

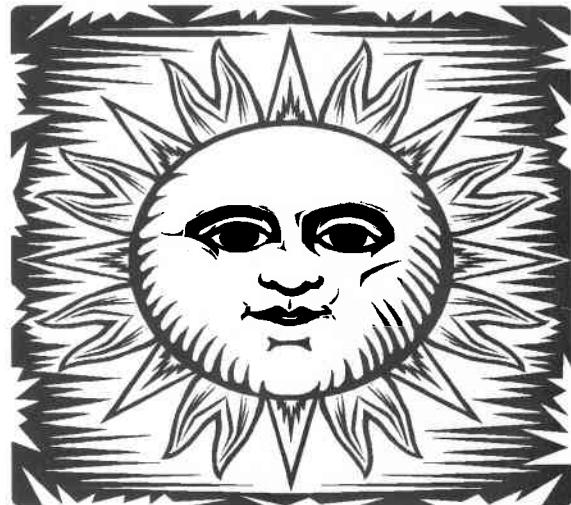
QVISTKNÄCKAREN

MOTALA AIF ORIENTERINGS EGNA LILLA KVÄDE

1994 - 2 nummer 91 sedan starten

SÅ HAR ÄNNU
ETT NUMMER AV
QVISTKNÄCKA-
REN SETT DA-
GENS LJUS. SOM
NI SER I EN NY
TAPPNING , MEN
MED ETT INNE-
HÅLL SOM ALLA
KÄNNER IGEN.

HÅLL TILL GODO !



Alla längtar vi väl efter den varma och sköna solen, med härlig orientering i underbar skog.

Månadens ordspråk:

"Klassisk är en bok som folk be-
römmar, men ingen läser.

Mark Twain

Innehåll..

Rapport från Årsmötet. Presentation av kommittéerna

Elitsatsningen?

- "Min värsta miss".

Nostalgiska återblickar.

Resultat.

Ordföranden har ordet.

Man har sprungit med karta i hand. Finns det något bättre? I kväll är sista Gatloppskvällen. Visst är det ofta dålig, ibland urusel banläggning - ett typiskt 3-minutersjobb (känns det som). Men känslan av att springa med karta! Aaaah. Visst tränar jag, riktigt ordentligt ibland. Jag har med åren lärt mig uppskatta även intervall och backe. Det kostar på; ibland tror man att hjärtat ska explodera. Men det är skönt - både då och efteråt. Dock; inget går upp emot löpning med karta - även en vanlig träningstur. Att få läsa av stenar och stigar och punkthöjder och allt. Att så här års ana en del under snön. Att drömma om (trots att jag gillar snö och kyla) en bar backe, grön skog, skärmar!! Annars får man satsa en del på banläggnings-KM. Jag fick en dryg timme över sista kvällen att lägga årets kortbanor på en svåravänd karta. Man funderar veckovis, men inget händer i skallen. Sen blir man tvungen att lämna in sitt bidrag. Det kanske inte är så lite jobb bakom Gatloppsborna ändå... Allt detta: träning med karta, banläggningsträning, är för framtiden. Vi ska ju vara en "idrott för nytänkare". Senaste ordförandeutskicket hade rubriken "Orientering mot år 2000". Det rör sig mycket om ekonomi - att pengarna ska stanna i klubbarna (vilket vi väl inte har något emot - bara det inte går ut över den samordnade verksamheten eller den samordnande.) Det sista betyder, att min åsikt är: montera inte ned distrikten! Decentralisering är bra, men mellanled mellan SOFT och oss behövs; risken finns för ökad toppstyrning annars, trots att man vill motsatsen. Sen är det klassindelningen, som man tror ska ge oss fler orienterare. Jag är tvivlande. Man har i alla fall inte varit speciellt nytänkande. Det är mera Kejsarens nya kläder. Fast även jag kan ha fel. Nån gång. Fast sällan. Vi får ge oss till tåls - vi har gjort vad vi har kunnat, genom remissvar och yttranden på olika sätt. När det nya är ett faktum, ska vi informera om vad som kom. För oss själva: vad fordrar år 2000 av oss? Jag tror, tillgång till marker, egna kartritare, god tävlings- och träningsverksamhet, så att vi syns utåt. Vi löper på (med karta) in i framtiden!! A.

Anders Hedin
filosofierar
över ban-
läggningens
vedermödor
och framtiden
för
orienteringen.

BJÖRKA STUGAN

**STUG o TRIVSELKOMMITTÉN
INBJUDER TILL FÖLJANDE
ARRANGEMANG:**

CAFÉ BJÖRKASTUGAN 13/3

TID 10.00 - 11.00

TIPSPROMENAD OCH FIKA.

ÄGGPROMENAD LÅNGFRE. 1/4

KL. 10.00 - 11.00

TIPSPROMENAD OCH FIKA.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA.

MERA FRÅN STUG o TRIVSEL KOMMITTÉN:

SEDVANLIG STÄD- DAG VID BJÖRKA- STUGAN APRIL EV. MAJ.

HÅLL UTKIK UNDER KLUBBNYTT I MT.

Minnen från årsmötet.

Vi hade årsmöte i sektionen häromsistens. En och annan medlem lär ha höjt på ena ögonbrynet, när platsen blev bekant. De senaste åren har vi ju växlat mellan kyrkliga och idrottsparkliga lokaler, men, i alla fall den senare, har ju en beryktad akustik, så vi sökte något nytt. Och visst var det nytt. Det var väl själva vitsen: att alla skulle få se OKM:s nya stuga. Det var en bra lokal. Folket strömmade till, alltmedan styrelsen bredde mackor och bryggde kaffe etcetera. Till slut var vi så många, att man kan kalla det ett välbesökt möte och sammanträdesrummet blev fyllt. Thomas Samuelsson presiderade med ackuratess och förde allt framåt. Nu var det väl inga jättefrågor på tapeten, så att förutom val till styrelse och kommittéer (som man kan läsa om på annan plats) var det i stort sett bara den eviga frågan om "EGEN STUGA", som fördes på tal.

Till ett årsmöte hör (numera) prisutdelning. De stora badlakan, som skulle vara allmänt pris i år hade inte anlänt. Leverantören hade inte levererat vår beställning till utsatt dag. Bu för honom. Men medaljregn, tävlingsmärken och annat stor på lut. Många fick vandra fram för att mottaga ur hans majestät Ramons hand de aktade tecknen på orienteringuskunnande.

Själv fick jag mottaga dotterns silvertecken. Så bra är jag. Ytterligare utmärkelser vidtog. Pelle och Fredde fick varsitt exemplar av den märtensonk-hamiltonska boken SKOGSDRAMA (en mycket bra bok, för övrigt; det vet skrivaren av dessa rader, ty han har vunnit ett eget ex på Startpunkt -93) för allt nedlagt arbete som tränare och elitedräare. Det var de värda. Gunnar Nylander hade skänkt böckerna.

Det var även dags att tömma Carolus' fond (inte riktigt till botten, men djupt). Anna Korall fick 4000:- till tränings- och/eller tävlingsresa för "Stor Träningsflit" under många år. Dessutom fick hon, förutom diplom, en blomsterkvast, som Boel skulle fått, om hon varit närvarande. Det hade hon varit värd. Men nu fick Anna den, när hon ställdes in i den illustra raden av tidigare carolusfondsstipendiater: Fredde, Richard och Nyllet.

Sedan var det kaffedrickning och saftdito.

Den som öppnade mötet och åhörde det och skrev detta var
A.

NOTISER:

ANGÅENDE SKALLGÅNGSLISTAN:

I förra Qvist-knäckaren fanns det med en skallgångslista. Det har visat sig, att redan har ett par telefonnummer blivit inaktuella och därför lämnas upplysningar nu, varefter Ni kan ändra i Era listor. Det gäller Anders Rörby och Per Johansson, som skall ha följande telefonnummer. Anders Rörby 537 78 och Per Johansson 542 24. Grupp 4 kommer att få en ny lista, medan alla andra kan ändra på sina listor.

Alla medlemmar finns ju inte upptagna, men Ni kan ändå bli aktuella vid en eventuell situation, så Ni är inte bortglömda.

Rab.

Då flera frågat efter reglerna för

STUBBEN och O-LIGAN finns

dessa publiserade i detta nummer.

SÅ TILL FLYTTEXTRA:

PELLE JOHANSSON HAR FLYTTAT TILL:

STRANDVÄGEN 13 A
591 36 MOTALA TELE. 0141/ 542 24

MAIF:s OL-SEKTION 1994

Kommittéerna.

STYRELSE:

Ordf.	Anders Hedin Brunnsviksallén 47 G	147 83
Sekr.	Maria Bergstrand Sågv. 13	431 14
Kassör:	Patrik Korall Vinnerstadsv. 20 F	123 98
Ledamöter:		
	Leif Lundberg Björnbärsv. 10	512 59
	Gunnar Hejdenberg Forsaviken, Medevi	921 45
	Nils-Erik Palm Kråkrivs. 3 A	178 21
	Kalle Åkerman Ryds Östergård	210 64

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Per Johansson Strandvägen 13 A	542 24
Fredrik Korall Vinnerstadsv. 18 D	106 63
Anna Korall Strömgatan 24	510 69
Johanna Lundberg Björnbärsv. 10	512 59

UNGDOMSKOMMITTÉ

Leif Hasselström Vändgatan 21	537 90
Ramon Berger Bergtallsg. 31	510 36
Göran Andersson Källådersg 6	561 19
Lars Andersson Källarvalvsg. 13	558 70
Anders Rörby Åsgatan 8	537 78
Per-Olof Rörby Platensgatan 21 B	344 80
Carina Berger-Svensson Kopparringen 13	114 41
Bo Jacobsson Sidenvansv. 7	576 27

UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Fredrik Korall	Sam.kall.
Per Johansson	
Leif Hasselström	
Ramon Berger	

TÄVLINGSKOMMITTÉ:

Sam.Kall.	Thomas Svensson Kopparringen 13	114 41
Skid-OL ansv.	Göran Andersson	
Tävl. sekr.	Anna Korall	
Märkesomb.	Mats R Johansson Luxorgatan 14 B	154 48
Res. ansv.	Ramon Berger	
Tävl. prog.	Fredrik Korall ansv. Per Johansson	

KARTKOMMITTÉ:

Nils-Erik Palm Johan Karlsson Stegeborgsg. 15	170 98
---	--------

LEDARANSVARIG:

Patrik Korall

FÖRSÄLJNINGSSOMBUD:

Patrik Korall

STUG o TRIVSEL KOMMITTÉ:

Sam. Kall.	Carina Berger- Svensson
Stugfogde	Karl-Erik Hallberg
	9:e Sjögränd
	115 35
Matr. förv.	Krister Berger
	Torpav. 68
	334 71
	Stina Korall
	Strömgatan 24
	510 69
	Helene Jacobsson
	Sidenvansv. 7
	576 27
	Anna Korall

QVISTKNÄCKARREDAKTION:

Red.	Thomas Svensson Ramon Berger
------	---------------------------------

VALBEREDNING:

Stina Korall Karl-Eric Lindgren Nygatan 9	180 88
---	--------

**FÖR ATT NÅ LYCKA OCH
FRAMGÅNG FÖLJ DE RÅD
DU GER ANDRA**

Turbulens kring eventuell elitsatsning

*ORD SOM
VISKAS
HÖRS
VIDA.*

*OKÄND
TÄNKARE.*

De allra flesta av sektionens medlemmar har väl hört om övergångar mellan OKM och MAIF, antingen ryktesvis eller "from the horse's mouth", som man säger däröver. Nu, tror jag, har väl det mesta lagt sig och man kan se resultatet av det hela. Från styrelsens sida har det ju inte funnits några *officiella* reaktioner, utan vi har på olika sätt legat lågt, men dock agerat.

När jag nu skriver några rader om detta, är det egentligen mina egna tankar, fast jag tror att det mesta delas av styrelsen. Så här har jag sett det hela.

Jag fick höra talas om planerna på att de bästa i OKM och MAIF plus Örjan Pettersson i TGOK skulle gå samman under senhösten. Styrelsen i sin helhet fick kunskap om detta samma kväll genom Leif L., som hade blivit informerad.

Den övervägande reaktionen var positiv inom styrelsen. Om man, som det verkade, skulle gå till OKM - där man räknat med att den bästa möjligheten till satsning skulle finnas - tyckte vi, att det negativa skulle vara, att svårigheten till nybörjarrekrytering skulle öka. Däremot ställde vi oss, naturligtvis, positiva till att våra elitlöpare skulle beredas möjlighet att satsa ordentligt under något eller några år, med träningsläger och träningsdagar och tävlingsresor och annat. Dessutom skulle man ju bli tvungen att satsa hårt, för att man skulle ha chans att ta en tiomilaplats (för de flesta har ju en sån varit spikad i förväg i hemmaklubben).

Till OKM skulle det alltså bara han för Pelle, Fredde, Nyllet, Richard och Johan. Det hela skulle fungera på så sätt, att alla skulle ha kvar sina funktioner i MAIF, träna med oss och vara MAIF-arent socialt. Men man skulle tävla för OKM.

En del undrade över om detta skulle kunna hålla, om sådana löften skulle fungera. Jag trodde det. I alla fall tyckte jag, att det vore värt att pröva - nu när tävlingsklubbssidén ligger i träda.

Styrelsen träffade Pelle, Johan och Fredde en kväll och vi pratade ordentligt om det hela. Vi var överens om allt. Vår önskan var bara, att de skulle kontakta OKM, så att man fick svart på vitt hurdan deras satsning skulle vara, hur mycket man var villig att spendera på

detta.

Samtidigt lovade vi, fast vi inte hade stora förhoppningar och inte kunde ge några garantier, att se vad vi kunde satsa, om man skulle fundera, trots allt, på att gå till MAIF istället. Allt detta med hänsyn till rekryteringssvårigheterna, som vi befäradе.

Vi tog kontakt med VU, genom Thomas Samuelsson, och kollade vad man därifrån skulle kunna göra. Vi fick ett, som vi tyckte, generöst erbjudande. Om vi prutade 10.000 på vårt anslag, skulle vi kunna få 30.000 till en elitsatsning. (Vårt anslag skulle ha höjts från 65.000 till 80.000). Vi sa, att 25.000 skulle elitgruppen kunna styra över själv - till läger, extra tävlingsresor och sånt. 5.000 skulle styrelsen hålla på för extra kostnader i samband med en sån övergång. Detta erbjudande, mest tillkommet genom Thomas' hjälp, delgavs gruppen genom Pelle och Fredde.

Sen blev det så, att, som jag förstår det, OKM:s satsning inte visade sig vara så avancerad, som man trott eller förespeglats. Pelle, Fredrik och Richards beslöt sig för att stanna. Nyllet har gjort likadant, fast lite senare; det gör att läsa i förra QK om andra tankar. Johan har, av okänd anledning, valt att gå till OKM.

Detta är, som jag ser det, inte en bra lösning. En elitsatsning hade varit bra. Men det var också styrelsens plikt att agera, att försöka få strömmen att gå till oss istället. Annat vore tjänstefel. Nu har vi inte de erforderliga pengarna till en stor satsning, fast vi har förhoppningar om att kunna göra något rejält för eliten ändå.

Vi har förhandlingar på gång och något ska det bli, i reda pengar till elitgruppen. Det är man värd efter det gångna året. Vi är glada över dem som stannar i MAIF och satsar. De har visat att talet om klubbkänsla inte bara var prat, nu när saker och ting inte blev som det var tänkt och som många hoppades.

A.

MIN VÄRSTA MISS av Kalle Åkerman

eller

"När jag fick stryk av Edvin Åsberg"

Vår käre ordförande och även andra framstående klubbmedlemmar har publicerat sej i tavelbranschen men här finns fler förtjänte - jag kan göra andra galenskaper än att bara stämpla fel på sista.

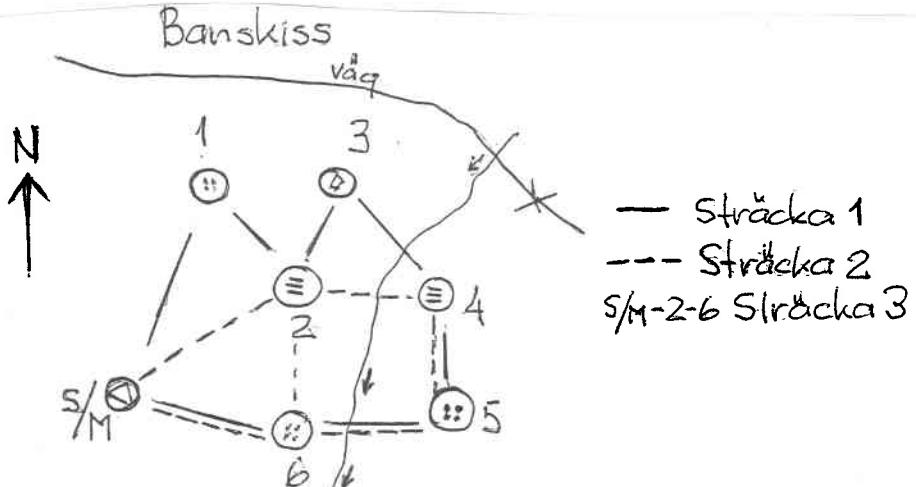
Vad som här berättas tilldrog dej under en korpavle i Ludvika i mitten på 60-talet. Underlaget var en svartvit 100 000-del från 1890-talet, i originalskick. Banläggaren hade ekonomiserat kraftigt - alla tre banorna klarades på 6 kontroller se skiss. Kontrollpunkterna var också i korpklass, torpruiner, stora kärr och inägor, kodsiffror var okända begrepp (om det nu hade hjälpt). Kavlen gick med längsta sträckan först, ca 7 km med alla 6 kontrollerna som bana. Startfältet var förstås ojämnt och efter så där 10 minuters löpning var jag ensam någonstans mitt i fältet men inte direkt orolig, jag borde snart ha avverkat dom första 1500 metrarna. Efter ytterligare några minuter började dock en ond aning infinna dej, inte just några tecken på tidig mänsklig odling gick att upptäcka och inga medtävlare heller. Jag klev upp på en höjd i brist på bättre idéer och under över alla under, några hundra meter längre fram, en öppning i skogen och en skärm. Väl där fick ett stenröse duga som ruin och jag drog iväg mot tvåan.

Vad jag inte visste var att jag stämplat vid trean och nu var på väg mot 4:e som jag spikade, visserligen hade jag passerat en bäck på vägen men vad då, kartan var ju 70 år gammal, så iväg mot NO igen, full fart, så långt före kunde dom andra ju inte vara - och var inte heller. Något som liknade inäga sig jag inte till och plötsligt stod jag ute på vägen vid krysset, fast det visste jag ju inte då. För långt - tillbaka 300 meter, leta åt höger, leta åt vänster - ännu lite längre tillbaka, leta åt höger, leta åt vänster osv, osv - såsmåningom kunde jag igen mej och var tillbaka till 2:a dvs till 4:e.

Då hade jag äntligen lite tur för fram ur skogen dyker Rolf Jacobsson, sedermera ankare i Ludvikas 10-milagäng, här lopandes andra sträckan i ett lag från högstadiet, han var väl 14 år eller så. Han undrade lite försynt vad jag höll på med och talade dessutom om var just den här skärmens satt. Huga som dom säjer däruppe. I ordning 5-2-1-6 tog jag mej sen tillbaka segrarlaget var då redan i mål efter sina tre sträckor och strax före min målgång sig jag Edvin Åsberg - på ryggen. Vad är det nu för poäng med det - förutom att Edvin blev näst sist? För att göra det hela begripligt även för Motalabor kan man berätta att Edvin har noterats för en enda insats av betydelse i hela orienteringshistorien - han är far till svenska mästaren S 0 Åsberg. Äpplet föll långt ifrån pärönträdet - om man kunde tänka dej att Lennart Fahlen och Edvin hade ställts mot varandra på samma bana hade pengar på Lennart givit lägre odds än vad Ina Scott ger nu för tiden - om ni förstår vad jag menar.

Helge Westholm, legendarisk orienterare i Ludvika och stor skämtare tillika, påstod nyligen att Edvin på sin ålders höst fortfarande kom ihåg den här lördagen - och måhända fortfarande gör det i sin himmel - väl bekomme i så fall.

Varför Helge minns? Jomenvisst, han tog vid efter mej.



Hur det kan
gå i en
korpstafett.

filosoferar

Kalle
Åkerman

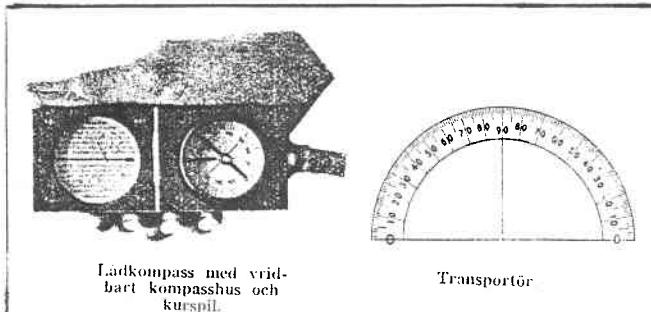
Nostalgisk tillbakablick

Vad enkel o-sporten är numera. Det behövs bara en karta med påtryckta kontroller och så iväg ut i skogen där skärmarna hänger tätt som snitzlar.

Det var minsann annat i forntiden (60-70 år sén alltså), då två kontroller var normalt -avvikeler uppåt och nedåt fanns- och hjälpmedlen var fyra: Karta, penna, kartvinkel-mätare (transportör, se bild) och kompass.

Banan fick o-aren själv rita in från en ibland rätt svårtydd skrivelse. Det tog kanske 5-10 minuter att klura ut var start, kontroller och mål fanns. (1938 skrev SOFT kontrollangivelsernormer för att få slut på en del banläggares utsvärningar.)

Den äldsta nybörjarinstruktionen som Krönikören hittat är från 1928. Utgiven av Skidfrämjandet (dom som ordnade Riksbudkavlarna på skidor). Nils Horney heter författaren.



Så här används transportören:

Ur Nils Horneys bok.

Kursern mellan två punkter på kartan erhålls genom att med transportören uppmäta vinkeln mellan kurslinjen och en av kartans meridian- eller parallellinjer. Meridianlinjerna löpa över kartan i nord-sydriktning, parallellinjerna i öst-västriktning. Tillvägagångssättet är följande:

Transportören lägges på kartan så, att dess raka kant infaller i sammanbindningslinjen mellan de båda punkterna och förskjutes, med den raka kanten alltjämt sammanfallande med denna linje, till dess graderingenens medelpunkt infaller över närmaste meridian. I denna ställning visar meridianen den sökta kursens gradtal på transportörens gradering, räknat från N. eller S.

Här kurserna uttagits med hjälp av transportör, vrides kompasshuset så att det gradstreck på kompassrosen, som motsvarar det av transportören angivna kursstrecket, kommer i linje med kompassens kurspil.

Vrid sedan kompasshuset motsols (motsatt en urvisares gång) det antal grader, som motsvarar missvisningen.

Att justera missvisningen var viktigt. Då, på 20-talet, uppgick den till 6-7 grader längst västerut i landet, vilket innebar över 100 meters felgång per kilometer.

Sén var det bara att (med ett lömskt öga på luftkompassens svängande nål) ge sig tassemarkerna i våld.

Fanns sedan inte skärmarna där man förväntade sig, visste Nils på råd:

Fanns i närheten en höjd, som medger fri utsikt, så klättra upp på toppen, jämför den kringliggande terrängen med kartan och sök genom kompasspejlingar i olika riktningar mot vattenytan, skarp markerade höjdpunkter och andra mer framträdande detaljer i terrängbilden orientera dig och fastställa läget på den plats, där du befinner dig.

Visst är det synd om nutidens o-ungdomar, som med sin perfekta kartlapp i näven endast har att följa "snitzeln", och aldrig, likt Vilda Västerns erövrare, får ge sig ut i den okända vildmarken och uppleva den riktiga, jag menar RIKTIGA skogsluffarromantiken.

G. K.

*Första årets Tävlingsstatistik
sammantäckt av Ramon B.*

			ANM	START	
1.	03-13	HALLANDSPREMIÄREN, Falkenbergs OK	2	2	-
2.	03-14	TORSÅSFESTEN, Torsås OK	2	2	-
3.	03-28	GÖINGETRÄFFEN, Hässleholms OK	20	19	1
4.	03-28	GENREPET, Östra Almby IK	2	2	-
5.	04-04	FAIK-TRÄFFEN, Falköpings AIK	2	2	-
6.	04-08	HÄXJAKTEN, IK Gandvik, Skara	1	1	-
7.	04-08	ÅBY-SKENET, Åby SOK	9	8	1
8.	04-10	KOLMÄRDSTRÄFFEN, GoIF Tjälve	23	23	-
9.	04-11	IK HAKARPSPOJKARNA, Huskvarna	3	3	-
10.	04-12	TENHULT SOK	9	8	1
11.	04-12	KOLMÄRDSKAVLEN, Krokeks OK	5	5	-
12.	04-18	IFK Linköping, VÄRTÄVLING	33	30	3
13.	04-23	ARBOGANATTA, Arboga OK	1	1	-
14.	04-24	OK DENSELNS Kortdistans	10	9	1
15.	04-25	FINSPÄNGSORIENTERINGEN, Finspångs AIK	36	34	2
16.	04-15	SURA-RACET, Surahämmars SOK	1	1	-
17.	04-28	UNGDOMSSERIEN, Motala AIF	17	12	5
18.	05-01	OK EKEN, Åtvidaberg	22	20	2
19.	05-01	Vandrarringens VÄRTÄVLING, Västerås	1	1	-
20.	05-02	OK MOTALA	51	43	8
21.	05-02	UNGDOMSSERIEN, OK Motala	15	13	2
22.	05-08	KLUBBMATCH, Linköpings AIK - Motala AIF	27	22	5
23.	05-09	PILABOTRÄFFEN, Annebergs GoIF	8	8	-
24.	05-12	UNGDOMSSERIEN, Tjällmo-Godegårds OK	18	17	1
25.	05-15	LINDEBYGDSTRÄFFEN, Lindebygdens OK	6	6	-
26.	05-15	VÄRLUFFEN, Gävle OK	6	6	-
27.	05-16	MIL-RONDEN, OK Milan, Nora	13	11	2
28.	05-16	HAMMARSLAGET, OK Hammaren, Sandviken	7	7	-
29.	05-20	GRYCKSBO IF	9	7	2
30.	05-21	TROLLSPRINGET, Hulåns IF/Dala-Järna IK	5	4	1
31.	05-21	SKÄRMJAKTEN, OK Skärmjägarna	4	3	1
32.	05-22	LEKSANDS OK/IK JARL Kortdistans	9	6	3
33.	05-23	LEKSANDS OK/IK JARL, Ind	5	4	1
34.	05-29--31	BAYERSKA 3-TAGES, Deggendorf, Tyskland	1	1	-
35.	07-03--04	TJOGET, Emmaboda OK/Lessebo OK	20	20	-
36.	07-07--09	FJÄLL-ORIENTERINGEN, Brunflo IF	1	1	-
37.	07-09--11	ESKILSTUNA-VECKAN, IK Standard/Tunafors SK	2	2	-
38.	07-12--14	HÄLLEFORS 3-DAGARS, Hällefors OK	1	0	1
39.	07-16--18	SJÄLLANDS 3-DAGARS, Farum OK /Helsingör SOK	4	4	-
40.	07-19--23	FEM-DAGARS I HALLAND	11	11	-
41.	07-27--29	ÖSTGÖTA 3-DAGARS, IFK Norrköping/NAIS, Matteus SI	25	23	2
42.	07-31	UNGDOMENS 10-MILA, IF Hagen, Skövde	5	5	-
43.	08-01	OK KLYFTEMO/HJOBYGGENS OK	10	9	1
44.	08-01	H-43-KAVLEN, Linköpings OK/OK Skogsströvarna	10	10	-
45.	08-01--07	SKOTTSKA 6-DAGARS	2	2	-
46.	08-07	GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN, Göteborg	2	2	-
47.	08-08	TOLEREDS AIK	1	1	-
48.	08-08	KORT-DM, OK Kolmården	23	23	-
49.	08-08	KFUM-TRÄFFEN, KFUM Örebro	3	3	-
50.	08-14	VETERANMÄSTERSKAP IND, OK Stigsökarna, Bengtsfors	4	4	-
51.	08-14--15	TIO-MILA	15	15	-
52.	08-15	VETERANMÄSTERSKAP BUDKAVLE, OK Stigsökarna	3	3	-
53.	08-15	TIBROTRÄFFEN, Tibro AIK	2	2	-
54.	08-19	UNGDOMSSERIEN, OK Motala	18	15	3
55.	08-20	DM-NATT, Tjällmo-Godegårds OK	16	13	3
56.	08-22	DM-BUDKAVLE, Boxholms OK	37	31	6
57.	08-25	UNGDOMSSERIEN, Motala AIF	19	15	4
58.	08-28	TISARTRÄFFEN, Hallsbergs OK/Kumla OK	15	14	1
59.	08-29	TRANÄSTRÄFFEN, SOL Tranås	5	3	2
60.	08-29	TISARTRÄFFEN, Hallsbergs OK/Kumla OK	27	24	3

		Transport	664	596	68
61.	08-29	SM-DAG, Timrå SOK	1	1	-
62.	08-31	SM-NATT, Njurunda OK	2	2	-
63.	09-02	SM-KORT, Sundsvallas OK	4	4	-
64.	09-03	KRETS- 0 KM NATT, TGOK/HÄLLESTADS OK	9	8	1
65.	09-04	SM-BUDKAVLE, Sundsvallas OK	4	4	-
66.	09-05	AUGUSTILOPPET, Motala AIF	11	11	-
67.	09-11	UNGDOMSSERIEAVSLUTNING, BUDKAVLE, TGOK	17	17	-
68.	09-12	DM-DAG, Åby SOK	49	42	7
69.	09-18	IF VERDA	1	1	-
70.	09-18	ÖSTGÖTAKAVLEN, OK Skogsströvarna	21	21	-
71.	09-19	CLOETTAKAMPEN, OK Skogsströvarna	33	31	2
72.	09-25	KRETS- 0 KM DAG, Motala AIF/Boxholms OK	44	36	8
73.	09-25	JUBILEUMSSPRINTEN, Almby IK	3	3	-
74.	09-26	LÄNG-DM GOTLAND, Roma OK	1	1	-
75.	09-26	ALMBYTRÄFFEN, Almby IK	19	16	3
76.	09-29	SLINGA-NATTA, IK Hakarpspojkarna	6	3	3
77.	10-03	FINSPÅNGS AIK + LÄNG-DM	21	16	5
78.	10-03	KJULA IF	1	0	1
79.	10-10	OK SKOGSVARGARNA, Vargön	3	2	1
80.	10-10	OK SÖDERTÖRN/SNÄTTRINGE SK, Kortdistans	4	3	1
81.	10-16	GoIF TJALVE UNGDOMSTÄVLING	3	3	-
82.	10-16	SPRINT-BUDKAVLE, Leksands OK	1	1	-
83.	10-17	FARUM OK, Danmark	2	2	-
84.	10-17	JÖNKÖPINGS OK, DISTRIKTSTÄVLING	12	10	2
85.	10-17	KARLSBYHEDENS ÖPPNA LÄNG-OL, Karlsbyhedens IK	1	1	-
86.	10-19	NM och LM NATT, GoIF Tjalve/Finspångs AIK	3	3	-
87.	10-24	OK KOLDING, Danmark	2	2	-
88.	10-24	BREDARYDS SOK	1	1	-
89.	10-30--31	BORNHOLM HÖST OPEN, Rönne OK	3	3	-
90.	10-30--31	SMÅLANDSKAVLEN, SOK Viljan, Oskarsheman	9	5	4
91.	11-07	NOVEMBERSPRINTEN, Mjölby OK	30	23	7
92.	11-14	LÄNG-KM, Motala AIF	17	14	3

SUMMA ANMÄLDA: 1.002

SUMMA STRATANDE: 886

SUMMA EJ STARTANDE 116

TÄVLINGSMÄRKET

GULD 70

SILVER 221

BRONS 83

TÄVLINGSMÄRKET

har under 1993 erövrats av nedanstående enligt följande.

		GULD	SILVER	BRONS
1.	Richard Hejdenberg	H 18	16	7
2.	Mona Åkerman	D 60	8	10
3.	Kristian Nylander	H 20	8	8
4.	Ramon Berger	H 60	7	6
5.	Karl Åkerman	H 60	5	19
6.	Johanna Lundberg	D 18	5	12
7.	Mats Johansson	H 21	5	11
8.	Maria Bergstrand	D 21	3	1
	Stina Hedin	D 20	3	1
10.	Fredrik Korall	H 21	2	22
11.	Johan Pettersson	H 21	2	19
12.	Per Johansson	H 21	2	15
13.	Bengt Johansson	H 60	2	11
14.	Anna Korall	D 18	1	9
15.	Anders Rörby	H 35	1	3
16.	Carina Berger-Svensson	D 21	-	7
17.	Stig Nyström	H 70	-	7
18.	Patrik Korall	H 21	-	6
19.	Thomas Svensson	H 35	-	6
20.	Lena Sandgren-Åkerman	D 21	-	5
	Christer Fransson	H 35	-	5
22.	Anders Bruhn	H 21	-	4
	Leif Lundberg	H 45	-	4
24.	Leif Hasselström	H 40	-	3
	Stig Andersson	H 65	-	3
26.	Lennart Wiss	H 65	-	1
27.	Stina Korall	D 45	-	2
28.	Bo Jakobsson	H 35	-	2
29.	Nils Erik Palm	H 45	-	1
30.	Hans Johansson	H 55	-	1
31.	Ingrid Roos	D 21	-	3
	Rolf Hammarlund	H 40	-	2
33.	Anders Hedin	H 40	-	1
	Björn Johansson	H 35	-	1
	Ingvar Björkman	H 70	-	1
	Lars-Erik Nordh	H 40	-	1
37.	Leif Efraimsson	H 35	-	1
	Henry Wrigged	H 70	-	-
39.	Elsie Johansson	D 50	-	4
40.	Tord Fransson	H 40	-	3
41.	Krister Berger	H 21	-	2
42.	Peter Bergstrand	H 21	-	1
	Gunnar Hejdenberg	H 45	-	1
	Urban Johansson	H 21	-	1
	Boel Wilhelmsson	D 21	-	1
	Sara Johansson	D 21	-	1
47.	Åsa Wikström	D 21	-	1

D - L I G A N 1 9 9 3.

1. Richard Hejdenberg	H 18	10	tävlingar	109 poäng
2. Johanna Lundberg	D 18	10		89
3. Kristian Nylander	H 20	10		83
4. Daniel Hasselström	H 14	10		56
5. Sofie Svensson	D 12	10		55
6. Stina Hedin	D 20	10		54
Anna Korall	D 18	10		54
8. Johan Hasselström	H 10	10		50
9. Martin Hammarlund	H 12	10		38
10. Emil Svensson	H 10	10		33
11. Andreas Johansson	H 14	10		32
12. Mats Jonsson	H 12	10		30
13. Åsa Malmberg	D 16	10		28
14. Lisa Korall	D 10	10		26
15. Therese Fransson	D 10	10		20
16. Mikael Jonsson	H 14	10		17
17. Alexander Fredriksson	H 10	7		12
18. Björn Jakobsson	H 10	5		8
19. Andreas Hornvall	H 10	3		6
20. Petter Rörby	H 10	3		5
Jessica Uhlin	D 10	5		5
22. Mattias Lundberg	H 16	3		4
Robin Jakobsson	H 10	4		4
24. Elin Malmgren	D 20	1		2
Rebecca Lindholm	D 10	2		2
26. Jessica Henriksson	D 10	1		1
Kalle Rörby	H 10	1		1
Dennis Johansson	H 10	1		1
Rickard Johansson	H 10	1		1

UNGDOMENS TÄVLINGSLIGA (T.O.M. 20 ÅR).Nationella tävlingar samt DM.

5 % av de bästa	10 poäng
10 % - " -	8 "
20 % - " -	7 "
30 % - " -	6 "
40 % - " -	5 "
50 % - " -	4 "
Sämre än 50 % - " -	2 "
Ställt upp men brutit	1 "

Placeringarna vid de 10 bästa tävlingarna räknas.

Vid partävlingar får var och en halva poängsatsen av nationella tävlingar.

Vid SM och landskamper räknas samma poäng, som vid nationella tävlingar + 10 poäng.

Träningstävlingar.

De, som fullföljt en träningstävling får 2 poäng.

Om samma slutpoäng uppnås av två eller flera, räknas inbördes möten eller bästa platssifftran på de fem sista tävlingarna under säsongen.

S T U B B E N 1 9 9 3 .

1.	Richard Hejdenberg	H 18	10	1.026	poäng
2.	Mona Åkerman	D 60	10	1.007	
3.	Kristian Nylander	H 20	10	983	
	Karl Åkerman	H 60	10	983	
5.	Johanna Lundberg	D 18	10	980	
6.	Ramon Berger	H 60	10	973	
7.	Johan Hasselström	H 10	10	961	
8.	Bengt Johansson	H 60	10	933	
9.	Johan Pettersson	H 21	10	930	
10.	Mats Johansson	H 21	10	927	
11.	Per Johansson	H 21	10	925	
12.	Fredrik Korall	H 21	10	916	
13.	Stina Hedin	D 20	10	914	
14.	Sofie Svensson	D 12	10	912	
15.	Martin Hammarlund	H 12	10	889	
16.	Anna Korall	D 18	10	886	
17.	Lisa Korall	D 10	10	880	
18.	Daniel Hasselström	H 14	10	873	
19.	Stig Nyström	H 70	10	865	
20.	Emil Svensson	H 10	10	825	
	Carina Berger-Svensson	D 21	10	825	
22.	Patrik Korall	H 21	10	808	
23.	Leif Hasselström	H 40	10	807	
24.	Stig Andersson	H 65	10	806	
25.	Lena Sandgren-Åkerman	D 21	9	801	
26.	Thomas Svensson	H 35	10	791	
27.	Andreas Johansson	H 14	10	787	
28.	Nils-Erik Palm	H 45	10	764	
29.	Stina Korall	D 45	10	725	
30.	Hans Johansson	H 55	9	673	
31.	Anders Hedin	H 40	10	654	
32.	Lennart Wiss	H 65	8	610	
33.	Leif Lundberg	H 45	8	590	
34.	Ingvar Björkman	H 70	8	576	
35.	Therese Fransson	D 10	7	569	
36.	Maria Wrigged	D 21	6	554	
	Elsie Johansson	D 50	9	554	
38.	Rolf Hammarlund	H 40	8	532	
39.	Christer Fransson	H 35	8	512	
40.	Anders Bruhn	H 21	7	458	
41.	Åsa Malmberg	D 16	7	452	
	Mats Jonsson	H 12	8	452	
43.	Anders Rörby	H 35	5	433	
44.	Krister Berger	H 21	7	412	
45.	Tord Fransson	H 40	10	396	
46.	Alexander Fredriksson	H 10	5	378	
47.	Mikael Jonsson	H 14	8	310	
48.	Lars-Erik Nordh	H 40	4	279	
49.	Boel Wilhelmsson	D 21	5	270	
50.	Björn Jakobsson	H 10	3	247	
51.	Bo Jakobsson	H 35	3	246	
52.	Henry Wrigged	H 70	5	243	
53.	Björn Johansson	H 35	3	216	
54.	Ingrid Roos	D 21	3	214	
55.	Andreas Hornvall	H 10	3	208	
56.	Leif Efraimsson	H 35	2	160	
57.	Petter Rörby	H 10	2	156	
58.	Per Sandgren	H 35	2	114	
59.	Christina Hasselström	D 35	2	103	
60.	Ulf Corall	H 50	2	82	
61.	Sara Johansson	D 21	1	75	
62.	Peter Bergstrand	H 21	1	73	
	Urban Johansson	H 21	1	73	
64.	Åsa Wikström	D 21	1	72	
	Göran Johansson	H 35	1	72	
66.	Gunnar Hejdenberg	H 45	1	66	
67.	Lars Andersson	H 40	1	60	
68.	Elin Malmgren	D 20	1	39	
69.	Karl-Johan Olsson	H 21	1	26	
70.	Mattias Lundberg	H 16	2	0	

P R E S T A T I O N S MÄRKET

Efter 1993 års tävlingar

H 21

1.	Mats Johansson	1.414	+	77	=	1.491
2.	Fredrik Korall	1.206½	+	139	=	1.345½
3.	Per Johansson	1.118	+	136	=	1.254
4.	Johan Pettersson	833½	+	237	=	1.070½
5.	Jerry Johansson	841½	+	0	=	841½
6.	Anders Bruhn	752½	+	14	=	766½
7.	Patrik Korall	490	+	26	=	516
8.	Krister Berger	376	+	0	=	376
9.	Ulf Alsetun	235½	+	0	=	235½
10.	Johan Karlsson	96	+	0	=	96
11.	Peter Bergstrand	73	+	1	=	74
12.	Bo Svedevall	6	+	0	=	6
13.	Urban Johansson	0	+	4	=	4

H 35

1.	Christer Fransson	1.166	+	36	=	1.202
2.	Göran Johansson	477½	+	4	=	481½
3.	Thomas Svensson	380½	+	35	=	415½
4.	Anders Rörby	230	+	30	=	260
5.	Leif Efraimsson	117	+	10	=	127
6.	Bo Jakobsson	107	+	15	=	122
7.	Björn H Johansson	90	+	0	=	90
8.	Per Sandgren	83	+	4	=	87
9.	Björn R Johansson	64	+	6	=	70

H 40

1.	Anders Hedin	224	+	5	=	229
2.	Leif Hasselström	161	+	27	=	188
3.	Göran Andersson	39	+	0	=	39
4.	Tord Fransson	21	+	10	=	31
5.	Rolf Hammarlund	22	+	8	=	30
6.	Lars Andersson	14	+	0	=	14
7.	Lars-Erik Nordh	0	+	11	=	11

H 45

1.	Leif Lundberg	142	+	12	=	154
2.	Nils-Erik Palm	91	+	18	=	109
3.	Gunnar Hejdenberg	56	+	0	=	56

H 50

1.	Lennart Fahlén	66	+	0	=	66
2.	Ulf Corall	30	+	1	=	31

H 55

1.	Hans Johansson	234	+	5	=	239
----	----------------	-----	---	---	---	-----

H 60

1.	Bengt Johansson	2.926	+	51	=	2.977
2.	Ramon Berger	1.248	+	113	=	1.361
3.	Karl Åkerman	887	+	113	=	1.000

H 65

1.	Stig Andersson	379½	+	9	=	388½
2.	Lennart Wiss	30	+	10	=	40

H 70

1.	Stig Nyström	702	+	5	=	707
2.	Henry Wrighed	537½	+	6	=	643½
3.	Ingvar Björkman	13	+	5	=	18
4.	Gunnar Karlsson	9	+	0	=	9

H 20

1.	Kristian Nylander	379	+	126	=	505
----	-------------------	-----	---	-----	---	-----

H 18

1.	Richard Hejdenberg	1.018	+	284	=	1.302
----	--------------------	-------	---	-----	---	-------

H 16

1.	Mattias Lundberg	54	+	0	=	54
----	------------------	----	---	---	---	----

H 14

1. Daniel Hasselström	145	+	70	=	215
2. Andreas Johansson	56	+	31	=	87
3. Mikael Jonsson	22	+	9	=	31

H 12

1. Martin Hammarlund	60	+	46	=	106
2. Mats Jonsson	29	+	24	=	53

H 10

1. Johan Hasselström	59½	+	66	=	125½
2. Emil Svensson	18½	+	18	=	36½
3. Martin Tevell	16	+	0	=	16
4. Petter Rörby	5	+	4	=	9
5. Erik Tevell	5	+	0	=	5
6. Björn Jakobsson	3	+	1	=	4
7. Alexander Fredriksson	0	+	2	=	2

D 21

1. Maria Wrighed	1.189	+	32	=	1.221
2. Sara Johansson	458	+	3	=	461
3. Lena Sandgren-Åkerman	395	+	24	=	419
4. Sifia Svedevall	215	+	0	=	215
5. Carina Berger-Svensson	166	+	11	=	177
6. Boel Wilhelmsson	47	+	5	=	52
7. Ingrid Roos	30	+	4	=	34

D 35

1. Christina Hasselström	9	+	0	=	9
--------------------------	---	---	---	---	---

D 45

1. Stina Korall	179	+	9½	=	188½
-----------------	-----	---	----	---	------

D 50

1. Elsie Johansson	276	+	3	=	279
--------------------	-----	---	---	---	-----

D 60

1. Mona Åkerman	613	+	88½	=	701½
-----------------	-----	---	-----	---	------

D 20

1. Stina Hedin	312	+	37	=	349
2. Elin Malmgren	59	+	0	=	59

D 18

1. Johanna Lundberg	265½	+	54	=	319½
2. Anna Korall	177½	+	28	=	205½

D 16

1. Åsa Malmberg	0	+	20	=	20
-----------------	---	---	----	---	----

D 12

1. Sofie Svensson	61½	+	59	=	120½
-------------------	-----	---	----	---	------

D 10

1. Lisa Korall	10	+	17	=	27
2. Therese Fransson	0	+	7	=	7

REGLER FÖR POÄNGTÄVLING I MAIF OL-SEKTION

- A Poängtävlingen är en tävling om ett vandringspris. Årets segrare erhåller en intekning i vandringspriset och får behålla det under ett år. Segraren erhåller dessutom ett följepris, som får behållas för alltid. Priset ska vandra under maximalt fem år, varefter den som nått flest intekningar övarar priset för alltid, och ett nytt vandringspris sätts upp. Vid lika antal intekningar gäller högsta sammanlagda poängsumma för de år man erhållit intekningar. Årssegerns ansvarar för att namnet blir ingraverat.
- B Poäng räknas efter olika typer av tävlingar och klasser. Seger ger maxpoäng och i andra fall dras poäng av beroende på hur lång tid man är efter segraren. Endast individuella fotorienteringar på dagen ingår i tävlingen.
- B:1 Vanliga tävlingar utom längdlopp. Segrarpoäng enligt nedanstående. En poängs avdrag för varje påbörjad minut efter segraren + 1 poäng. (SP=segrarpoäng)
- SP 110: Elitklasser med för herrar över 40, för damer över 20 startande, VM, NOM, SM, USM, 70iaden riksfinal, landskamper, distriktsmatcher.
- SP 105: Elitklasser med mindre antal än ovan.
- SP 100: Alla A-klasser. Finns ingen bokstavsbeteckning, räknas det som A-klass.
- SP 90: Alla B-klasser.
- SP 80: Alla C- och N-klasser. NIVÅ
- SP 70: Motionsklasser. DIREKT
- B:2 Längdlopp. En poängs avdrag för varje påbörjad 1,5 minut efter segraren + 1 poäng.
- SP:110: Lång-SM och längtävling som kan klassas som elitklass.
- SP 100: Övriga längdlopp och klasser.
- B:3 Flerdagstävling. Varje etapp räknas som avslutad tävling. Poäng enligt B:1 och B:2.
- B:4 KM. Avdrag enligt B:1 och B:2 UNGDOMSSERIER , KLUBBMATCHER
- SP 80: KM-klasser A
- SP 70: Övriga klasser B
- C Bonuspoäng. 2 poäng i tillägg för varje seger, oavsett antal.
- D I tävlingen räknas de 10 bästa tävlingarna under året. Om två personer har samma poängsumma, placeras den först som har den högsta poängen på den sämsta av de 10 tävlingarna. Om fler än en har 10 segrar, räknas de 11 bästa 12 bästa tävlingarna osv, tills ett avgörande kan fällas.
- E Tävlingskommittén har hand om uträkningen av poängen, och den avgör också tveksamheter i regeltolkningen.

TRÄNINGS- OCH TÄVLINGSPROGRAM 1994.

TRÄNINGSORIENTERINGAR

Sö 6/3 Motala AIF
 Sö 13/3 OK Motala
 Sö 20/3 Tjällmo-Godegårds OK
 On 6/7 Tjällmo-Godegårds OK

NATT-CUP

Ti 12/4 Motala AIF
 Ti 26/4 Tjällmo-Godegårds OK
 Ti 3/5 OK Motala

KRETSMÄSTERSKAP OCH
KLUBBMÄSTERSKAP

To 21/4 Natt OK Motala
 On 29/6 Lång OK Motala
 Dag Tjällmo-Godegårds OK

KLUBBMATCH

Motala AIF-Linköpings AIK

UNGDOMSSERIEN

Lö 14/5 Tjällmo-Godegårds OK
 To 19/5 OK Motala
 Lö 28/5 Motala AIF
 Lö 27/8 Tjällmo-Godegårds OK
 Lö 3/9 Motala AIF
 OK Motala

CORREN-CUP

Lö 10/9 Linköpings OK

5-DAGARS PÅ HEMMAPLAN

Må 8/8 Tjällmo-Godegårds OK
 Ti 9/8 OK Motala
 On 10/8 Motala AIF
 To 11/8 Tjällmo-Godegårds OK
 Fr 12/8 OK Motala

TÄVLINGSPROGRAM

MARS

Sö 20 Hästveda OK
 Fr 25 Vingåker OK
 Sö 27 OK Måsen
 To 31 IK Gandvik

APRIL

Lö 2 Eksjö SOK
 Lö 2 Främmestads IK
 Sö 3 Uddevalla OK
 Må 4 OK Nalle
 Må 4 Trollhättan SOK
 Fr 8 Åby SOK
 Fr 8 Hagaby GoIF
 Sö 10 Krokeks OK
 Lö 16 OK Denseln
 Lö 16 IK Hakarpsp.
 Sö 17 Tjällmo-Godeg.OK
 Lö 23 IFK Norrköping
 Sö 24 Norrköpings AIS
 Lö 30 Finspångs AIK

MAJ

Sö 1	GoIF Tjalve	klassisk
Lö 7-8	10-mila Södermanland	budkavle
Sö 8	Annebergs GoIF	klassisk
To 12	Almby IK	klassisk
Fr 13	KFUM Örebro	kort
Lö 14	Kumla OK/Hallsbergs OK	klassisk
Sö 15	Kumla OK/Hallsbergs OK	klassisk
Lö 21	Karlsbyhedens IK	klassisk J-cup
Sö 22	Stora Tuna IK	kort J-cup
Må 23	OK Kåre	budkavle
Lö 28	Rehns BK	klassisk
Sö 29	Alfta-Ösa OK	budkavle

JULI

Lö-Sö 2-3	Tjoget, Emmaboda	budkavle
Må-On 11-13	Hällefors OK	3-dagars
Må-Fr 18-22	5-dagars i Ångermanland	
Ti-To 26-28	Östgöta 3-dagars	Mjölby
Fr-Lö 29-30	Ungdomstiomila	IF Hagen
Lö 30	Tibro AIK	klassisk
Lö-Sö 30-31	Veterantiomila	LOK
Sö 31	Tibro AIK	klassisk J-cu

AUGUSTI

On 3	Stjärnörs SK	Kort
Lö 6	OK Eken GM +	klassisk
Sö 7	OK Eken	klassisk
Lö 13	DM-kort IFK Linköping	
Sö 14	Motala AIF	klassisk
Sö 21	DM-dag Hammarkinds OK	
Fr 26	DM-natt OK Motala	
Sö 28	DM-budkavle OK Skogspojkarna	

SEPTEMBRE

Lö 3	OK Alferna	klassisk
Sö 4	Hällestads OK	klassisk
Sö 11	Kisa SK DM-lång +	klassisk
Sö 11	Grännabygdens OK	klassisk
Lö 17	Björkfors GoIF	budkavle
Sö 18	Björkfors GoIF	klassisk
Sö 25	OK 64, Torpa	klassisk
On 28	IK Hakarpspojkarna	natt

OKTOBER

Lö 1	Bodafors OK	Ungd.kavle
Lö 8	Väsby OK/Järfälla OK	25:manna
Sö 9	Täby OK/OK Österåker	kort
Sö 9	Matteus SI	klassisk
Lö 15	GoIF Tjalve	ungdomstävl.
Sö 16	SOL Tranås	klassisk
Lö 22	SOK Svaide	klassisk
Sö 23	Bro OK	Lång + ungd.
Lö 29	Anderstorps OK/OK Gisle Smålandsråvler	
Sö 30		

NOVEMBER

Sö 6	Mjölby OK	budkavle
------	-----------	----------



MÅNADSPLAN

Tisdag Samling Skidbaracken i Fålehagen kl. 17.30.
 Torsdag Samling Idrottsparken kl. 17.30
 Fredag Gymnastik mm Zederslundsskolan kl. 18.00--20.00

MARS			APRIL		
Ti	1	Löpträning Tempo	Fr	1	
On	2		Lö	2	EKSJÖ SOK FRÄMMESTADS IK klassisk klassisk
To	3	Löpträning	Sö	3	UDDEVALLA OK klassisk
Fr	4	Inomhusträning	Må	4	OK NALLE TROLLHÄTTAN SOK klassisk klassisk
Lö	5		Ti	5	Teknikträning T.S.
on	6	Tränings-OL MAIF	On	6	
Må	7		To	7	Teknikträning OKM
Ti	8	Löpträning	Fr	8	ÄBY HÄGABY SOK GoIF natt natt
	9		Lö	9	
To	10	Löpträning	Sö	10	KOLMÅRSKAVLEN, KROKEKS OK
Fr	11	Inomhusträning	Må	11	
Lö	12		Ti	12	Natt-Cup MAIF
Sö	13	Café Björkaskogen Tränings-OL OK Motala	On	13	
Må	14		To	14	Teknikträning L.L + J.L.
Ti	15	Löpträning	Fr	15	
On	16	Avresa till Vårläger i Klippan	Lö	16	OK DENSELN TK HAKARPSPOJCARNA kort klassisk
To	17	Vårläger	Sö	17	TJÄLLMO-GODEGÄRDS OK klassisk
Fr	18	Vårläger	Må	18	
Lö	19	Vårläger	Ti	19	Teknikträning P.J. +AR GA
Sö	20	Tränings-OL TGOK HÄSTVEDA OK	On	20	
Må	21		To	21	KRETS- OCH KM NATT OK MOTALA
on	22	Löpträning	Fr	22	
On	23		Lö	23	IFK NORRKÖPING kort
To	24	Löpträning	Sö	24	NORRKÖPING AIS klassisk
Fr	25	VINGAKER OK Inomhusträning	Må	25	
Lö	26		Ti	26	Natt-Cup Teknikträning TGOK ungdom
Sö	27	OK MÄSEN OK BERGET budkavle klassisk	On	27	
Må	28		To	28	Teknikträning NEP + PK
Ti	29	Löpträning	Fr	29	
On	30		Lö	30	FINSPÄNGS AIK klassisk
To	31	IK GANDVIK, SKARA natt			

RESULTAT BÖRSEN



FEMDAGARS I HALLAND 1993-07-19--23

H 55 B 156 st.

1. Nils Jansson Skattkärrs IF
46. Hans Johansson
(E1 97, E2 19, E3 40, E4 48, E5 46)

H 35 AL 45 st.

1. Lennart Larsson Hestra IF
27. Thomas Svensson
(E1 32, E2 25, E3 30, E4 27, E5 29)

H 21 AL 266 st.

1. Sven Olsson Njurunda OK
144. Fredrik Korall
(E1 105, E2 139, E3 187, E4 170, E5 147)

H 21 B2 232 st.

1. Lars Hansen SK Graal
66. Patrik Korall
(E1 46, E2 81, E3 59, E4 87, E5 110)

D 50 B 192 st.

1. Olga Kazantseva Burevestnik (St Pr)
82. Elsie Johansson
(E1 107, E2 39, E3 139, E4 38, E5 114)

D 45 B 2 149 st.

1. Yvonne Engman Leksands OK
100. Stina Korall
(E1 113, E2 117, E3 112, E4 89, E5 104)

D 21 B 184 st.

1. Kristina Lindström OK Skogsluffarna
43. Carina Berger-Svensson
(E1 30, E2 47, E3 40, E4 69, E5 50)

D 18 AL 120 st.

1. Mone Eriksen Livfjell OL
31. Johanna Lundberg
(E1 25, E2 14, E3 16, E4 70, E5 74)
100. Anna Korall
(E1 106, E2 95, E3 114, E4 105, E5 97)

D 12 B 156 st.

1. Emma Tarandi IFK Lidingö SOK
11. Sofie Svensson
(E1 6, E2 50, E3 7, E4 13, E5 41)

D 10 142 st.

1. Linnea Nordkvist Gagnef OK
115. Lisa Korall
(E1 110, E2 120, E3 105, E4 118, E5 129)

NYÅRS-RACET KALLE ÅKERMAN 1/1 1994.

Bana 1 7.5 km 4 st.

1. Fredrik Korall
2. Tommy Berger
3. Patrik Korall
4. Leif Lundberg

Bana 2 5.5 km 3 st.

1. Nils-Erik Palm
2. Lena Sandgren-Åkerman
3. Ramon Berger

Bana 3 3.5 km 2 st.

1. Anna Korall
2. Stina Korall

Träningstävling skid-OL, Borensberg, TGOK 2/1.

Bana B 5.8 km 8 st.

1. Gösta Lindman Finspångs AIK
6. Ramon Berger

SKID-OL, LINKÖPINGS OK 6/1.

H 45 7.5 km 5 st.

1. P-M Gustavsson TGOK
5. Leif Lundberg

H 35 11.0 km 4 st.

1. Åke Gustavsson Bergenäsets AIK
4. Göran Andersson

Motionsbana 2 5.0 km 12 st.

1. Ingrid Johansson Linköpings OK
6. Tord Fransson

GATIOPPET ETAPP 1, OK MOTALA 12/1.

Långa banan 18 st.

1. Örjan Pettersson TGOK
3. Fredrik Korall

10. Björn Johansson		48.00	6. Lars-Erik Nordh	28.02
<u>Korta banan</u>	<u>21 st.</u>		8. Åsa Malmberg	28.20
1. Tore Karlsson	TGOK	24.45	11. Krister Berger	31.09
4. Ramon Berger		27.55	12. Tord Fransson	31.18
5. Anna Korall		28.36	15. Stina Korall	36.20
9. Hans Johansson		32.25		
12. Krister Berger		33.50		
13. Lars-Erik Nordh		34.05	GATLOPPET ETAPP 4, OK MOTALA 31/1	
14. Carina Berger-Svensson		34.44	<u>Långa banan</u>	<u>19 st.</u>
20. Åsa Malmberg		42.56	1. Örjan Pettersson	TGOK
21. Sven Jansson		64.10	3. Mats Johansson	40.45
			4. Fredrik Korall	44.52
			5. Anders Rörby	45.30
			11. Christer Fransson	45.44
				50.55
GATLOPPET ETAPP 2, OK MOTALA 20/1				
<u>Långa banan</u>	<u>15 st.</u>		<u>Korta banan</u>	<u>26 st.</u>
1. Örjan Pettersson	TGOK	41.48	1. Bengt Johansson	25.20
4. Fredrik Korall		45.30	3. Anna Korall	26.44
7. Mats Johansson		47.11	5. Ramon Berger	28.10
12. Patrik Korall		55.45	6. Carina Berger-Svensson	28.44
13. Anders Hedin		56.39	14. Stina Korall	33.40
<u>Korta banan</u>	<u>27 st.</u>		17. Peter Karlsson	35.17
1. Bengt Johansson		24.33	20. Krister Berger	36.32
4. Ramon Berger		28.05	21. Tord Fransson	36.38
6. Anna Korall		28.51	22. Lars-Erik Nordh	37.21
11. Lars-Erik Nordh		32.32	23. Åsa Malmberg	39.04
16. Daniel Hasselström		33.28		
17. Tord Fransson		34.10		
19. Krister Berger		35.10	SKID-OL DM FINSPÄNGS AIK 5/2.	
22. Hans Johansson		35.50	<u>H 55</u>	<u>9 st.</u>
25. Stina Korall		37.07	1. Otto Holmdahl	Linköpings OK
27. Åsa Malmberg		39.30	4. Ramon Berger	51.43
				59.43
GATLOPPET ETAPP 3, OK MOTALA 27/1			<u>H 35</u>	<u>2 st.</u>
<u>Långa banan</u>	<u>12 st.</u>		1. Olle Fornander	Skogspojkarnas OK
1. Örjan Pettersson	TGOK	36.29	2. Göran Andersson	71.31
3. Fredrik Korall		38.21		78.33
10. Anders Hedin		48.12		
12. Patrik Korall		49.15	<u>D 18</u>	<u>2 st.</u>
<u>Korta banan</u>	<u>16 st.</u>		1. Viktoria Petrén	Mjölby OK
1. Tore Karlsson	TGOK	23.26	2. Anna Korall	54.32
3. Ramon Berger		25.31		92.17
4. Anna Korall		26.08		
5. Carina Berger-Svensson		28.01	GATLOPPET ETAPP 5 OK MOTALA 9/2	
			<u>Korta banan</u>	<u>23 st.</u>
			1. Bengt Johansson	
			5. Ramon Berger	23.25
			6. Anna Korall	28.10
				28.26

7. Carina Berger-Svensson

28.46

13. Lars-Erik Nordh

31.30

18. Stina Korall

34.28

22. Peter Karlsson

44.55

Långa banan 17 st.

1. Örjan Pettersson TGOK

33.33

3. Thomas Svensson

38.50

4. Fredrik Korall

38.59

5. Mats Johansson

41.08

6. Kristian Nylander

41.39

10. Jerry Johansson

42.38

14. Anders Hedin

47.02

17. Krister Berger

54.05

GATLOPPET ETAPP 6, OK MOTALA 17/2

Långa Banan 13 st.

1. Örjan Pettersson TGOK

38.50

2. Thomas Svensson

41.33

3. Anders Rörby

41.47

5. Mats Johansson

44.08

6. Fredrik Korall

44.20

7. Jerry Johansson

45.16

9. Anders Hedin

46.57

11. Patrik Korall

50.23

12. Krister Berger

55.43

Korta banan 15 st.

1. Bengt Johansson

25.20

5. Ramon Berger

26.54

6. Anna Korall

27.10

8. Carina Berger-Svensson

29.48

10. Lars-Erik Nordh

32.40

11. Tord Fransson

33.35

13. Stina Korall

36.17

15. Åsa Malmberg

52.32

SLUTSTÄLLNING 4 bästa resultatten.

Långa banan 33 st.

1. Örjan Pettersson

4

3. Fredrik Korall

14

4. Mats Johansson

20

9. Anders Hedin

46

11. Patrik Kotall

2 gånger 50

Thomas Svensson

2 " 5

Anders Rörby

2 " 8

Jerry Johansson

2 " 17

Krister Berger

2 " 29

Kristian Nylander

1 " 6

Björn Johansson

1 " 10

Christer Fransson

1 " 11

Korta banan 37 st.

1. Bengt Johansson

4

4. Ramon Berger

16

5. Anna Korall

18

7. Carina Berger-Svensson

26

10. Lars-Erik Nordh

40

16. Stina Korall

60

17. Tord Fransson

61

18. Krister Berger

62

19. Åsa Malmberg

66

Hans Johansson

2 gånger 31

Peter Karlsson

2 " 39

Daniel Hasselström

16

Sven Jansson

21