

QVIST - KNÄCKAREN

NR / 1 - 1994

FOTNOT:
ÄR DETTA DEN AVGÅENDE REDAX ?
VISSA TYCKER DET.



MOTALA ATFS: EGEN LILLA DITTYRAMB.

REDAXRUTAN

2.

Hejsan, jag börjar med att be om ursäkt ännu en gång,
men ni som har tröttnat på den eviga förseningen kan
nu pusta ut, för härmed avgår Redax från sin post.
Varför jag gör det här inget med att jag har gått och
blivit en röd (OKM:are).

Jag har helt enkelt tröttnat, men den riktiga sanningen
är den att jag bara var snäll mot Krister (fd.Redax)
och Stina K.

Och jag tänker inte alls stå och ta emot några sura mi-
mer från någon, är det någon som tycker illa om mig så
kan skicka ett fax.

Och nu har det dykt upp ett ev. jobb i Oslo så då blir
OKM utan mig i alla fall.

Tack så mycket för den tid somvarit.

Kristian "Nyllet-Redax" Nylander....

ORDFÖRANDEN HAR ORDET:

Man har varit på föreningsledarkonferens, det som numera kallas 'Startpunkt', i Linköping, under helgen. Där var också inlagt en ordförandeträff.

Följande saker var akuta: SOFT:s omorganisation (ska mellanledet med ÖOF tas bort eller omstruktureras?), tävlingsskatten (ska arrangörerna själva få bestämma hur stor tävlingsavgiften ska vara?) och förslaget till ny klassindelning.

Det sista är för den vanlige löparen nog det mest aktuella. Har du satt dig in i förslaget? Det kommer väl lite information på årsmötet, men här är huvuddelarna:

Basutbudet, som aka finns på varje tävling är ett paket med Öppen klass, minst tio nivåbanor. Detta ska finnas. Sen kan arrangören bestämma fritt ur följande meny: normalbanor (som är alla nuvarande klasser, men A-kortkarraktär), klassisk (som är motsvarande A-lång), motionsbanor (lite lättare än dagens B-banor) och - om man skulle få en elittävling - ett femte paket med Elitklasser. Elittävlingarna kommer att bli mycket färre än nu (vilket väl är bra - det har gått lite inflation i begreppet elit). Man räknar med att Östergötland kan få en eller två elittävlingar per år. Om vi nu är en sport för nytänkare, som SOFT gärna vill mena, ska vi väl gå in i detta med friskt mod - fast klarsynta. Visst kan det vara konstigt att ändra sitt normala klassbeteende, men jag tror att det mesta redar ut sej efter ett tag. Men vi måste vara klarsynta, så att det finns tanke bakom allt vi gör. Själv är jag mycket kritisk mot en del delar i förslaget. Vi kan väl ta en liten stund till tankar kring detta på årsmötet den 23 januari, 15.00 i OKM:s stuga. Välkomna dit! A.

4.

Starten gick med Johan P i första laget och Anders B i andra laget.

OKM hade 2 lag med och TGOK hade 2 lag med också, Johan gör en startsträcka som heter duga, han växlar som 5:e lag men som 4:e klubb efter som LOK hade med 2 lag i toppen.

För första laget gick Mats R ut gör ett bra lopp tappar endast 4 min på ledarna, för andra laget sprang Leif E mycket bra efter att ha legat 56:a på första till en 50:e.

På tredje springer Anna K och mor Stina K för första och Åsa M och Boel W i andra. Första laget dröjer och dröjer, och det som inte skall hände men hände verkligen hände men som har sin förklaring.

Andra laget gick om första med hjälp av Åsa M. Åsa växlar som 47 och första laget som 51:a.

För andra laget sprang Andreas J 4:e sträckan och första laget stämplar hur mycket som hällst fel.

Andra laget far fram i skogen och går upp från 48 till 47, med hjälp av Leif L.

MAIF laget tappar några platser till 50:e på (6:e sträckan) På 7:e sträckan tappar vi till en 51:a plats och på sista upp till en 50:e placering och som Motala sist. Ronneby vann, Bredaryd som 2:a och Kolmården som 3:a.

SMÅLANDSKAVELN

5.

PER J, FREDDE K, TOMAS S, JOHAN P, RICHARD H och jag på uppdrag att vinna över TGOK och OKM.

Smålandskaveln som atta vet börjar med 2 st nattsträckor. Dessa sträckor togs av Fredde K och Johan P och från OKM sprang Storken och Manne men de våra var bättre den gången, efter natten låg vi på en 146 plats medan OKM låg på en 216 ungefär 20 min efter.

Jag skulle inte springa i laget på grund av en skada i foten, i mitt ställe hoppade "old timern" Tomas S in. Tomas var den som skulle springa 3:e sträckan och gjorde det mycket, mycket bra utökade ledningen med 4 min till OKM som hade Martinsson på den sträckan.

På 4:e sprang Richard bra men har en bra löpare imot sig Lillen som pläckade in 4 min.

På 5:e sträckan Per J mer behöver jag inte skriva fast OKM hade en mycket bra löpare imot sig Åke L så springer Per ifrån övrig kongurerter (ursäkta felstavningen) blir 53 man på sträckan och laget slutar på en 117 plats. OKM slutar på en 166 plats.

"Jag" är alltid Nyllet och jag ser framåt med respekt för att möta tunga MAIF lag i fortsättningen.

Segern gick till Södertälje.

OM UNGDOMSVERKSAMHETEN

Efter sommaruppehållet startades ungdomsverksamheten upp i augusti med träning på tisdagskvällar med de tre grupper, som vi haft under våren. Verksamheten bedrevs med teknikträning fram till och med september. Under denna period avgjordes även de återstående Ungdomsserietävlingarna och avslutande budkavlen med prisutdelning vid Krassbäck i Godegård med TGOK, som arrangerar, som lyckats med att stränga lagom svårighet för deltagarna.

Mellan femton och tjugo ungdomar mellan nio år till fjorton år är med i denna verksamhet och de flesta har även prövat på att delta i den vanliga tävlingsverksamheten med en del goda resultat. Vi ser därför framåt med nyfikenhet på om de skall utvecklas i en stigande kurva och närma sig toppen i distriktet.

Från oktober har den egentliga träningen med ungdomarna upphört, då det mest blir löpträning i Fålehagen. De ungdomar, som är lite äldre har varit med på löpträningen för att få tillfälle att förbättra sin kondition. De yngre har nu uppehåll för, att under våren kontaktas igen för att starta upp nästa års satsning.

Som avslutning för hösten hade vi en nattorientering i Fålehagen med åtföljande fika.

Resultat

Korta banan c:a 2 km.

1. Johan Hasselström	20.29
2. Mats Jonsson	20.40
3. Andreas Hornvall	29.09
4. Lisa Korall/Therese Fransson	37.06
5. Petter Rörby	39.41
Emil Svensson/Alexander Fredriksson	Brutit

Långa banan c:a 3 km.

1. Martin Hammarlund	27.47
2. Daniel Hasselström	29.31
3. Andreas Johansson	31.30
4. Sofie Svensson	35.00
5. Åsa Malmberg	38.33

Vi som är med i ungdomskommittén vill tacka vår träningskommitté som vi haft ett mycket gott samarbete med och som verkat taga för givet, att ungdomarna skall ha funnits med i den gemensamma träningen. Tack skall Ni ha.

UNGDOMSKOMMITTEN , R.B.

MAIF-are.

Vi har ju en lista hos Polisen över medlemmar, som kan ställa upp vid eventuell skallgång. Listan daterar sig till år 1989 och är därmed inaktuell. Jag har gjort en ny lista, som bifogas i detta nummer av Qvist-knäckaren och jag hoppas alla ställer upp, OM INTE. Kontakta mig då snarast, då det finns fler medlemmar, som inte finns med på listan, men som säkert ställer upp, då det kommer att behövas. Och även till Er, som inte finns med på listan kan ju anlitas om det behövs, så ingen är avpolliterad utan kan bli uppringd då det HÄNDER.

Ramon.

LARMLISTA FÖR MOTALA AIF:s SKALLGÅNGSMEDVERKANDE.

I första hand kontaktas Ramon Berger, som i sin tur meddelar de personer, som står först upptagna i de olika grupperna.

Dessa larmar i sin tur övriga i respektive grupp.

GRUPP 1	Bostad	GRUPP 4	Bostad
Krister Berger	33471	Leif Lundberg	51259
Harry Alm	17804	Johanna Lundberg	51259
Bengt-Arne Alsetun	55933	Tommy Fredriksson	12484
Göran Andersson	56119	Björn Johansson	55924
Stig Andersson	0143-40008	Bo Jakobsson	57627
Anders Bruhn	10519	Stig Nyström	13959
Anna Korall	51069	Anders Rörby	31137
Stina Korall	51069	Per Johansson	17833

GRUPP 2		GRUPP 5	
Leif Hasselström	53790	Nils-Erik Palm	17821
Christer Fransson	13194	Thomas Svensson	11441
Lennart Fahlén	50993	Peter Bergstrand	43114
Yngve Eriksson	33171	Maria Bergstrand	43114
Göran Johansson	17223	Karl-Erik Hallberg	11535
Lars Andersson	55870	Gunnar Hejdenberg	92145
Lars-Erik Nordh	52614	Johan Karlsson	17157
Guy Lind	18055	Jerry Johansson	56578

GRUPP 3		GRUPP 6	
Anders Hedin	14783	Patrik Korall	12398
Tord Fransson	11264	Karl Åkerman	21064
Bengt Johansson	15448	Leif Efraimsson	52935
Mats Johansson	15448	Hans Johansson	41705
Rolf Hammarlund	12479	Per Sandgren	22171
Fredrik Korall	10663	Peter Karlsson	0143-12801
Karl-Erik Lindgren	18088	Henry Wrigged	18403
Gunnar Karlsson	15935	Mona Åkerman	21064

Nostalgisk tillbakablick

Fortsättning på Drapan om MAIF:s SM-bravader 1942.

Kavlen gick i västkanten av Blekinge den 25 oktober. Vann gjorde Hellas från Stockholm, med Stig Hedenström på slutsträckan. Trots segern hade han, i Årsboken Skärmen, en del synpunkter på tävlingen. Terrängen var inte SM-

värdig, platt, fyllt av gärden och stigar, ingen riktig skog. Var fanns furorna och granarna? Ingen hyfsad orientering alltså.

Kilometertiderna blev korta.

Inte heller målets placering var vettig. Mitt bland kåkarna i en by, utan enhetligt inlöp för de tävlande.

Detta råkade Stig själv ut för. Medan den väntande allmogen stod och kikade mellan husgavlarna mot norr, smög Stig, efter att ha hamnat skevt vid infarten, bakvägen fram till målbordet, lämnade över stämpelkortet och sa: "Bu, här är jag", bakom ryggen på folket.

Eller hur det gick till.

Hellas ledning var betryggande. Dom vann ändå.

Värre gick det för MAIF, som vid inlöpet mot byn låg på sjunde plats, enligt uppgift, men trasslade in sig mellan gödselstackar och hönshus och tappade flera placeringar.

Tur att SM-segern inte kom att avgöras genom arrangörens klantiga målplacering.

Starten hade varit gemensam i gryningen.

I MAIF-laget sprang: Ivar Borgström, 23 plats; Harald Danell, som förde upp laget till nionde; Karl-Erik Jansson, slutlig femtonde (49 sek. från sjunde plats).

1	S&IK Hellas, Stockholm,	5.07,00
15	Motala AIF,	5.22,23
17	IFK Linköping,	5.27,04

Det var ett starkt SM-år MAIF-orienterarna presterade. Räknat efter platssiffermetoden och tre man eller lag, ser listan ut så här:

	Indiv.	Kavle.	
1	Katrineholm AIK	10+12+16	= 38.
2	Goterna, Stockholm,	16	3+20 = 39.
3	Alfta G&IF,	1+ 2	59 = 62.
4	Uppsala IF,	17+43	13 = 73.
5	IF Elfsborg, Borås,	30	14+39 = 83.
6	Motala AIF,	20+49	15 = 84.

MAIF tillhörde ju gräddan av Sveriges orienteringsadel.

Tyvärr sprack stjärngarnityret totalt sönder inför nästa år, av olika anledningar: Ivar, till Norrköping Skidklubb (nytt jobb i Peking); Karl-Erik Johansson, sjukdom; Harald; giftermål; Karl-Erik Jansson, till IFK Linköping (jobbat på SAAB sén 40).

Så 1943 fick tre helt andra män göra SM-debut på kullen, dit ju MAIF var direktkvalificerade.

G.-K.

Söndagen den 27 okt. 1929 gick den andra triangelmanuten mellan IFK Linköping, SGU Mjölby och Motala AIF. Stadsmatch egentligen (LAIK och LOK började orientera först några år senare) och räknad som en av länets viktigaste tävlingar.

Samma dag gick för övrigt kavle-DM, som inte alls uppmärksammades på samma sätt. Där fick Kisa leka i fred, ihop med några Norrköpingsklubbar.

Måhända var det med onda aningar som Mjölbys orienterare förs till Motala, som var arrangör detta år. Motalas banläggare hade ju misslyckats totalt vid de två "Samstävlingar" de hitintills ordnat. Kontroller hade varit felplacerade och helt omöjliga att hitta.

MAIF:s bäste banläggare, Ivar Lindberg, hade emellertid beslutat att tävlingen helt skulle avgöras medelst vägval och löpstyrka. Kontrollerna skulle vara lätt och helt omöjliga att missa.

Banan han strängade norr om Borensberg, var 10,5 km. och hade två sjöar, Hjässasjön och Stora Långsjön, som kontroller. Den förstnämnde var 1,9 km. lång och den senare 700 meter. Båda sjöarna var väl kollade, så ingen förväxling med andra i trakten befintliga vatten skett.

Förra årets triangelmanuten hade Mjölbygrabbarna vunnit övertygande, nu löpte de allt för försiktigt och avväktande och blev sist.

Resultat:

1	IFK Linköping	11.48,27
2	Motala AIF	11.53,10
3	SGU Mjölby	12.02,10
1	S. Persson	AIF 2.02,11
2	E. Eriksson	IFK 2.04,46
3	S. Franzén	SGU 2.06,50
4	S. Borg	" 2.13,21
5	H. Eriksson	IFK 2.13,41
6	E. Wessén	" 2.15,28
7	G. Wallenthin	AIF 2.16,11
8	E. Wigur	SGU 2.21,08
9	A. Skoglund	AIF 2.22,54
10	A. Widén	" 2.31,22



Skalan 1:100 000.

GeKo



MÅNADSPLAN.

Tisdagar: Samling Skidbaracken i Fålehagen kl.17.30
Torsdagar: Samling IP kl. 17.30
Fredagar: Gymnastik i Zederslundsskolan kl. 18.00-20

1994 JANUARI	
Lö	1 NYÅRSLOPET Kalle Åkerman SKID-OL NORRKÖPINGS AIS
Sö	2 Distans-OL SKID-OL NORRKÖPINGS AIS
Må	3
Ti	4 Löpträning
On	5
To	6 SKID-OL LINKÖPINGS OK Löpträning
Fr	7
Lö	8 SKID-OL EKEBY-HOLAVED SK
Sö	9 SKID-OL EKEBY-HOLAVED SK Café Björkaskogen .Distans-OL
M	10
Ti	11 Löpträning
On	12 GATLOPPET, OK MOTALA
To	13 Löpträning
Fr	14 Gymnastik
Lö	15 SKID-OL TJÄLLMO-GODEGÅRDS OK
Sö	16 SKID-OL TJÄLLMO-GODEGÅRDS OK Distans-OL
Må	17
Ti	18 Löpträning
On	19 SKID-OL NATT, TGOK
To	20 GATLOPPET , OK MOTALA
Fr	21 Gymnastik
Lö	22 SKID-OL ÅBY SOK MAIF-OL ARSMOTE
Sö	23 SKID-OL åby sok Distans-OL
Må	24
Ti	25 Löpträning
On	26 SKID-OL NATT ÅBY SOK
To	27 GATLOPPET, OK MOTALA
Fr	28 Gymnastik
Lö	29
Sö	30 Distans-OL
Må	31 GATLOPPET, OK MOTALA

FEBRUARI	
Ti	1 Löpträning
On	2
To	3 Löpträning
Fr	4 Gymnastik
Lö	5 SKID-OL DM LÄNG, FINSPÄNGS AIK
Sö	6 SKID-OL DM KORT, FINSPÄNGS AIK Café Björkaskogen, Distans-OL
Må	7
Ti	8 Löpträning
On	9 GATLOPPET, OK MOTALA
To	10 Löpträning
Fr	11 Gymnastik
Lö	12 SKID-OL EKSJÖ SOK GP
Sö	13 Distans-OL SKID-OL EKSJÖ SOK
Må	14
Ti	15 Löpträning
On	16
To	17 GATLOPPET, OK MOTALA
Fr	18 Gymnastik
Lö	19 SKID-OL SKOGSPOJKARNA OK
Sö	20 SKID-OL SKOGSPOJKARNA OK Distans-OL
Må	21
Ti	22 Löpträning
On	23 SKID-OL NATT SKOGSPOJKARNA OK
To	24 Löpträning
Fr	25 Gymnastik
Lö	26 SKID-OL OK TRANAN GÖTAL.M
Sö	27 SKID-OL UK TRANAN GÖTAL. M Distans-OL
Må	28

RESULTAT BÖRSEN

12.

SJÄLLANDSK 3-DAGES , FARUM OK 16-18/7

D 21 AK 52 st.

1. Bodil Walfridsson SOL Tranås

2.03.53

6. Lena Åkerman-Sandgren

2.27.37

E 1 10:a, E 2 7:a, E 3 6:a.

D 60A 12 st.

1. Ellen Berg Odense OK

2.32.23

5. Mona Åkerman

2.49.37

E 1 6:a, E 2 5:a, E 3 4:a.

H 60A 37 st.

1. Urban Jacobsson Bredareds IF

1.53.55

3. Ramon Berger

2.03.30

E 1 7:a, E 2 2:a, E 3 8:a.

4. Karl Åkerman

2.05.05

E 1 2:a, E 2 4:a, E 3 12:a.

UNGDOMENS 10-MILA, IF HAGEN, SKÖVDE 30-31/7

HD 18 120 st.

1. Leksands OK 333.55

91. OK Motala AIF 459.13

(R.Hejdenberg 32, J.Lundberg 109, J.Wärn OKM 81,
A.Korall 106, K.Andersson OKM 90, P.Svensson OKM
85, D.Hasselström 104, A.Johansson 76, T.Ölfings-
son OKM 81. P.Lindell OKM 15).

SKOTTLANDS 6-DAGARS 1-7/8

M 40 I 154 st.

1. Tom A Karlsen Fredriksstad SK,Norge 4000

106. Anders Hedin 2297

E1 98:a, E2 119, E3 75:a, E4 137:a, E5 74:a, E6 57:a.

W 19 A 30 st.

1. Eleanor Foreman Stuoc, Skottland 3957

12. Stina Hedin 3144

E1 9:a, E2 9:a, E3 16:e, E4 9:a, E5 12:a, E6 4:a.

SVENSKA MÄSTERSKAPEN DAG, TIMRÅ SOK 29/8

H 18 65 st.

1. Albin Arlebo KFUM Örebro 60.01

55. Richard Hejdenberg 84.49

SVENSKA MÄSTERSKAPEN NATT, NJURUNDA OK 31/8

II 18 62 st.

1. Johan Larsson OK Njudung 59.53

25. Richard Hejdenberg 71.03

D 18 64 st.

1. Annika Björk OK Kåre

53.53

52. Johanna Lundberg 88.02

SVENSKA MÄSTERSKAPEN KORT-DISTANS, SUNDSVALLS OK 2/9

Kval.

H 18-B 3.520 m 26 st.

1. RICHARD HEJDENBERG

26.41

D 20-D 3.280 m 21 st.

1. Åsa Hedin IK Fyris

29.27

17. Stina Hedin

44.05

D 18-A 2.830 m 26 st.

1. Jenny Borgström Svärdsjö IF

23.32

26. Anna Korall

40.41

D 18-B 2.720 m 30 st.

1. Katrin Hallsten Täby OK

22.07

26. Johanna Lundberg

31.58

Final

H 18 3.730 m 40 st.

1. Emil Wingstedt Växjö OK

23.52

21. Richard Hejdenberg

30.53

SVENSKA MÄSTERSKAPEN BUDKAVLE, SUNDSVALLS OK 4/9

H 21 97 st.

1. OK Orion lag 1

271.43

86. Motala AIF

357.22

(Per Johansson 65, Johan Pettersson 93, Richard Hejdenberg 78, Fredrik Korall 70).

UNGDOMSSERIENS AVSLUTANDE BUDKAVLE, TGOK 11/9

15 startande lag.

1. OK Motala lag 2

44.32

2. Motala AIF lag 1

51.41

(Petter Rörby, Alexander Fredriksson, Mats Jonsson, Martin Hammalund, Daniel Hasselström).

3. Motala AIF lag 2

51.57

(Lisa Korall, Therese Fransson, Johan Hasselström, Sofie Svensson, Andreas Johansson).

11. Motala AIF lag 3

59.17

(Björn Jakobsson, Rebecca Lindholm, Emil Svensson, Åsa Malmberg, Mikael Jonsson).

<u>Sträcka 1</u>	<u>19 st.</u>		
1. Kristoffer Norin	TGOK	12.39	
3. Petter Rörby		14.53	140.39
11. Björn Jakobsson		16.14	180.01
12. Alexander Fredriksson		18.14	
13. Lisa Korall		20.21	
Therese Fransson		20.21	
17. Rebecca Lindholm		23.33	
<u>Sträcka 2</u>	<u>15 st.</u>		
1. JOHAN HASSELSTRÖM		15.06	
3. Mats Jonsson		15.13	
5. Emil Svensson		15.46	
<u>Sträcka 3</u>	<u>15 st.</u>		
1. Malin Lindström	OK Motala	24.31	
2. Martin Hammarlund		24.33	
6. Åsa Malmberg		25.12	
12. Sofie Svensson		25.36	
<u>Sträcka 5</u>	<u>15 st.</u>		
1. Pontus Lindell	OK Motala	20.21	
2. Andreas Johansson		26.21	
3. Daniel Hasselström		27.08	
11. Mikael Jonsson		34.05	
<u>Nivå 1 med följeslagare.</u>			
Robin Jakobsson	fullföljt		
Kalle Rörby	fullföljt		
IF VERDA	18/9		
<u>H 70 A</u>	<u>3.500 m</u>	<u>20 st.</u>	
1. Karl Axel Melkersson	Kexholms SK	36.48	
18. Henry Wrigged		61.14	
ÖSTGÖTAKAVLEN, OK SKOGSSTRÖVARNA	18/9		
<u>H 17-</u>	<u>37 st.</u>		
1. Nyköpings OK		146.47	
8. Motala AIF		165.44	
(Kristian Nylander 4, Johan Pettersson 11, Fredrik Korall 11, Richard Hejdenberg 7, Per Johansson 7).			
<u>H 16</u>	<u>18 st.</u>		
1. OK Hällen		91.25	
15. Motala AIF		158.27	
(D.Hasselström 16, Martin Hammarlund 6, Åsa Malmberg 17, Andreas Johansson 15).			
<u>H 180</u>	<u>35 st.</u>		
1. Nyköpings OK			
19. Motala AIF lag 1			
(Leif Efraimsson 24, Leif Hasselström 20, Bengt Johansson 21, Leif Lundberg 15).			
21. Motala AIF lag 2			
(Anders Hedin 26, Ramon Berger, 18, Nils-Erik Palm 22, Karl Åkerman 19).			
<u>D 17</u>	<u>17 st.</u>		
1. Linköpings OK lag 1			
11. Motala AIF			
(Åsa Wikström 16, Maria Wrigged 6, Anna Korall 12, Johanna Lundberg 8).			
CLOETTA-KAMPEN, OK SKOGSSTRÖVARNA	19/9		
<u>H 21E</u>	<u>12.490 m</u>	<u>39 st.</u>	
1. Anders Berg			
8. Johan Pettersson	Linköpings OK		
16. Per Johansson			
35. Fredrik Korall			
<u>H 20 E</u>	<u>10.015 m</u>	<u>16 st.</u>	
1. Claes Pettersson	Västerviks OK		
7. Kristian Nylander			
<u>H 18 E</u>	<u>8.080 m</u>	<u>20 st.</u>	
1. Marcus Hylén	Mjölby OK		
2. Richard Hejdenberg			
<u>H 70</u>	<u>3.900 m</u>	<u>14 st.</u>	
1. Åke Svensson	Mjölby OK		
8. Stig Nyström			
<u>H 60</u>	<u>5.500 m</u>	<u>16 st.</u>	
1. Nils-Erik Åberg	TGOK		
2. Ramon Berger			
4. Karl Åkerman			
<u>H 55 A</u>	<u>5.800 m</u>	<u>23 st.</u>	
1. Otto Holmdahl	Linköpings OK		
18. Hans Johansson			
<u>H 45 B</u>	<u>5.680 m</u>	<u>17 st.</u>	
1. Bengt Carlsson	Boxholms OK		
6. Nils-Erik Palm			

H 40 B	5.875 m	18 st.	
1. Thomas Svensk		Linköpings OK	
7. Lars-Erik Nordh			
8. Rolf Hammarlund			
13. Tord Fransson			
H 35 A	9.850 m	8 st.	
1. Björn Axelsson		Finspångs AIK	
6. Anders Rörby			
H 35 B	7.015 m	7 st.	
1. Björn Tholén		Stjärnorps SK	
4. Bo Jakobsson			
H 21 AL	10.900 m	23 st.	
1. Lennart Gustafsson		Boxholms OK	
6. Mats Johansson			
16. Anders Bruhn			
H 21 AK	8.380 m	15 st.	
1. Johan Östberg		Linköpings OK	
6. Patrik Korall			
H 14 A	4.200 m	32 st.	
1. Erik Axelsson		Finspångs AIK	
15. Martin Hammarlund			
D 60	3.500 m	3 st.	
1. MONA ÅKERMAN			
D 50 A	4.600 m	11. st.	
1. Britten Persson		Finspångs AIK	
11. Elsie Johansson			
D 21 A	6.970 m	15 st.	
1. MARIA WRIGHED			
11. Åsa Wikström			
D 18 A	5.000 m	10 st.	
1. Liisa Gustafsson		Finspångs AIK	
6. Anna Korall			
D 10	2.300 m	14 st.	
1. Therese Nyström		IK SkogsströvARNA	
8. Therese Fransson			
10. Lisa Korall			
Direkt	4 K	13 st.	
1. Bengt Lief		SOL Tranås	
6. Andreas Johansson			
JUBILEUMS-SPRINTEN, ALMBY IK; ÖREBRO	25/9		
56.33			
75.50			
79.29			
84.24			
64.48			
81.44			
LÄNGDISTANS-DM GOTLAND; ROMA OK	26/9		
54.44			
69.28			
72.18			
78.37			
89.43			
56.40			
73.56			
32.20			
41.17			
52.05			
53.31			
112.42			
63.36			
92.35			
53.48			
78.14			
15.37			
24.24			
27.52			
33.47			
53.50			
ALMBYTRÄFFEN; ALMBY IK; ÖREBRO	26/9		
H 21 A	4.800 m	97 st.	
1. Mikael Johansson		Stora Tuna IK	
51. Richard Hejdenberg			
78. Johan Pettersson			
88. Kristian Nylander			
H 21 E	12.000 m	54 st.	
1. Lars Lönnqvist		Tullinge SK	
37. Johan Pettersson			
H 20 E	10.000 m	13 st.	
1. Cristian Andersson		ÖK Skogsstjärnan	
11. Kristian Nylander			
H 18 E	8.100 m	5 st.	
1. RICHARD HEJDENBERG			
H 70	4.200 m	10 st.	
1. Per Wester		Gustafsbergs IF	
8. Stig Nyström			
H 60	5.000 m	18 st.	
1. Tage Hammer		Laxå OK	
3. Bengt Johansson			
4. Karl Åkerman			
H 45 B	5.600 m	32 st.	
1. Evert Johansson		OK Amne	
22. Nils-Erik Palm			
H 35 A	9.000 m	13 st.	
1. Lars Hagberg		Hagaby GoIF	
8. Thomas Svensson			
H 21 AL	10.600 m	17 st.	
1. Erik Hellander		OK Stigen	
8. Fredrik Korall			
H 21 AK	8.500 m	24 st.	
1. Mikael Karlsson		Hagaby GoIF	
12. Mats Johansson			

H 10	2.100 m	21 st.
1.	Emil Lauri	OK Tisaren
15.	Emil Svensson	
D 21 AK	5.200 m	13 st.
1.	Anna-Birgitta Karlsson	OK Tisaren
8.	Carina Berger-Svensson	
D 18 A	4.500 m	4 st.
1.	JOHANNA LUNDBERG	
3.	Anna Korall	
D 12 A	3.200 m	10 st.
1.	Johanna Gunnarsson	Kristinehamns OK
4.	Sofie Svensson	
LÄNG-DM O NATIONELL B-TÄVLING; FINSPÄNGS AIK 2/10		
H 60 LDM	9.900 m	9 st.
1.	Nils-Erik Åberg	TGOK
5.	Karl Åkerman	
H 21 LDM	20.085 m	8 st.
1.	Björn Karlsson	OK Denseln
4.	Johan Pettersson	
H 20 LDM	17.280 m	8 st.
1.	KRISTIAN NYLANDER	
H 70	3.405 m	17 st.
1.	Åke Svensson	Mjölbys OK
6.	Stig Nyström	
H 65	3.630 m	15 st.
1.	Kalle Karlsson	OK Tylöskog
10.	Stig Andersson	
H 45 A	6.165 m	27 st.
1.	Christer Sandh	IFK Linköping
21.	Nils-Erik Palm	
H 40 A	6.390 m	25 st.
1.	Lennart Svernestam	Linköpings OK
25.	Lars-Erik Nordh	
H 21 A	10.275 m	28 st.
1.	Niklas Bratt	Kjula-Standard OK
4.	Per Johansson	
16.	Mats. Johansson	

H 21 B	7.140 m	9 st.
1.	PATRIK KORALL	
D 60	3.030 m	2 st.
1.	MONA ÅKERMAN	
D 45 A	4.050 m	9 st.
1.	Christina Gustafsson	Hällestads OK
6.	Stina Korall	
D 21 A	6.090 m	20 st.
1.	Cecilia Nilsson	Chalmers OL
17.	Lena Sandgren-Åkerman	
D 18 A	4.735 m	6 st.
1.	Emma Carlqvist	TGOK
4.	Anna Korall	
D 10	2.455 m	13 st.
1.	Sara Skyttner	Ljusdals OK
11.	Lisa Korall	
OK SKOGSVARGARNA; VÄRGÖN 10/10		
H 21 AL	12.000 m	36 st.
1.	Lennart Larsson	Hestra IF
22.	Per Johansson	
28.	Johan Pettersson	
SNÄTTRINGE SK & OK SÖDERTÖRNNS KORTDISTANS 10/10		
H 70	2.250 m	26 st.
1.	Sten Zackari	Sundsvalls OK
24.	Ingvar Björkman	
H 21 A1	4.360 m	107 st.
1.	Fredrik Löwegren	IFK Lidingö
61.	Richard Hejdenberg	
D 21 A2	3.350 m	77 st.
1.	Anneli Norberg	Skogslöparna
70.	Boel Wilhelmsson	
GöIF TJALVES UNGDOMSTÄVLING 16/10		
H 14-16B	2.460 m	7 st.
1.	Harri Karlsson	Hammarkinds OK
4.	Andreas Johansson	
H 14 A	3.310 m	11 st.
1.	David Hedman	OK Kolmården

H 12 B 2,350 m 6 st.
 1. Anders Persson OK Kolmården 18.12
 2. Johan Hasselström 19.29
DALA-DUBBELN; LEKSANDS OK.S SPRINT_BUDKAVLE 16/10

H 18 2 x 5,540 m 43 st.
 1. Sören Kindlund OK Tranen 41.27
 Daniel Grahn Sävedalens AIK 36.54 78.21
 5. RICHARD HEJDENBERG MAIF 41.45
 Lars-Olof Magnell Katrineholms OK 41.35 83.20

DALA-DUBBELN; KARLSBYNS ÖPPNA LÄNG-OL MÄSTERSKAP 17/10

H 18 13.350 m 46 st.
 1. Oskar Svärd Ulricehamns OK 86.12
 Rickard Claesson Rydboholms OK
 4. RICHARD HEJDENBERG MAIF
 Lars-Olof Magnell Katrineholms OK 90.20

DALA-DUBBELN SAMMANLAGT

H 18.
 1. Oskar Svärd Ulricehamns OK
 Rickard Claesson Rydboholms OK 169.49
 4. RICHARD HEJDENBERG MAIF
 Lars-Olof Magnell Katrineholms OK 173.45

FARUMS OK, DANMARK 17/10
 D 60 4.400 m 6 st.
 1. MONA ÅKERMAN 1.10.17 48.25

JÖNKÖPINGS OK 17/10
 H 60 5.500 m 22 st.
 1. Birger Lööf Eksjö SOK 56.10
 2. Ramon Berger 58.58
 8. Bengt Johansson 64.59

H 45 B 6.500 m 26 st.
 1. Jonhy Johansson Annebergs GIF 54.41
 17. Nils-Erik Palm 78.10

H 21 A 10.500 m 47 st.
 1. Matti Enwall Nässjö OK 67.02
 13. Johan Pettersson 73.24
 33. Fredrik Korall 85.51

H 21 AK 8.100 m 61 st.
 1. Martin Flodin IK Hakarpspojkarna 62.00
 7. Mats Johansson 66.31
 27. Patrik Korall 78.37

D 18 A 4.950 m 11 st.
 1. Viktoria Petré Mjölby OK 50.33
 9. Anna Korall 96.11
Direkt 5 K 5.300 m 13 st.
 1. Per Josefsson OK F 42.25
 8. Tord Fransson 69.07

NORRKÖPINGS- och LINKÖPINGSMÄSTERSKAP NATT 19/10

H 21 16 st.
 1. Magnus Andersson Linköpings OK 60.32
 5. Per Johansson 72.49
 6. Johan Pettersson 74.38
 9. Fredrik Korall 85.27

BREDARYDS SOK NATIONELLA 24/10
 H 21 A 9.600 m 116 st.
 1. Thomas Asp OK Stigen 51.22
 61. Richard Hejdenberg 62.28

KOLDING, DANMARK 24/10
 H 60 4.650 m 13 st.
 1. KARL ÅKERMAN 38.54
 D 60 4.005 m 4 st.
 1. MONA ÅKERMAN 60.57

BORNHOLM HÖST OPEN 93 30-31/10
 D 60 13 st.
 1. Inga-Maj Persson OK Gyngé 1.36.08
 9. Mona Åkerman 2.04.08
 E 1 3.750 m 11:a, E 2 4.560 m 7:a.

H 60 31 st.
 1. Ahti Pärssinen OK Silva 1.21.09
 8. Ramon Berger E 1 4.515 m 9:a, E 2 4.980 m 10:a 1.31.32
 9. Karl Åkerman E 1 4.515 m 4:a, E 2 4.980 m 12:a 1.31.42

NOVEMBER-SPRINTEN; MJÖLBY OK 7/11

1. Ronneby OK lag 1	219.59
50. Motala AIF lag 2	302.09
(A.Bruhn 73, L.Efraimsson 71, Åsa Malmberg 70, Boel Wilhelmsson 109, A.Johansson 82, L.Lundberg 60, T. Fransson 97, L.Hasselström 89, N-E.Palm 89, M. Hammarlund 108, P.Korall 47).	
Motala AIF lag 1	Felstämplat
(J.Pettersson 6, M.Johansson 33, A.Korall 111, S.Korall 112, Felstämplat)	

LÄNG-KM, OK TYLÖSKOG 14/11

Långa banan 14.5 km 5 st.

1. Fredrik Korall	108.24
2. Richard Hejdenberg	109.32
3. Johan Pettersson	109.41
4. Per Johansson	110.11

Mellanbanan 9.5 km 13 st.

1. Björn Wistling	OK Motala	76.38
2. Ramon Berger		100.25
6. Göran Johansson		112.28
7. Karl Åkerman		113.17
8. Hans Johansson		116.23
9. Ulf Corall		118.49
10. Nils-Erik Palm		129.43

Korta banan 5 km 5 st.

1. Anni Gunnarstorp	OK Motala	51.51
4. Stina Korall		75.49
Mona Åkerman		75.49

TIO-MILA , ÖSTERBYBRUK 14-15/8

Damer 370 st.

1. Tullinge SK lag 1	3.51.38
237. Motala AIF	5.19.27
(L.Sandgren-Åkerman 269, M.Bergstrand 176, C.Berger-Svensson 320, A.Korall 243, S.Hedin 228).	

Herrar 415 st.

1. IFK Södertälje lag 1	11.35.39
167. Motala AIF	14.02.31
(P.Johansson 230, R.Hejdenberg 130, J.Pettersson 21,	

F.Korall 240, T.Svensson 260, A.Bruhn 207, M.Johansson 159, C.Fransson 328, P.Korall 279, A.Rörby 296).

SLUTRESULTAT AV O-LIGAN FÖR UNGDOM 1993.**D 12 21 st.**

1. Lina Samor	TGOK	105 poäng
7. Sofie Svensson		51

H 12 21 st.

1. Henrik Ericsson	OK Eken	105
12. Martin Hammarlund		31

H 14 28 st.

1. Gustaf Granath	OK Skogsströvarna	105
22. Daniel Hasselström		6

SMÅLANDSKAVLEN , SOK VILJAN, OSKARSHAMN 30-31/10**Öppen klass 276 st.**

1. IFK Södertälje lag 2	330.44
117. Motala AIF	391.05
(Fredrik Korall 185, Johan Pettersson 105, Thomas Svensson 103, Richard Hejdenberg 162, Per Johansson 53).	

D 60 A 3.660 m 15 st.

1. Maj Boudrie Väsby OK

13. Mona Åkerman

D 21 B 4.630 m 13 st.

1. Sara Lundgren OK Skuruhäll

3. Carina Berger-Svensson

D 12 A 2.750 m 21 st.

1. Marlene Karlsson IFK Hedemora

8. Sofie Svensson

Direkt 1 3.000 m 35 st.

1. Karolina Andersson Svärdsjö IF

2. Emil Svensson

GRYCKSBOTRÄFFEN, GRYCKSBO IF 20/5

H 21 AL 11.385 m 63 st.

1. Pontus Jonsson OK Orion

31. Fredrik Korall

46. Johan Pettersson

H 20 A 9.285 m 53 st.

1. Klas Bieganski Södertälje IF

6. Kristian Nylander

H 18 A 7.155 m 132 st.

1. Fredrik Hellsten Leksands OK

14. Richard Hejdenberg

D 18 A 4.800 m 86 st.

1. Marie Louise Engström Avesta OK

22. Johanna Lundberg

60. Anna Korall

TROLLSPRINGET , HULÄNS IF/DALA JÄRNA IK 21/5

H 20 A 6.660 m 43 st.

1. Patrik Kleist Mjölby OK

9. Kristian Nylander

H 18 A 6.060 m 101 st.

1. Albin Arlebo KFUM Örebro

4. Richard Hejdenberg

D 18 A 4.200 m 70 st.

1. Annika Björk OK Kåre

9. Johanna Lundberg

63. Anna Korall

39.31

57.08

44.41

47.34

22.12

24.49

21.52

23.32

71.23

103.54

120.51

64.11

71.42

50.39

56.32

43.02

53.30

69.47

49.54

58.20

37.48

46.24

31.58

38.09

58.33

SKÄRMJAKTEN, OK SKÄRMJÄGARNA 21/5

H 21 AL 10.145 m 59 st.

1. Pontus Jonsson OK Orion

3. Johan Pettersson

27. Fredrik Korall

39. Per Johansson

LEKSANDS OK/IK JARL KORTDISTANS 22/5

H 21 A 1 5.790 m 127 st.

1. Kjell Nilsson Stora Tuna IK

40. Fredrik Korall

66. Johan Pettersson

72. Per Johansson

H 20 A 4.720 m 67 st.

1. Johan Persson Tullinge SK

17. Kristian Nylander

H 18 A 4.160 m 124 st.

1. Martin Söderberg OK Skogsfalken

2. Richard Hejdenberg

D 18 A 3.740 m 84 st.

1. Annika Björk OK Kåre

55. Anna Korall

LEKSANDS OK/IK JARL IND. 23/5

H 21 A 5.750 m 166 st.

1. Pontus Jonsson OK Orion

45. Fredrik Korall

H 18 A 5.230 m 86 st.

1. RICHARD HEJDENBERG

D 18 A 3.840 m 55 st.

1. Annika Björk OK Kåre

4. Johanna Lundberg

9. Anna Korall

En revidering av Prestationsmärkets bestämmelser har undertecknad gjort, då en förändring av deltagarantalet skett i en del klasser, vilka därmed kunnat få poäng ganska generöst sista åren. Därför har jag gjort om minipoängen och redovisar bestämmelserna, som gäller från 1994-01-01 på nästa sida. Finns det frågor, så hör bara av ER.

Ramon

20.

POÄNGBESTÄMMELSER FÖR MOTALA AIF:s ORIENTERINGSSEKTIONS PRESTATIONSMÄRKE.
1994.01-01.

Tävlingen indelas i 4 grupper.

GRUPP 1. VM, EM, Nordiska Mästerskap samt SM (individuellt dag-, kort-, natt- och Lång-SM). 50 % av antalet startande.

GRUPP 2. SM-kavle (ind. sträckvis), distriktsmatcher, nationella och internationella tävlingar samt DM individuellt. Även Götalandsmästerskap.

Poäng erhålls för placering inom 25 % av antalet startande, dock utdeltas MINST följande minipoäng.

H 21 E. 1:a 20 poäng, 2:a 19 poäng osv

H 20 E, H 18 E och H 21 A. 1:a 15 " 2:a 14 " "

D 21 E, D 20 E, D 18 E, H 40 A, H 45 A, H 50 A, H 55 A, H 60, H 16 A och H 14 A. 1:a 10 " 2:a 9 " "

H 35 A, H 65 och H 12 A. 1:a 8 " 2:a 7 " "

H 35 B, H 40 B, H 45 B, H 50 B, H 70, H 10, D 21 A, D 16 A, D 14 A, D 12 A och D 10. 1:a 6 " 2:a 5 " "

H 21 B och direktanmälan. 1:a 5 " 2:a 4 " "

H 21 C, H 17 N, H 75, H 20 A, H 18A, H 55 B, H 60 B, D 35 A, D 40 A, D 45 A, D 50 A, D 55 A, D 60, D 20A och D 18 A. 1:a 4 " 2:a 3 " "

H 20 B, H 18 B, H 16 B, H 14 B, H 12 B, H 40 N, D 21 B, D 17 N, D 35 B, D 40 B, D 45 B, D 50 B, D 40N 1:a 3 " 2:a 2 " " D 55 B, D 65, D 70, D 20 B, D 18 B D 16 B, D 14 B, D 12 B samt Nivåbanor.

GRUPP 3. Budkavlar (nationella och internationella samt DM) individuellt sträckvis. Poäng erhålls för placering inom 25 % av antalet startande på varje sträcka.

GRUPP 4. Klubbmästerskap, klubbmatcher och ungdomsserietävlingar.

Poäng erhålls för placering inom 25 % av antalet startande, dock utdeltas MINST följande minipoäng.

ALLA KLASSEER 1:a 5 poäng, 2:a 4 poäng osv.

För samtliga grupper gäller att decimal av helpoäng höjs till närmast högre poängtal.

För flerdagarstävlingar gäller sammanlagda slutresultatet.

POÄNGGRÄNSER	HERRAR	DAMER
BRONS	100 poäng	75 poäng
SILVER	250 "	175 "
GULD	500 "	350 "
HÖGRE GRAD	750 "	500 "