen Qvistknäckaren skall utkomma med 6 nummer under året.

VERKSAMHETSPLAN FÖR MAIF OL:s ungdomskommitté

Läger:
Karlsbyläger 3-4/3
Björkaläger i slutet av maj eller början av juni
Fålehagsläger övernattning i Fålehagsstugan som avslutning på säsongen
ÖOF:s för och eftersäsongsläger

Träning:.
Tisdagar från slutet av mars till början av juni och augusti –oktober. Dessutom ska vi finnas med på några träningar under sommaren för att inte sommaruppehållet ska bli för långt. De veckor det är u-serie använder vi det som träning. Teori för de äldre praktiska övningar för alla i tre nivåer. Medlemmar i klubben ombedes hjälpa till att lägga träningarna. Vi tar hjälp av föräldrarna under träningspassen som följeslagare och liknande.

Tävling:
Delta i de 6 U-serie-tävlingarna
25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 22/8 och 29/8
Propagera för deltagande i DM och KM.
Föranmäla till 6 tävlingar som är kort resavstånd till under säsongen,
22/4, 29/4,6/5.26/8,15/9 och 21/10
Använda oss av tävlingsvärdar de föranmälda tävlingarna. Därutöver är alla välkomna att delta på tävlingar i så stor utsträckning som man önskar.

Budkavlar: Delta i Kolmårdskavlen
Östgötakavlen
Ekorren Cup
U-seriekavlen
DM-kavlen
25-manna
Daladubbeln för 11-åringar och uppåt

Natt-OL:
Propagera för att pröva på ev. i par-klass. Ha natträning på Karlsby-lägret och under mars och i oktober.

Rekrytering:
Bedriva nybörjarkurs under vårsäsongen med början i april och avslutning på Björkalägret. Vi tar alltid emot intresserade när som helst under säsongen. Bedriva nybörjarkurs och fortsättningskurs för vuxna under våren. Karl Åkerman är ansvarig.

Föräldrakontakter:
Upptaktsträff i samband med träningstillfället 27/3. Information för nybörjarföräldrarna.

Sociala aktiviteter:
Simhallsbesök under vintersäsongen.
Informera om tipspromenader och Luciakväll som arrangeras. Engagera ungdomarna till att hitta på egna aktiviteter tillsammans.

Teori:
Ha teorigenomgång i samband med träningen före eller efter för grupp 2 o 3. Ha teoripass på lägren.

Poängjakten:
Ska fortsätta med 1 poäng för varje träningstillfälle och 2 poäng för varje tävlingstillfälle. De yngsta får en biocheck efter 20 hopsamlade poäng och de äldre måste samla 30 poäng. Därutöver delas någon bonussak ut om de kommer upp i 30 respektive 40 poäng. Belöningarna delas ut på höstavslutningen. Vi sätter upp en barometer i Fålehagsstugan så att var och en kan se sin poäng.
Syftet är att belöna tränings och tävlingsflit.

Föreningsarbete:
Delta i förrådsarbetet inför Vätternrundan ca 11år och uppåt. De yngsta tillsammans med en ungdomsledare. Delta i annat Vätternrundaarbete ex. arbeta på en depå. Delta i arrangörsarbetet på våra tävlingar. Ungdomar upp till 14 år får även delta i tävlingen. Vi är tacksamma om så många föräldrar som möjligt också hjälper till vid våra arrangemang.

Information:
Lämna ut informationsblad om träning och tävling

RESULTATBÖRSEN

5-DAGARS I NÄRKE 23-28/7

H 80 38 st.
1. Gunnar Johansson Horred SK 156.54
16. Gunnar Karlsson MAIF OL 266.48
E 1 10, E 2 13, E 3 26, E 4 19, E 5 27.

H 65 Blå 162 st.
1. Allan Haglund Gävle OK 184.30
36. Ramon Berger MAIF OL 222.44
E 1 65, E 2 36, E 3 46, E 4 37, E 5 43.
Karl Åkerman MAIF OL
E 5 72.

H 65 Motion 62 st.
1. Odd Hagen GRUE IL 188.36
24. Hans Johansson MAIF OL 241.31
E 1 31, E 2 15, E 3 28, E 4 24, E 5 40.

H 60 Röd 137 st.
1. Gösta Linge OK Orion 192.42
64. Stig Bengtsson MAIF OL 264.04
E 1 109, E 2 50, E 3 63, E 4 55, E 5 61.

H 50 Violett 1 156 st.
1. Göran Davidsson Klemmingen 201.44
105. Nils-Erik Palm MAIF OL 321.55
E1 105, E2 112, E3 133, E4 118,E5 107.
112. Rolf Hammarlund MAIF OL 334.11
E1 135, E2 121, E3 114, E4 72, E5 138.
113. Tord Fransson MAIF OL 341.37
E1 151, E2 96, E3 117, E4 100, E5 134.

H 45 Violett 1 107 st.
1. Jan-Åke Sörliklev Trollh. SOK 223.33
54. Leif Hasselström MAIF OL 312.51
E1 70, E2 44, E3 50, E4 79, E5 77.

H 40 Svart 171 st.
1. Erik Svensson IFK Mora 212.47
75. Thomas Svensson MAIF OL 295.14
E1 52, E2 18, E3 104, E4 105, E5 94.
89. Anders Wärn MAIF OL 316.05
E1 88, E2 132, E3 74, E4 114, E5 106.
116. Christer Fransson MAIF OL 349.14
E1 116, E2 124, E3 134, E4 154, E5 105.
Anders Rörby MAIF OL
E1 153, E2 139,E3 146, E4 104

H 21 Lång 1 154 st.
1. Hans-Olof Amblie Baekkelaget 351.19
77. Per Johansson MAIF OL 418.58
E1 45, E2 43, E3 23, E4 75, E5 82.

H 20 Lång 131 st.
1. Roger Casal Andalucia 314.28
52. Daniel Hasselström MAIF OL 367.10
E1 61, E2 43, E3 23, E4 75, E5 69.
90. Martin Hammarlund MAIF OL 429.38
E1 95, E2 125, E3 106,E4 98, E5 99.

H 18 Lång 2 110 st.
1. Patrik Blom Rehns BK 254.36
16. Johan Hasselström MAIF OL 289.36
E1 15, E2 43, E3 23, E4 3, E5 21.

H 16 197 st.
1. Kristian Ruud Östmarka 173.23
70. Emil Svensson MAIF OL 233.42
E1 18, E2 31, E3 80, E4 82, E5 164.

D 55 Svart 88 st.
1. Lena Leandersson Älvdalen IF 175.54
57. Kerstin Bengtsson MAIF OL 264.16
E1 60, E2 44, E3 71, E4 61, E5 62.

D 50 Violett 134 st.
1. Ingrid Öhlund Ulriceh. OK 184.07
107. Stina Korall MAIF OL 354.55
E1 93, E2 134, E3 102, E4 109,E5 115.

D 40 Svart 95 st.
1. Barbro Lönnqvist Tullinge SK 174.30
39. Carina B-Svensson MAIF OL 251.33
E1 64, E2 35, E3 47, E4 41, E5 60.

D 40 Motion 106 st.
1. Kristina Hagfalk OK Hällen 174.32
58. Annika Wärn MAIF OL 295.15
E1 55, E2 67, E3 76, E4 52, E5 80.

D 35 Svart 55 st.
1. Ingrid Alexandersson St.Tuna 204.50
41. Ingrid Roos MAIF OL 394.49
E1 44,E2 54, E3 50, E4 53, E5 44.

D 21 Kort 147 st.
1. Göril Fristad Baekkelag. 176.37
55. Anna Korall MAIF OL 264.46
E1 67, E2 74, E3 85, E4 50, E5 58.
Petra Korall MAIF OL
E1 95, E2 20, E3 75, E4 47

D 18 81 st.
1. Malin Haka Närpes OK 225.54
59. Susanne Eliasson MAIF OL 356.38
E1 70, E2 80. E3 52, E4 70, E5 67.

D 17-20 Motion 31 st.
1. Marit Rognlien Heming/Nj. 197.06
23. Karin Wärn MAIF OL 385.29
E1 28, E2 26, E3 24, E4 23, E5 26.

D 16 173 st.
1. Sara Lundblad Tullinge SK 169.19
148. Lisa Korall MAIF OL 352.34
E1 163, E2 159, E3 163, E4 161, E5 159.

D 12 86 st.
1. Therese Sahlin Vildhussen 136.00
50. Ulrika Fransson MAIF OL 212.43
E1 14, E2 32, E3 25, E4 82, E5 36.

D 10 137 st.
1. Sophie Tritschler Olg Zurich 77.41
74. Sofia Fransson MAIF OL 129.14
E1 86, E2 88, E3 136, E4 58, E5 18.

Direktbanor Etapp 2
Direkt 5 51 st.
Segrartid 41.42
7. Göran Andersson MAIF OL 50.12
Direkt 8 62 st.
Segrartid 32.47
19. Maria Bergstrand MAIF OL 48.48
Direkt 9 112 st.
Segrartid 28.30
84. Anders Hedin MAIF OL 63.31
Inskolning
Victor Bergstrand MAIF OL Fullf.
Etapp 3
Direkt 9 71 st.
Segrartid 45.18
17. Mats R Johansson MAIF OL 53.37
Etapp 4
Direkt 9 123 st.
Segrartid 34.25
108. Krister Berger MAIF OL 67.09

DISTRIKTSMATCH HD 13-16 8/8 INDIVIDUELLT.
Värmland, Örebro län, Södermanland och Östergötland i Eskilstuna.
H 16 22 st.
1. Per Carlborg Södermanl. 27.06
5. Emil Svensson Östergötl. 31.24

DISTRIKTSMATCH HD 13-16 9/8 BUDKAVLE.
39 STARTANDE LAG.
1. Södermanland lag 1 77.38
20. Östergötland lag 2 93.15
(Mattias Gustafsson Boxh/Mj OL 30, Fredrika Wångell LOK 32, Johanna Östlin LOK 16, Emil Svensson 8).

GATLOPPET 9/1 2001

ETAPP 1

Långa banan		13 st.	
1.	Johan Pettersson	Hagaby	48.45
2.	Mats R Johansson	MAIF OL	52.14
3.	Per Johansson	MAIF OL	52.48
4.	Thomas Svensson	MAIF OL	53.45
5.	Fredrik Korall	MAIF OL	55.15
6.	Emil Svensson	MAIF OL	59.16
7.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	59.46
11.	Krister Berger	MAIF OL	87.32
Mellanbanan		6 st.	
1.	**Carina B-Svensson**	**MAIF OL**	**46.46**
5.	Tord Fransson	MAIF OL	67.51
Korta banan		8 st.	
1.	**Stig Bengtsson**	**MAIF OL**	**22.23**
2.	Hans Johansson	MAIF OL	23.07
5.	Stina Korall	MAIF OL	33.06

GATLOPPET 18/1 Etapp 2

Långa banan		13 st.	
1.	Patrik Martinsson	OK Motala	61.26
2.	Per Johansson	MAIF OL	63.03
3.	Mats R Johansson	MAIF OL	63.42
4.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	66.18
5.	Fredrik Korall	MAIF OL	67.55
6.	Emil Svensson	MAIF OL	68.36
Mellanbanan		9 st.	
1.	Jerry Martinsson	OK Motala	37.30
3.	Carina B-Svensson	MAIF OL	46.58
4.	Anders Rörby	MAIF OL	49.37
5.	Stig Bengtsson	MAIF OL	51.32
8.	Tord Fransson	MAIF OL	73.27
Korta banan		6 st.	
1.	Sture Johansson	OK Motala	25.33
3.	Therese Fransson	MAIF OL	32.38
4.	Susanne Eliasson	MAIF OL	32.50

GATLOPPET ETAPP 3 25/1

Långa banan		11 st.	
1.	**Fredrik Jönsson**	**MAIF OL**	**34.43**
5.	Per Johansson	MAIF OL	42.32
7.	Martin Hammarlund	MAIF OL	44.18
9.	Emil Svensson	MAIF OL	47.32
11.	Fredrik Korall	MAIF OL	49.30
Mellanbanan		11 st.	
1.	**Carina B-Svensson**	**MAIF OL**	**26.25**
2.	Anders Rörby	MAIF OL	29.45
3.	Ramon Berger	MAIF OL	31.45
4.	Bengt Johansson	MAIF OL	31.50
6.	Stig Bengtsson	MAIF OL	32.38
7.	Tord Fransson	MAIF OL	33.00
11.	Anders Hedin	MAIF OL	40.44

GATLOPPET ETAPP 4 8/2

Långa Banan		8 st.	
1.	**Per Johansson**	**MAIF OL**	**46.16**
2.	Mats R Johansson	MAIF OL	46.21
3.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	47.20
5.	Emil Svensson	MAIF OL	50.11
Mellanbanan		8 st.	
1.	**Anders Rörby**	**MAIF OL**	**30.38**
2.	Anders Hedin	MAIF OL	32.50
3.	Carina B-Svensson	MAIF OL	33.22
6.	Ramon Berger	MAIF OL	38.06
7.	Bengt Johansson	MAIF OL	38.35
8.	Stig Bengtsson	MAIF OL	44.35

GATLOPPET ETAPP 5 14/2

Långa Banan		11 st.	
1.	Johan Pettersson	Hagaby	39.44
2.	Per Johansson	MAIF OL	40.50
3.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	41.27
5.	Emil Svensson	MAIF OL	48.11
11.	Anders Rörby	MAIF OL	62.27
Mellanbanan		7 st.	
1.	**Ramon Berger**	**MAIF OL**	**37.12**
2.	Carina B-Svensson	MAIF OL	37.31
5.	Tord Fransson	MAIF OL	42.55
7.	Stig Bengtsson	MAIF OL	48.14

GATLOPPET ETAPP 6 1/3

Långa banan		7 st.	
1.	Johan Pettersson	Hagaby	47.24
3.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	47.47

4.	Per Johansson	MAIF OL	50.55
5.	Emil Svensson	MAIF OL	58.30
6.	Fredrik Korall	MAIF OL	61.35

Mellanbanan 5 st.

1.	**Johan Hasselström**	**MAIF OL**	**45.47**
2.	Ramon Berger	MAIF OL	57.02
5.	Stig Bengtsson	MAIF OL	60.39

Sammanlagt 4 bästa resultaten.

Långa banan 21 st.

1.	**Per Johansson**	**MAIF OL**	**8**
2.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	10
3.	Emil Svensson	MAIF OL	21
5.	Fredrik Korall	MAIF OL	27
10.	Mats E Johansson	MAIF OL	57
14.	Thomas Svensson	MAIF OL	154
16.	Martin Hammarlund	MAIF OL	157
19.	Krister Berger	MAIF OL	161
	Anders Rörby	MAIF OL	161

Mellanbanan 19 st.

1.	**Carina B-Svensson**	**MAIF OL**	**8**
2.	Ramon Berger	MAIF OL	12
3.	Stig Bengtsson	MAIF OL	17
6.	Tord Fransson	MAIF OL	26
7.	Anders Rörby	MAIF OL	57
10.	Bengt Johansson	MAIF OL	111
11.	Anders Hedin	MAIF OL	113

Korta banan 13 st.

1.	Gösta Malm	OK Motala	6
4.	Stig Bengtsson	MAIF OL	108
8.	Hans Johansson	MAIF OL	152
10.	Therese Fransson	MAIF OL	153
11.	Susanne Eliasson	MAIF OL	154
12.	Stina Korall	MAIF OL	145

SAIS-Trampen, Stånganäs AIS 23/3

H 65 4.060 m 6 st.

1.	Kurt Johansson	Uddevalla	49.12
4.	Karl Åkerman	MAIF OL	59.42

TYRINGERUNDAN, OK Tyringe 24/3

H 80 2.620 m 1 st.

1.	**Gunnar Karlsson**	**MAIF OL**	**44.49**

MUNKSPRINTEN, OK Skogsmunken 24/3

H 65 2.580 m 15 st.

1.	Åke Hogedal	Kungälv	33.51
4.	Karl Åkerman	MAIF OL	36.44

D 65 2.410 m 6 st.

1.	Gun Helmersson	Lindebygd.	42.50
5.	Mona Åkerman	MAIF OL	73.38

D 55 2.420 m 7 st.

1.	Ulla Lindhe	IK Stern	29.08
7.	Kerstin Bengtsson	MAIF OL	

OK Kompassen klassiska 25/3

H 80 3.160 m 7 st.

1.	Artur Pettersson	Frosta OK	40.57
5.	Gunnar Karlsson	MAIF OL	50.10

KVILLEBYNS SK KLASSISK 25/3

H 65 3.800 m 17 st.

1.	Göte Nilsson	Ronneby	41.19
9.	Karl Åkerman	MAIF OL	52.24

H 60 4.200 m 13 st.

1.	Per Slunggård	Idefjorden	37.56
13.	Stig Bengtsson	MAIF OL	93.27

D 65 3.000 m 4 st.

1.	Signe Nyman	Uddevalla	49.08
4.	Mona Åkerman	MAIF OL	74.40

D 55 3.500 m 5 st.

1.	Ulla Lindhe	IK Stern	39.52
5.	Kerstin Bengtsson	MAIF OL	66.43

Tränings-OL, MAIF OL ¼

Långa banan 8.6 km 9 st.

1.	Örjan Pettersson	TGOK	63.30

2.	Fredrik Jönsson	MAIF OL	68.29
3.	Thomas Svensson	MAIF OL	69.16

Mellanbanan 5.5 km 21 st.

1.	P-M Gustavsson	TGOK	50.38
3.	Anders Bruhn	MAIF OL	52.52
4.	Leif Efraimsson	MAIF OL	55.55
7.	Maria Bergstrand	MAIF OL	58.35
10.	Carina B-Svensson	MAIF OL	64.00
11.	Leif Hasselström	MAIF OL	67.00
15.	Ramon Berger	MAIF OL	78.53
17.	Stig Bengtsson	MAIF OL	81.40
18.	Tord Fransson	MAIF OL	85.42

Korta Banan 3.6 km 11 st.

1.	Lotta Oscarsson	MAIF OL	54.15
2.	Rickard Claesson	MAIF OL	54.28
4.	Kerstin Bengtsson	MAIF OL	68.08
6.	Hans Johansson	MAIF OL	78.05
9.	Stina Korall	MAIF OL	87.54

Nybörjarbanan 2.0 km 4 st.

1. Victor/Frida Bergstrand MAIF 44.11

Detta händer under APRIL, MAJ och JUNI

Datum	Aktivitet	Ansvarig:
18/4	Natt-KM	Thomas S, Anders H
25/4	U-serietävling	MAIF arrangerar, Carina B-S
17/5	Stig-OL tävling i Fålehagen	Thomas S
1-3/6	Björkaläger	U-kommittén, Tränings kommittén
Juni	Förrådsarbete	Patrik K och Krister B
15/6	Vätterrundan	
16/6	Hammarsundet, Förrådet, Diskning	Stina K, Patrik K, Krister B
17/6	Björkadagen	Stugkommittén
30/6	MTB-Vättern, Bäckhem, Förrådet	Carina B-S, Patrik K och Krister B

GLAD PÅSK
tillönskas
alla MAIF-orienterare