

MOTALA AIF ORIENTERINGSLAG:s elegi

QVISTKNÄCKAREN

2000 - I nr 125 sedan starten

REDAKTIONS
ADRESS:

Thomas
Svensson
Karlsbyvägen 22
591 96 MOTALA
Tel. 0141/432 47
e-post:
solbacken.karlsby.thomas
@telia.com

Medredaktörer:

Annica Wärm
Karin Wärm



Även 1999 utmärkte sig MAIF OL under Bornholm Höst-Open

Innehåll ...

- Apropå Lidande
- Verksamhetsberättelse
- Bad-resa till Linköping
- PÅ och AV listan.
- Resultat
- Planeringsdagen
- Nostalgiska återblickar.

Utgivningsplan 1999 /2000

		Manusstopp
Nr 1	1/2-00	20/1-00
Nr 2	1/4	20/3
Nr 3	1/6	20/5
Nr 4	15/8	1/8

Redax ruta.

Orienteringssäsongen står snart för dörren. Äntligen säger någon, men för våra "juniorer", Kalle, Mona och Gunnar så har den redan börjat. Tänk, det är fantastiskt att MAIF-OL nu har varit representerade på OL-tävlingar på alla kontinenter utan Afrika.

Styrelsen lägger i detta nummer fram sin berättelse. När det gäller ekonomin så återkommer vi på årsmötet. Dock kan sägas att vår ekonomi är under kontroll och att vi kommande år skall fortsätta att satsa för att vi skall bli fler och att våra lovande ungdomar skall få möjlighet att orientera i andra delar av landet. Det är i skrivande stund 38 dagar till Hallandspremiären.

NYBÖRJARKURSER !

O-Laget planerar att anordna dels en nybörjarkurs för äldre/ föräldrar och även en fortsättnings- och repetitionskurs.

START: NYBÖRJARKURS VUXNA. REPETITIONSKURS, VUXNA 15/3.

PLATS: Fålehagsstugan

Ledare för kursen blir liksom förra året Kalle o Mona Åkerman.

Den 5/4 startar vi även en nybörjarkurs för yngre

Samling vid Fålehagsstugan.

MAIF-OL:s
PÅ och AV sida

ABSOLUT PÅ:

Q Ramon, som dansade loss till diverse diskolåtar på Startpunkt

PÅ:

Q Black SAAB rules !
(Seinfeld)

Q TP, Trivial Pursuit. Är det tradition

eller är det tradition?

AV:

Q Influensa

EXTREMT AV:

Q Gnälliga gubbar på Startpunkt.

Årsberättelse 1999

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Thomas Svensson
 Sekreterare Karl Åkerman
 Kassör Patrik Korall
 Leif Lundberg
 Nils-Erik Palm
 Stina Korall
 Carina Berger-Svensson

Sammanträden:

Årsmöte

Klubbens årsmöte hölls den 3/3 i Fålehagsstugan.

Höstmöte

Höstmöte med kommittéval hölls den 27 november

Styrelsen

Protokollförda möten har hållits regelbundet.

Kommittémöten:

Kommittéerna har sammanträtt fortlöpande.

Kretsmöten:

1 möte med Motalaklubbarna har hållits.

Medlemsantal

Omkring 220 medlemmar finns i klubben.

Representation:

Klubben har varit representerad vid:

ÖOF:s årsmöte
 ÖOF:s "Startpunkt".
 ÖOF:s ungdomsledarträff.
 Ordförande konferens i Linköping
 MAIF:s årsmöte
 MAIF:s alliansstyrelse
 Grupp för förstudier inför fem-dagars 2007.

Uppvaktningar:

Klubbmedlemmar har uppvaktats på högtidsdagar och pengar har därvid satts in på Carolus' fond.

Erövrade priser:

Emil Svensson har fått Gamla MAIF:ares uppmuntringspris.

Ungdomskommittén har fått stipendium från Lions club.

Egna arrangemang:

Förutom sedvanliga ungdomsserietävlingar och krets-mästerskap har vi arrangerat Vår-tävling den 2/5 och tillsammans med OK "Älgfritt" den 3/10.

Utbildning:

Banläggningkurs: Ingrid Roos, Lisa Korall, Caroline Nordh, Daniel Hasselström och Susanne Eliasson.

Uttagningar:

Emil Svensson, Johan Hasselström och Daniel Hasselström deltog i **budkavle-SM** för H17-20 på Gotland. Daniel och Sofie Svensson deltog i kval till **Kort-SM** på samma ö. Sofie Svensson deltog i kval till **SM, klassisk distans**.

Uttagningar:

Emil Svensson och Johan Hasselström deltog i **Ungdoms-SM**.

I **Götalandsmästerskapet** var Emil Svensson, Johan Hasselström, Johan Davidsson Therése Fransson, Lisa Korall.

Distrikts matchen var Johan Davidsson, Lisa Korall, Therése Fransson.

Medlemsmöten m.m: Den 6/7 hölls ett extra årsmöte där valberedning valdes. Den 11/12 hade styrelsen bjudit in till en planeringsdag med deltagande av Jens Lindquist från SOFT.

Stug- och trivselkommittén

Medlemmar: Krister Berger, materialförvaltare, Carina Berger-Svensson, Karl-Erik Hallberg, stugfogde, Stina Korall, Eva Pernbratt, Sofie Svensson och Mona Åkerman, sammankallande.

Björkastugan: Huvudansvaret för skötsel och underhåll har övertagits av Gamla Maifare. I år hade vi städ-dag den 31 Maj.

Verksamhet: Kommittén har under året haft två protokollförda planeringsmöten och flera informella möten och samtal.

Arrangemang: 17/1 Café i Fålehagsstugan, 21/2 likaså, 2/4 Äggpromenad i Björka, 20/6 Björkadagen med Frälsningsarmén som deltog med sång o musik, 24/10 Café Björka, 21/11 likaså, 27/11 Höstfest på IP (76 anmälda) och 19/12 Skinkpromenad i Björka. Vid dessa tillfällen har caféerna, tipspromenad med ca 25 deltagare varje gång och vid de övriga promenader-

na ligger deltagare-antalet på ca 70 personer.

Ekonomi: Lotterier, caféer, tipspromenader och en veterantävling i OL för daglediga i maj har givit ca 8.500 kronor. Höstfesten kostade kommittékassan ca 3.000 kronor. Insatt på klubbkassan 4.000 och kassabehållningen är 1.453 kronor vid verksamhetsårets slut.

För stugkommittén i januari 2000

Mona Åkerman

Träningskommittén

Kommittén har under året bestått av:

Per Johansson (klubbtränare) och Fredrik Korall (elitansvarig), som resurs personer för 15-20-åringarna har Maria Bergstrand och Sofie Svensson haft hand om tjejerna medan Mats R Johansson och Christer Fransson har hjälpt killarna. Vi har haft fem möten för planering av träning, tävling och läger. Dessutom har kommittén deltagit i samordningsmötena med TGOK och OKM. I december hade vi ett planeringsmöte för 15-20-åringarna. Vid "Startpunkt" var kommittén representerad. 1999 års träning har under vinterhalvåret bestått av löpträning på tisdagar från Fålehagsstugan med efterföljande bastu, fika samt eftersnack och torsdagsträning från Fålehagsstugan med distanslöpning samt basusnack. Inomhusträning på fredagar i Södra skolan med innehåll som styrka, spänst och rörlighetsträning samt bollspel. Söndagsträning från Fålehagsstugan har bestått av långlöpning på vägar och stigar samt löpning i skogen när snöförhållandena var de rätta. Under sommarhalvåret har vi haft tisdags- och torsdagsträningar med teknikträning av olika slag. Träningskom-

mittén har arrangerat ett helgträningläger på hemma-plan i slutet av januari och dessutom tillsammans med ungdomskommittén arrangerat ett helg-träningläger i Karlsby lägergård med god uppslutning i början av mars. I Björkaläget var vi också lite inblandade. Träningskommittén har arrangerat vårträningläger i Åhus med dess omgivning samt sommarelitläger i Vikersund (Norge). Våra 15-16-åringar har deltagit i Riksläget på Idre fjäll. Tävlingsresor till Västergötland, Mora och Sundsvall har kommittén hållit lite i. Kommittén har utsett banläggare till träningsorienteringen. Kommittén har också upprättat ett tävlingsprogram för klubbens medlemmar. Inför År 2000 tror och hoppas träningskommittén på ett roligt och spännande år med massor av träningar, tävlingar och läger.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har bestått av Ungdomsledare Carina Berger Svensson Ingrid Roos och Ramon Berger.

Kommittén har under året haft ett antal planeringsträffar.

Drygt 20 ungdomar i åldern 6-14 har deltagit i träningar, tävlingar och lägerverksamhet.

Vi har fördelat ut ansvaret för träningen på ett antal medlemmar vilket har fungerat väldigt bra. Dessutom har många föräldrar ställt upp som medhjälpare på träningarna.

Vi har bedrivit träning 1 gång per vecka från april tom oktober med uppehåll under sommarlovet. Vi har försökt att utvecklingsanpassa träningen efter ungdomarnas nivå och variera den så mycket som möjligt för att ge tillfälle att träna olika moment.

Vi har bedrivit en poängjakt under året som haft till syfte att öka tränings och tävlingsfliten. Efter ett visst antal samlade poäng utgick en belöning. I år fick ungdomarna en speciell t-shirt. Alla ungdomar nådde upp till den utsatta gränsen.

Vi har även bedrivit en nybörjarkurs under april-maj med ca 15 nybörjare. Utöver det har vi under september månad deltagit i ett projekt på väster som innebar att vi hade minikurs i orientering. Vi har även tillsammans med OKM arrangerat Cup till 13 på Råssnas. Ca 20 ungdomar deltog.

Karl och Mona Åkerman har även haft en nybörjarkurs för vuxna med 8 deltagare.

Vi har haft med ungdomar på ÖOF:s läger.

Våra egna läger har också haft ett stort deltagande både på Karlsby-lägret och Björka-lägret. Därut-

över har vi även haft en övernattningsstuga som avslutning på höstsäsongen.

Det har deltagits flitigt på kavlar, Kolmårdskavlen, DM-kavlen, 25-manna, Östgötakavlen, Ekorren Cup och U-seriekavlen.

Några ungdomar har sprungit natttävlingar. Bland dagtävlingar, KM och DM har vi haft med många ungdomar.

På 5 av årets tävlingar har vi haft med en icke orienterande ledare som fungerat som tävlingsvärd. På dessa tävlingar har vi dessutom anmält alla ungdomar att delta. De som inte velat eller kunnat har meddelat oss i förväg.

I februari hade vi en upptaktsträff för föräldrar och ungdomar.

Ungdomskommittén har stått som arrangör för 2 ungdomserietävlingar.

Under vintersäsongen var vi på ett simhallsbesök i Linköping tillsammans med ett 15-tal ungdomar, en del föräldrar och några seniormedlemmar.

I februari arrangerade fam Andersson en vintervandring i Mariedam. Tyvärr deltog inte så många medlemmar.

Lions skänkte oss ett bidrag på 2000.- som använts till att sponsra övernattnings, Rikslägret och träningsläger.

genom Carina Berger Svensson

Kartkommittén

Från kartkommittén (Nils-Erik Palm) finns tre rapporter:

1. Ur VRESJÖBLADET har en karta gjorts över området runt Hästtumla i skala 1:10.000 och användes till Vår tävling som MAIF-OL arrangerade 2/5.
2. Det andra jobb som har dragits igång är, att BRÅSTORPSBLADET har en revidering påbörjats av Nisse och Anders Hedin.
3. VISHULT och Å kartan har revidering påbörjats. Digitalisering har utförts av Arne Karlsson och revideringen utförs av Nils-Erik Åberg och av egna medlemmar.

Styrelsens slutord

Ett verksamhetsår går fort, men kan fyllas av mycket. Vi har fyllt den med mycket. Styrelsen ställde upp 15 mål inför säsongen. Vi har uppfyllt alla ! Vi har genomfört bl.a. 1539 tävlingsstarter i år.

Styrelsen är glad över det arbete som sker för ungdomarna och för de initiativ som tagits inför kommande år när det gäller rekrytering. Gemenskapen inom föreningen är god. Äldre och ungdom trivs tillsammans och tränar och tävlar ihop. Det är inte bara löst prat när man konstaterar, att det finns en MAIF-anda och att vi är del av en god tradition inom vår förening.

I år arrangerade vi inget Augustilopp utan en Vårtävling den 2/5. Vi genomförde den tävlingen vid Hästtumla och använde elektroniskt stämplingssystem för första gången. Det gick liksom tävlingen i övrigt genomfördes väl. Förberedelserna sköttes på ett fördömligt sätt, med gott samarbete.

För andra året arrangerade vi tillsammans med OKM "Älfritt" i år med Staffanstorp som tävlingscentrum.

Ekonomi är stabil. Vi har ännu inte tagit några större summor av de pengar som blev över vid 3-dagars 97. Vi ämnar dock använda dessa till framtida kartor.

Medlemmarna har med glatt humör och energi ställt upp för klubben: i Vätterrundan (som är den överlägset viktigaste inkomstkällan), vid arrangemang, som träningsbanläggare, som ledare, som idégivare, vid andra arrangemang, vid höstfesten, som prisanskaffare, som skribenter i tidningen QKn, som påhejare vid målet och mycket, mycket annat.

Styrelsen har konstaterat det tidigare, men gör det igen: Vi är stolta över er.

Thomas Svensson	Karl Åkerman
Patrik Korall	Nils-Erik Palm
Leif Lundberg	Stina Korall
Carina Berger-Svensson	

Café Fålehagen

Februari's Café äger rum den 13/2
som vanligt start mellan 10.00 – 11.00

Tipspromenad Kaffe med dopp

Hur kunde Solkungen överleva ?

Ordet *Pathos* kommer från Grekiskans *lidande*, men ordet används också i betydelsen av "läran om sjukdomar",
PATOLOGI.

Följande artikel är hämtad Journalen, Kabi Vitrum.

Den läkekonst som bedrevs under 1600-talet skulle vi i dag kalla för kvacksalveri av värsta slag. En läkare strävade oftast inte efter att rädda människoliv utan efter att hjälpa mäktiga personer från smärta och andra obehag. Och detta gjorde de med besked!! Med metoder som åderlåtning, lavemang, avförings- och kräkmedel befriades många patienter från både smärta och liv. Behandlingen av den franske kungen Ludvig XIV, som tillträdde 1648 och fick tillnamnet Solkungen, är ett exempel på den tidens läkekonst. Kungens livläkare Daquin hade studerat vid Sorbonne och där lärt sig att kroppens värsta infektionshärd var tänderna. Därför måste kungens samtliga tänder dras ut medan han ännu var frisk och stark. Efter att ha övertygat Ludvig om hans härskargloria stod och föll med hans hälsa, tog doktorn kniptången och drog ut hela garnityret. Men han gjorde det så klumpigt att kungens underkäke sprack och en bit av gommen följde

med framtänderna ut. En månad senare skrev läkaren i sin dagbok: "Desinficerade Hans Majestäts hål i gommen på så sätt att jag fjorton gånger brände ut det med en glödande järnten." Läkarens noggrant förda dagböcker över Solkungens hälsa har studerats av en frank historiker. Denne har därmed funnit orsaken till varför kungen stank – något som det finns många samtida uttalanden om. Eftersom kungen inte kunde tugga maten klubbade sig stora mängder föda fast i gommens hålighet; det kunde gå veckor innan maten hade upplösts och försvunnit. Den otuggade maten medförde också andra besvär som magknip, halsbränna och vapour (tarmgas). I Daquins dagbok står att läsa: "Hans Majestät har återigen kastat upp. Det var huvud-



Det är ett mysterium hur Ludvig XIV kunde överleva sin läkare groteska behandling

sakligen helt otuggad och osmält mat, däribland en stor mängd osmält tryffel." Också mot detta fann Daquin på råd. Han ordinerade mängder av lavemang och avföringsmedel, naturligtvis de bästa och starkaste. Som resultat av behandlingen tvingades kungen till täta toalettbesök. Varje besök noterades av läkaren i dagboken. Mellan tio och tjugogånger om dygnet var inte ovanligt. Ofta kom dock majestätet för sent. Om man betänker att människor vid den tiden blev ordentligt rengjorda endast två gånger, nämligen som nyfödda och före begravningen, blir kungens stank ännu mer begriplig. Den stora konsumtionen av parfym vid det franska hovet var inte utan grund. Efter åskilliga år av misshandel gjorde kungens kropp uppror. Läkaren hittade en knytnävsstor öm svulst i anus som måste opereras. Professor Felix vid Sorbonne, som skulle operera, övade sig en månad genom att öppna och sy ihop stackars försökspersoner med liknade symtom innan han gav sig i kast med den kungliga bakdelen. Operationen lyckades och redan samma eftermiddag återupptog kungen sina officiella plikter. Hur Ludvig XIV kunde överleva sin livläkares alla ingrepp är fortfarande en gåta. Kungen uppnådde den mycket akt-

På andra sidan klotet.

När jag nu ca en vecka efter hemkomsten ska försöka berätta vad Gunnar, mor och jag fått vara med om är det lite svårt att få ordning på allt. Vi börjar med Nya Zeeland och resan dit, den senare tog 40 timmar och tärde hårt på våra krafter. Vi kom dit vi skulle på kvällen och 12 timmar senare var vi på TC. Pust!

Låt mej också inledningsvis berätta att mor och jag släpade med oss virulenta baciller vars härjningar den första veckan endast kunde hållas i schack med hjälp av ständigt medicinerande, Gunnar däremot var hur pigg som helst hela tiden. Han var också den som fick bära MAIF-OL:s förhoppningar om framgångar på sina 80-åriga axlar. Vi andra genomförde vad som väl närmast kan liknas vid promenader med karta och kompass, jag lyckades dessutom stämpla fel redan första dagen och blev förstas diskad, bara en så'n sak.

Gunnar däremot orsakade en del uppståndelse, hans konkurrenter, som alla var VM-veteraner, undrade storligen vem nykomlingen var och blev lite omskakade när Gunnar under kvalen visade sig vara fullt kapabel att snuva dom på en medalj.

Finaldagen blev tack vare Gunnar riktigt spännande,

dock drabbades han av finalnerven, förivrade sej, dom gamla rävarna kunde andas ut. 2001 får dom säkert anledning att åter se upp, nu vet Gunnar hur en VM-final känns.

Om tävlingarna ska bara lovord ges, kartorna var av högsta klass och terrängen med tallbevuxna sanddyner, intrikat brunbild och planterad tallskog gav de bästa

2001 får dom säkert anledning att åter se upp, nu vet Gunnar hur en VM-final känns.

förutsättningar för fin orientering. Värdiga segrare korades och även i den takt mor och jag tog oss fram fick man verkligen se upp för att komma rätt, vilket som framgått ovan inte heller lyckades för en av oss. I finalen fick jag som diskad starta först tillsammans med några olyckskamrater, efter oss kom dom som lyckats sämst i kvalen. Här gavs många tillfällen att studera tekniker av olika slag, bla vid den kontroll som avgjorde H-65. En grop uppe på

en höjd i ett område med en komplicerad kurvbild. När jag omsider kom dit fanns där många deltagare som läst fel och letade efter gropen i alla andra gropar som fanns i området. En lisa att få smyga upp på höjden, ned i gropen, stämpla och försvinna därifrån, osedd. Liten tröst är också tröst. Allan Haglund från Gävle som vann gjorde rätt, reseledaren P O Bengtsson lade enligt egna beräkningar 7 min på den skärmen som exempel.

Nu var vi inte på Nya Zeeland bara för att orientera, vi ville förstås också uppleva vad öarna i övrigt kunde bjuda på. Mycket visade det sig. Och glest med folk, glesare än i Sverige faktiskt, oväntat i vart fall för mej. Grönt, mer än dubbelt så stor nederbörd som här, att engelsmän gärna flyttat hit kan man liksom förstå. Övrig invandring är starkt begränsad.

Spåren av hårdhänt kolonisering är även i NZ tydliga, historien börjar här som i alla andra länder med liknande bakgrund med den vite mannens ankomst. Vad som ligger tidigare i tiden är synnerligen styvmoderligt behandlat. Maorierna, urbefolkningen som kom hit från Polynesien på 1000-talet har först under de senaste decennierna be-